

TEST ZA SAMOOCENJEVANJE

SELF-ASSESSMENT TEST

(Pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije.)

1. Adhezivni kapsulitis oziroma »zmrzla rama«:
 - A. je posledica zadebelitve in skrčenja sklepne kapsule glenohumeralnega sklepa,
 - B. pogosteje ugotovimo pri moških v srednjih letih,
 - C. ima med dejavniki tveganja luskavico,
 - D. se pogosteje pojavlja v klimatsko hladnejših območjih.
2. Pri katerem obolenju najdemo Heberdenove vozličke?
 - A. Revmatoidnem artritisu,
 - B. psoriatičnem artritisu,
 - C. osteoartritu,
 - D. putiki.
3. Kateri sklep je pri otrocih najpogosteje izpahnjnjen?
 - A. Rama,
 - B. kolk,
 - C. komolec,
 - D. proksimalni interfalangealni (PIP) sklep.
4. Kateri znak se pojavi pri uspešni blokadi stelatnega ganglija?
 - A. Ipsilateralni Hornerjev sindrom,
 - B. povečanje parestezij,
 - C. anestezija uda,
 - D. povečanje bolečine.
5. Kateri mehanizem je značilen za zlom skafoidne kosti v zapestju?
 - A. Aksialna kompresija in hiperekstenzija zapestja,
 - B. padec na iztegnjeni roki,
 - C. neposreden udarec na skafoidno kost,
 - D. udarec na konec pesti kot pri boksanju.
6. S Thomasovim testom ocenjujemo:
 - A. ledveno lordozo,
 - B. flekturno kontrakturo v kolku,
 - C. disfunkcijo sakroiliakalnega sklepa,
 - D. kontrakturo iliotibialnega traku.
7. Kateri del nadlahtnice je najpogosteje prizadet pri disekantnem osteohondritisu?
 - A. Glavica,
 - B. medialni epikondil,
 - C. lateralni epikondil,
 - D. veliki tuberkel.
8. Česa NE najdemo pri elektromiografiji v primeru aksonske okvare?
 - A. Denervacije v vseh mišicah, ki jih oživčuje okvarjen živec,
 - B. manjše amplitude vala M pri distalnem draženju,
 - C. manjše amplitude vala M pri proksimalnem draženju,
 - D. manjše amplitude nevrograma.
9. Aksonotmeza se nanaša na:
 - A. okvaro aksona, ohranjeno ostane podporno vezivno tkivo, pride do Wallerjeve degeneracije,
 - B. popolno okvaro živca, vključno z mielinsko ovojnico, aksonom in podpornimi strukturami,
 - C. okvaro z blokom v prevajanju, akson pa ostane intakten,
 - D. okvaro živca, ki povzroči degeneracijo aksona, ki se začne distalno in nato napreduje proksimalno.
10. Katero vrsto nevropatije običajno najdemo pri nevrofiziološki preiskavi v primeru paraneoplastičnega sindroma?
 - A. Aksonsko senzorično nevropatijo,
 - B. demielinizirajočo senzorično motorično nevropatijo,
 - C. aksonsko in demielinizirajočo senzorično motorično nevropatijo,
 - D. aksonsko senzorično motorično nevropatijo.
11. Apraksija požiranja:
 - A. je lahko posledica možganske kapi v levem sprednjem področju možganov (frontalni reženj),
 - B. povzroči zakasnitev začetka oralne faze požiranja,
 - C. spremljajo jo omejeni gibi jezika za pripravo bolusa,
 - D. je vse naštetu.
12. Motnje požiranja, ki se lahko pojavijo pri okvari v bazalnih ganglijih, so najverjetneje povezane:
 - A. s posturalno nestabilnostjo,
 - B. s podaljšano oralno fazo požiranja,
 - C. z rigidnostjo jezika,
 - D. z vsem naštetim.
13. Transkortikalna afazija se pojavi pri okvari v:
 - A. Brocovem področju,
 - B. Wernickejevem področju,
 - C. mejnem področju,
 - D. malih možganih.

14. Kateri razvojni mejnik običajno dosežejo pacienti s spinalno mišično atrofijo tip II (Werdnig-Hoffman)?
- Sedenje s podporo,
 - samostojno sedenje,
 - samostojno stojo,
 - samostojno hojo.
15. Kaj od naštetega lahko sproži Guillain – Barrejev sindrom?
- Bakterijska pljučnica,
 - virusna okužba črevesa,
 - trasfuzija krvi,
 - sifilis.
16. Pri 18-letnem fantu z gensko boleznijo, vezano na kromosom X, najdemo blažje moteno funkcioniranje, šibkost proksimalnih mišic, prominentna meča, povečano ledveno lordozo in racajajočo hojo. Ne potrebuje invalidskega vozčka. Katero od navedenih bolezni verjetno ima?
- Beckerjevo mišično distrofijo,
 - Duchennovo mišično distrofijo,
 - facioskapulohumeralno mišično distrofijo,
 - ramensko-medenično mišično distrofijo.
17. Kaj od naštetega je povezano z drobnoceličnim karcinomom pljuč?
- Lambert-Eatonov miastenični sindrom,
 - botulizem,
 - miastenija gravis,
 - amiotrofična lateralna skleroza.
18. Kaj od naštetega je vnetna miopatija?
- Cerebralna paraliza,
 - miozitis z inkluzijskimi telesi,
 - meralgia paresthetica,
 - bolezen Charcot-Marie Tooth.
19. Učinki vadbe hoje z delnim razbremenjevanjem so:
- boljša hoja pri pacientih, ki imajo zadostno moč in ravnotežje,
 - pospeševanje razvoja kompenzatornih strategij pri hoji,
 - omogočanje zgodnjega obremenjevanja za izboljšanje moči in spastičnosti,
 - simulacija za nalogo specifičnih gibov pri hoji.
20. Podhranjenost in hipoalbuminemija v akutni rehabilitaciji pacientov po možganski kapi sta povezani:
- z boljšim funkcijskim izidom,
 - s pogostejšimi zapleti,
 - s krajšo hospitalizacijo,
 - s hitrejšim okrevanjem.
21. Ljudje z diagnosticirano aleksijo ne morejo:
- brati,
 - pisati,
 - prepoznati,
 - računati.
22. Kako opišemo stopnjo IV po Lestvici Rancho Los Amigos?
- Lokaliziran odgovor na dražljaj.
 - Zmedenost z neprimernim vedenjem.
 - Zmedenost s primernim vedenjem.
 - Zmedenost in agitirano vedenje.
23. Pri tranzitorni ishemični ataki (TIA) simptomi trajajo:
- več kot 24 ur,
 - manj kot 24 ur,
 - več kot 48 ur,
 - več kot en teden.
24. Dobra napoved okrevanja po možganski kapi je povezana:
- s popolno paralizo zgornjega uda,
 - z daljšo flakcidnostjo,
 - s hudo spastičnostjo proksimalnih mišic,
 - z nekaj motoričnega okrevanja v roki po štirih tednih.
25. V katerem možganskem režnju se nahaja primarna somatosenzorična skorja?
- V frontalnem,
 - v temporalnem
 - v parietalnem,
 - v okcipitalnem.
26. Kaj od naštetega NI fiziološki dejavnik okrevanja po možganski kapi?
- Mesto možganske kapi,
 - resolucija edema po kapi,
 - reperfuzija ishemične penumbre,
 - kortikalna reorganizacija.
27. Rezultat 3 do 8 na Glasgowski koma lestvici pomeni:
- smrt,
 - hudo nezgodno možgansko poškodbo,
 - zmerno nezgodno možgansko poškodbo,
 - blago nezgodno možgansko poškodbo.
28. Kaj od naštetega je najpogostejši vzrok poškodbe hrbtenjače v splošni populaciji?
- Padci,
 - strelne poškodbe,
 - prometne nesreče,
 - atletske poškodbe.
29. Kaj je najpogostejša intramedularna neoplazija hrbtenjače?
- Ependimom,
 - astrocitom,
 - meningeom,
 - švanom.
30. Kateri živec oživčuje trebušno prepono?
- Dolgi prsni živec,
 - torakodorzalni živec,
 - lateralni pektoralni živec,
 - frenični živec.

Pravilni odgovori na vprašanja iz prejšnje številke / *Answers to self - assessment questions from previous issue:*

- | | |
|-------|-------|
| 1. D | 16. A |
| 2. A | 17. A |
| 3. B | 18. C |
| 4. A | 19. D |
| 5. B | 20. D |
| 6. B | 21. B |
| 7. C | 22. C |
| 8. A | 23. C |
| 9. B | 24. B |
| 10. A | 25. B |
| 11. C | 26. C |
| 12. C | 27. C |
| 13. C | 28. D |
| 14. D | 29. B |
| 15. C | 30. A |