

# TEST ZA SAMOOCENJEVANJE

## SELF-ASSESSMENT TEST

(Pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije.)

- Kot-Q se poveča pri:**
  - kolenih v varusu,
  - zmanjšanju anteverzije stegenice,
  - zasuku golenice navznoter,
  - zatrjenem zunanjem retinakulu.
- Kje najpogosteje pride do zloma nadlahtnice?**
  - V predelu kirurškega vratu,
  - v predelu anatomskega vratu,
  - v predelu diafize,
  - v predelu glavice.
- Najbolj občutljiva slikovna preiskavna metoda za zgodnje odkrivanje avaskularne nekroze glavice stegenice je:**
  - CT,
  - MR,
  - scintigrafija,
  - rentgensko slikanje.
- Katera od naštetih trditev o sprednji križni vezi je pravilna?**
  - Preprečuje zdrs stegenice nazaj.
  - Omejuje notranjo rotacijo stegenice pri fiksirani nogi.
  - Zategne se pri upogibu in sprosti pri popolnem iztegu.
  - Njegova šibkost poveča pritisk na sprednji meniskus.
- V kakšnem položaju bo spodnji ud pri izpahu kolka nazaj?**
  - Iztegnjen, primaknjen, obrnjen navznoter,
  - upognjen, primaknjen, obrnjen navznoter,
  - iztegnjen, odmaknjen, obrnjen navzven,
  - upognjen, primaknjen, obrnjen navzven.
- Kaj je funkcija Lisfrancove vezi?**
  - Povezuje distalni del golenice s skočnico,
  - povezuje glavico druge metatarzalne kosti s prvo klinasto kostjo,
  - ohranja medialni vzdolžni stopalni lok,
  - deluje kot primarni stabilizator skočnega sklepa.
- Kateri del nadlahtnice NI v neposrednem stiku z omejenim živcem?**
  - Kirurški vrat z aksilarnim živcem,
  - radialni žleb z radialnim živcem,
  - distalni del nadlahtnice z muskulokutanim živcem,
  - medialni epikondil z ulnarnim živcem.
- Pri igelni elektromiografiji normalne mišice v mirovanju:**
  - je prisotna električna tišina,
  - se spontano prožijo potenciali z začetnim negativnim odklonom,
  - se spontano prožijo potenciali z začetnim pozitivnim odklonom,
  - se potenciali prožijo zgolj, če potolčemo po trebuhu mišice.
- Katero mišico oživčuje samo korenina C5?**
  - Mišico sprednji serratus,
  - romboidno mišico,
  - mišico supraspinatus,
  - mišico biceps brahii.
- Tri faze požiranja so:**
  - oralna, faringealna, ezofagealna,
  - trahealna, nazalna faringealna,
  - ezofagealna, trahealna in epiglotečna,
  - oralna, trahealna, ezofagealna.
- Afazijo tradicionalno pripisujemo kortikalni okvari**
  - parietalnega režnja,
  - okcipitalnega režnja,
  - leve možganske poloble,
  - malih možganov.
- Amiotrofična lateralna skleroza (ALS) je okvara:**
  - zgornjega motoričnega nevrona,
  - spodnjega motoričnega nevrona,
  - zgornjega in spodnjega motoričnega nevrona,
  - živčnomišičnega stika.
- Kaj od naštetega NI klinična značilnost facioskapulohumeralne oblike mišične distrofije?**
  - Nezmožnost iztega zapestja,
  - nezmožnost žvižganja,
  - šibkost deltoidne mišice,
  - štrleče lopatice.
- Kaj od naštetega NI dober napovedni dejavnik pri multipli sklerozi?**
  - Starost ob pojavu večja od 35 let,
  - začetek z optičnim nevritisom,
  - monosinaptični simptomi,
  - ataksija in tremor.
- Kaj od naštetega NI simptom Friedreichove ataksije?**
  - Odsotni kitni refleksi,
  - skolioza,
  - krči,
  - nistagmus.

- 16. Kaj tipično najdemo pri Miller Fisherjevi različici Guillain-Barrejevega sindroma?**
- Oftalmoplegijo, ataksijo in arefleksijo,
  - disritmijo, moteno diaforezo, fotofobijo,
  - disfagijo, slabost in drisko,
  - disritmijo, hiperrefleksijo in slabost.
- 17. Česa NE najdemo pri Pompejevi bolezni?**
- Dermatomiozitis,
  - šibkosti dihalnih mišic,
  - hipotonije,
  - kardiomegalije,
- 18. Kateri simptom pacienti najpogosteje opisujejo po pretresu možganov?**
- Vrtoglavico,
  - nespečnost oziroma slab spanec,
  - glavobol,
  - utrujenost.
- 19. Kaj od naštetega NI cilj zdravljenja z baklofensko črpalko pri pacientih s spastičnostjo po možganski kapi?**
- Lajšanje nege in lažje postavljanje v pravilne položaje,
  - preprečevanje zapletov,
  - lajšanje oskrbe pacienta in krajšanje časa zanjo,
  - omogočanje hoje.
- 20. Kateri deli osrednjega živčevja so okvarjeni pri multipli sklerozi?**
- Receptorji na dendritih,
  - aksoni,
  - terminalne veje,
  - mielinske ovojnice.
- 21. S čim je povezana Parkinsonova bolezen?**
- Z izgubo holinergičnih nevronov v Meynertovem bazalnem jedru.
  - Z izgubo dopaminergičnih nevronov v črni substanci.
  - S čezmernim proizvodnjem  $\gamma$ -amino butirične kisline (GABA) v kavdatnem jedru.
  - S čezmernim proizvodnjem dopamina v bazalnih ganglijah.
- 22. Kaj je najpogostejši vzrok padcev pri starejših?**
- Nevropatija,
  - normotenzivni hidrocefalus,
  - zdravila, še posebej sedativi,
  - tranzitorna ishemična ataka (TIA).
- 23. Kje se najpogosteje pojavijo heterotopične osifikacije pri bolnikih z nezgodno možgansko poškodbo?**
- V rami,
  - v kolenu,
  - v kolku,
  - v komolcu.
- 24. Katera je najvišja raven popolne okvare hrbtenjače, po kateri pacient lahko živi samostojno?**
- C5
  - C6
  - C7
  - Th1
- 25. Več kot 80 % vseh okvar hrbtenjače se pojavi pri:**
- otročih,
  - moških,
  - ženskah,
  - starejših.
- 26. Katera vrsta šoka se pojavlja pri pacientih s sistemskim odgovorom na opekline?**
- Nevrogeni šok,
  - kardiogeni šok,
  - hipovolemični šok,
  - septični šok.
- 27. Najpogostejši tip raka v možganih je:**
- meningeom,
  - glioblastom,
  - metastaza,
  - astrocitom.
- 28. Kako imenujemo volumen plina (zraka) v pljučih pri največjem vdihu?**
- Funkcionalna rezidualna kapaciteta (FRC),
  - vitalna kapaciteta (VC),
  - rezidualni volumen (RV),
  - totalna pljučna kapaciteta (TLC).
- 29. Ocenjujete hojo pri 10-letnici s cerebralno paralizo s klinično sliko spastične diplegije. Katero nenormalnost pri hoji boste najverjetneje opazili?**
- Dostopanje s peto,
  - nepopolni izteg kolena v srednji fazi opore,
  - širšo podporno ploskev,
  - daljši korak.

Pravilni odgovori na vprašanja iz prejšnje številke / *Answers to self - assessment questions from previous issue:*

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. D  | 16. A |
| 2. C  | 17. C |
| 3. D  | 18. D |
| 4. D  | 19. C |
| 5. C  | 20. B |
| 6. A  | 21. A |
| 7. A  | 22. B |
| 8. D  | 23. C |
| 9. C  | 24. B |
| 10. D | 25. A |
| 11. B | 26. B |
| 12. A | 27. C |
| 13. A | 28. D |
| 14. A | 29. D |
| 15. B | 30. A |