

TEST ZA SAMOOCENJEVANJE

SELF-ASSESSMENT TEST

(Pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

- Čemu je namenjen Adsonov test?**
 - Za ugotavljanje sindroma torakalnega izhoda,
 - za preverjanje krvnega pretoka v zg. udu,
 - za preverjanje sprednje nestabilnosti ramenskega sklepa,
 - za prepoznavanje sindroma zapestnega prehoda.
- V glenohumeralnem sklepu sta v stiku glavica nadlahtnice in glenoidni odrastek lopatice z labrumom. Približno kolikšen odstotek glavice nadlahtnice artikulira z glenoidno jamico?**
 - 15 odstotkov,
 - 30 odstotkov,
 - 50 odstotkov,
 - 70 odstotkov.
- Kateri od naštetih NI intrinzični dejavnik, ki vpliva na razvoj tendinitisa?**
 - Starost,
 - genetska nagnjenost,
 - slaba tehnika vadbe,
 - mišično neravnovesje/mišična šibkost.
- Kateri periferni živec oživčuje mišico ankoneus?**
 - Mediani,
 - ulnarni,
 - muskulokutani,
 - radialni živec.
- Kateri od naštetih živcev ni veja trovejnega živca?**
 - Veliki okcipitalni živec,
 - oftalmični živec,
 - maksilarni živec,
 - mandibularni živec.
- Koliko sklepov sestavlja komolčni sklep?**
 - 1,
 - 2,
 - 3,
 - 4.
- Katera preiskava je metoda izbora za oceno poškodbe rotatorne manšete?**
 - Navadni radiogram,
 - klinični pregled rame,
 - MR,
 - ultrazvok.
- Kaj je najpogostejši vzrok kolapsa tekačev maratona na cilju?**
 - Benigni z vadbo izzvan kolaps,
 - srčni zastoj,
 - vročinska kap,
 - hipoglikemija.
- Kateri je najpogostejši tip zloma kolka?**
 - Zlom vratu stegenice,
 - intrakapsularni zlom,
 - intertrohanterni zlom,
 - subtrohanterni zlom.
- Kaj od naštetega NE drži za zlom kolka?**
 - Zlomi kolka so pogostejši pri ženskah.
 - Najpogostejši vzrok je šibkost kosti zaradi metastaz.
 - Približno 25% pacientov starejših od 50 let umre leto dni po zlomu kola.
 - Približno 50% pacientov po zlomu kolka potrebuje nek medicinski pripomoček.
- Na izboljšanje moči katere mišice smo osredotočeni pri rehabilitaciji pacienta s patelofemoralnim sindromom?**
 - Mišice vastus lateralis,
 - mišice rectus femoris,
 - mišice vastus medialis obliquus,
 - mišice vastus intermedius.
- Eden izmed pogostih znakov nevropatije ulnarnega živca je Fromentov znak. Pri tem znaku se pojavi:**
 - šibkost abdukcije 4. in 5. prsta,
 - bolečina in otrplost dorzalnega dela roke,
 - šibkost mišice globoke upogibalke za 4. in 5. prst,
 - substitucija mišice dolge upogibalke palca za šibko mišico primikalko palca.
- O čem nam študije prevajanja pri elektromiografski preiskavi NE dajo informacij?**
 - O avtonomnih živcih,
 - o integriteti mielina,
 - o hitrosti prevajanja,
 - o senzoričnih živcih.
- Kako temperatura uda vpliva na ugotovitve elektromiografske preiskave?**
 - Nespremenjena hitrost prevajanja, manjša amplituda,
 - nespremenjena hitrost prevajanja, nespremenjena amplituda,
 - znižana hitrost prevajanja, višja amplituda,
 - povišana hitrost prevajanja, zmanjšana amplituda.

- 15. Kaj od naštetega NI pogost simptom pri pacientih z multiplo sklerozo?**
- Motnja delovanja sečil in prebavil,
 - zmanjšan inteligenčni kvocient,
 - bolečina,
 - utrudljivost.
- 16. Katera oblika motnje pljučne funkcije se pojavlja pri pacientih z Duchennovo mišično distrofijo?**
- Manjša podajnost pljuč in več atelektaz zaradi izgube surfaktanta,
 - restriktivna pljučna bolezen zaradi šibkosti prepone, prsne in trebušne stene,
 - hiperventilacija z znaki dihalne alkalozе zaradi čezmerne reaktivnosti prepone,
 - moteno oživčenje freničnega živca.
- 17. S katerimi znaki in simptomi se tipično NE kaže medialni medularni sindrom?**
- Odklon jezika na stran okvare,
 - hemipareza na nasprotni strani,
 - izguba propriocepcije in občutka za položaj na nasprotni strani,
 - slabši občutek za bolečino in temperatura na nasprotni strani.
- 18. Cerebralna paraliza (CP) je povezana z neprogresivno okvaro nezrelih možganov. Kateri od naštetih je najpogostejša patognomonična okvara, ki jo vidimo pri CP?**
- Hidrocefalus,
 - periventrikularna levkomalacija,
 - Arnold-Chiarjeva malformacija,
 - centralna pontina mielinoliza.
- 19. Kateri virus je povzročitelj otroške paralize?**
- Herpes virus,
 - papilovirus,
 - picornavirus,
 - poivirus.
- 20. Utrudljivost pri pacientih z multiplo sklerozo se poveča pri:**
- ogrevanju,
 - ohlajanju,
 - vlačnosti,
 - suhosti.
- 21. Kaj od naštetega najdemo pri lakunarnem sindromu)**
- Čisto motorično hemiplegijo,
 - čisto senzorično kap,
 - sindrom nespretne roke,
 - vse naštetu.
- 22. Starostno obdobje, v katerem se pojavlja idiopatska vnetna miopatija je:**
- bimodalno,
 - zgodnje,
 - pozno,
 - ni specifično in se lahko pojavi kadarkoli.
- 23. Kaj je tipična značilnost amiotrofične lateralne skleroze (ALS) povezana z okvaro spodnjega motoričnega nevrona?**
- Znak Babinskega,
 - povišan mišični napon,
 - spastičnost,
 - fascikulacije.
- 24. Epileptični napadi so pri pacientih po možganski kapi povezani:**
- z večjimi parietalnimi ali temporalnimi krvavitvami,
 - z višjo starostjo,
 - z zmedenostjo,
 - z vsem naštetim.
- 25. Kaj od naštetega NI simptom Gerstmannovega sindroma?**
- Agrafija,
 - akalkulija,
 - aleksija,
 - agnozija prstov.
- 26. Kaj od naštetega NI klinična značilnost normotenzivnega hidrocefalusa?**
- Motnje spomina,
 - nehotno uhajanje seča,
 - ataksična hoja,
 - razširjene zenice.
- 27. Kaj od naštetega NI dejavniki tveganja za zmanjšano zmožnost po možganski kapi?**
- Obojestranske okvare,
 - hud sindrom zanemarjanja,
 - nižja starost,
 - zakasnela rehabilitacija.
- 28. Pri kateri višini okvare lahko pacient z okvaro hrbtenjače diha brez mehanskega umetnega predihavanja?**
- C2,
 - C3,
 - C4,
 - C5.
- 29. Kateri od naštetih zapletov je vodilni vzrok smrti pri osebah s poškodbo hrbtenjače?**
- Srčni,
 - pljučni,
 - gastrointestinalni,
 - ledvični.
- 30. Pomanjkanje katere vrste kolagena je prisotno pri boleznih nepopolna osteogeneza (osteogenesis imperfecta)?**
- Kolagena tipa 1,
 - kolagena tipa 2,
 - kolagena tipa 3,
 - kolagena tipa 4.

Pravilni odgovori na vprašanja iz prejšnje številke / *Answers to self - assessment questions from previous issue:*

- | | |
|-------|-------|
| 1. C | 16. C |
| 2. B | 17. C |
| 3. B | 18. A |
| 4. B | 19. B |
| 5. D | 20. C |
| 6. D | 21. C |
| 7. A | 22. A |
| 8. B | 23. A |
| 9. C | 24. B |
| 10. C | 25. A |
| 11. D | 26. D |
| 12. D | 27. D |
| 13. C | 28. D |
| 14. C | 29. C |
| 15. A | 30. C |