

TEST ZA SAMOOCENJEVANJE

SELF-ASSESSMENT TEST

(Pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije.)

1. **Kateri živec oživčuje dolgo flektorno mišico palca na nogi?**
 - A. Medialni plantarni živec,
 - B. povrhnji peronealni živec,
 - C. suralni živec,
 - D. tibialni živec.
2. **Kateri prst najpogosteje prizadene Dupuytrenova kontraktura?**
 - A. Sredinec,
 - B. kazalec,
 - C. prstanec,
 - D. mezinec.
3. **Katera kost je najpogosteje prizadeta pri zlomih zapestja?**
 - A. Lunatna kost,
 - B. kapitatna kost,
 - C. distalni del koželjnice,
 - D. skafoidna kost.
4. **Kaj je najpogostejši vzrok adhezivnega kapsulitisa?**
 - A. Sladkorna bolezen,
 - B. ženski spol,
 - C. hipotizoidizem,
 - D. idiopatski.
5. **Poškodba katerega živca povzroči medialno štrlečo lopatico?**
 - A. Šibkost mišice serratus zaradi poškodbe akcesornega spinalnega živca,
 - B. šibkost mišice trapezius zaradi poškodbe dolgega prsnega živca,
 - C. šibkost mišice serratus zaradi poškodbe dolgega prsnega živca,
 - D. šibkost mišice trapezius zaradi poškodbe akcesornega spinalnega živca.
6. **Z O'Brienovim testom ocenjujemo:**
 - A. nenormalnost labruma,
 - B. bicipitalni tendonitis,
 - C. stabilnost glenohurmeralnega sklepa,
 - D. stabilnost akromioklavikularnega sklepa.
7. **Kaj je primarna funkcija kite?**
 - A. Prenašanje sile, ki jo generira mišica na kost,
 - B. povezovanje kosti s kostjo,
 - C. biti primarni stabilizator sklepa,
 - D. omogočiti prehrano kosti.
8. **Pri katerem od naštetega se živec najslabše popravlja?**
 - A. Aksonotmezi,
 - B. demielinizaciji,
 - C. nevrapraksiji,
 - D. nevrotmezi.
9. **Kateri tip nevropatije najpogosteje srečamo pri elektrodiagnostiki diabetične polinevropatije?**
 - A. Aksonsko senzorično nevropatijo,
 - B. demielinizirajočo senzorično nevropatijo,
 - C. aksonsko in demielinizirajočo senzorično-motorično nevropatijo,
 - D. aksonsko senzorično-motorično nevropatijo.
10. **Suralni živec tvorijo senzorična vlakna iz:**
 - A. femoralnega živca,
 - B. peronealnega živca,
 - C. tibialnega živca,
 - D. tibialnega in peronealnega živca.
11. **Hoteno gibanje, intelekt in govor se nahajajo v:**
 - A. parietalnem režnju,
 - B. frontalnem režnju,
 - C. temporalnem režnju,
 - D. zatilničnem režnju.
12. **Zdravljenje disfagije NI namenjeno:**
 - A. preprečevanju debelosti,
 - B. preprečevanju aspiracije,
 - C. izboljšanju prehranjenosti,
 - D. izboljšanju hidracije.
13. **Kaj od naštetega NI glavni problem, ki vpliva na izvajanje dnevnih aktivnosti pri pacientih z multiplo sklerozo?**
 - A. Motnje občutljivosti,
 - B. utrudljivost,
 - C. motnje ravnotežja,
 - D. šibkost.
14. **Duchennova mišična distrofija prizadene:**
 - A. živčna vlakna,
 - B. mielinske ovojnice,
 - C. Švanove celice,
 - D. distrofin.

- 15. Katero vrsto tremorja najdemo pri Parkinsonovi bolezni?**
- Intencijski tremor,
 - tremor v mirovanju,
 - esencialni tremor,
 - mioklonizem.
- 16. Nezgodne možganske poškodbe so pri starejših najpogostejše posledica:**
- padcev,
 - prometnih nesreč,
 - zlorabe alkohola,
 - telesnega napada.
- 17. Kaj od naštetega NI pomemben kognitivni napovednik sposobnosti za vožnjo?**
- Pozornost,
 - spomin,
 - jezik,
 - izvršilne funkcije.
- 18. Kaj od naštetega se ne priporoča za zmanjšanje agitiranosti pri osebah po nezgodni možganski poškodbi?**
- Zmanjšanje hrupa,
 - umirjanje,
 - odmori za počitek,
 - popravljanje konfabulacij.
- 19. Kakšen je rezultat na Glasgowski koma lestvici za osebo, ki se umakne na bolečino, je zmedena in odpira oči ob bolečini?**
- 6,
 - 8,
 - 10,
 - 12.
- 20. Katero stanje NI povezano s frontalno-subkortikalno demenco?**
- Normotenzivni hidrocefalus,
 - frontotemporalna demenca,
 - vaskularna demenca,
 - Parkinsonova demenca.
- 21. Kaj od naštetega je najpogostejši vzrok poškodb hrbtenjače?**
- Prometne nesreče,
 - nesreče pri športu,
 - nasilje,
 - padci.
- 22. Kateri sindrom povzroči ishemična okvara sprednje spinalne arterije?**
- Sindrom osrednje hrbtenjače,
 - sindrom sprednje hrbtenjače,
 - sindrom zadnje hrbtenjače,
 - Brown-Sequardov sindrom.
- 23. Kaj od naštetega je znak okvare spodnjega motoričnega nevrona?**
- Spastičnost,
 - hipertrofija mišic,
 - fascikulacije,
 - živahni refleksi.
- 24. Katera višina hrbtenjače je najvišja, pri kateri lahko oseba še vedno živi samostojno?**
- C5,
 - C6,
 - C7,
 - Th1.
- 25. Večina neoplastičnih utesnitev hrbtenjače je:**
- ekstramedularnih,
 - intramedularnih,
 - supramedularnih,
 - intra in ekstraduralne so izenačene.
- 26. Kdaj je mehanski insuflator-eksufiator kontraindiciran?**
- Pri visoki okvari hrbtenjače,
 - pri buloznem emfizemu,
 - pri cerebralni paralizi,
 - pri živčno-mišičnih boleznih.
- 27. Katera faza vadbe je pomembna za preprečevanje sincope?**
- Aerobna faza,
 - anaerobna faza,
 - faza ohlajanja,
 - faza raztezanje.
- 28. Kje se nahajajo osrednji nadzorni dihalni centri?**
- V talamusu,
 - v hipokampusu,
 - v možganski skorji,
 - v podaljšani hrbtenjači.
- 29. Kaj je vodilni vzrok smrti pri pacientih s kronično okvaro hrbtenjače v vratnem predelu (tetraplegijo)?**
- Razjede zaradi pritiska,
 - zapleti na sečilih,
 - globoka venska tromboza,
 - pljučnica.
- 30. Pacient s katerim tipom amputacije bo porabil največ energije v primerjavi z normalno hojo?**
- Z nadkolensko amputacijo na enem in podkolensko amputacijo na drugem udu,
 - z obojestransko podkolensko amputacijo,
 - z enojno nadkolensko amputacijo, ki hodi s pomočjo bergel,
 - z enojno nadkolensko amputacijo.

Pravilni odgovori na vprašanja iz prejšnje številke / *Answers to self - assessment questions from previous issue:*

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. A | 16. B |
| 2. B | 17. D |
| 3. C | 18. B |
| 4. D | 19. C |
| 5. A | 20. A |
| 6. C | 21. D |
| 7. C | 22. A |
| 8. A | 23. D |
| 9. C | 24. D |
| 10. B | 25. C |
| 11. C | 26. D |
| 12. D | 27. C |
| 13. A | 28. D |
| 14. C | 29. B |
| 15. B | 30. A |