

# TEST ZA SAMOOCENJEVANJE

## SELF-ASSESSMENT TEST

(Pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

1. Mišična šibkost, ki vztraja preko 2 meseca po enem samem stisnjenju živca, je običajno posledica:
  - A. Izolirane paranodalne demielinizacije brez bloka v prevajanju,
  - B. večžariščne demielinizacije z blokom v prevajanju,
  - C. demielinizacije z Wallerjevo degeneracijo,
  - D. stenoze živčnih vlaken.
2. Pri pacientu z akutno okvaro hrbtenjače je z intermitentnimi katetrizacijami priporočeno pričeti:
  - A. 24 ur po poškodbi,
  - B. ko je vzpostavljen red, nadzorovan vnos tekočin,
  - C. ob prenehanju spinalnega šoka,
  - D. ko je intermitentne katetrizacije pacient sposoben izvajati sam.
3. Kakšno ortozo bo najverjetneje potreboval 35-letni pacient z dedno motorično in senzorično polinevropatijo?
  - A. Vložke za čevlje, izdelane po modelu,
  - B. ortozo za gleženj in stopalo,
  - C. ortozo za koleno,
  - D. ortozo za zapestje z 10° dorzalne fleksije v zapestju.
4. 45-letna ženska ima 3 mesece neradikularno bolečino v križu, zanika poškodbo. Rentgenski posnetek je pokazal degenerativne spremembe in spondilolistezo L4/L5 2. stopnje. Kaj ji priporočate?
  - A. Počitek 2 tedna,
  - B. krepitev trebušnih mišic,
  - C. krepitev ekstenzornih mišic hrbta z izokinetičnimi vajami,
  - D. ortozo za prsno in ledveno hrbtenico iz polipropilena.
5. Ko se pri pacientu s hemiplegijo po akutni možganski kapi motorično stanje izboljša s stopnje 1 po Brunnstromovi na stopnjo 3, pričakujete:
  - A. Zmanjšanje mišičnega tonusa in več izoliranih hotenih gibov,
  - B. nespremenjen mišični tonus in več izoliranih hotenih gibov,
  - C. zmanjšanje mišičnega tonusa in več sinergističnih gibov,
  - D. povišanje mišičnega tonusa in več sinergističnih gibov.
6. Pri pacientu z restriktivno pljučno boleznijo in blago skoliozo zaradi Duchennove mišične distrofije se razvije nočna hipoventilacija. Kakšno je začetno zdravljenje?
  - A. Incentivna spirometrija vsake 4 ure,
  - B. traheostoma in nočna mehanska ventilacija s pozitivnim tlakom,
  - C. aplikacija kisika z nizkim pretokom ponoči,
  - D. nočna neinvazivna ventilacija s pozitivnim tlakom ter kratka obdobja pihovanja podnevi.
7. Kaj najpogosteje ugotovimo pri urodinamski preiskavi pri pacientih po možganski kapi?
  - A. Prekomerno aktivnost mišice detruzor,
  - B. disinergijo mišice detruzor in zapiralke,
  - C. odsotno aktivnost mišice zapiralke,
  - D. slabo podajnost sečnega mehurja.
8. Kaj je najpogostejši vzrok okvare rotatorne manšete pri ljudeh, ki niso športniki?
  - A. Usahlost deltoidne mišice,
  - B. subakromialna utesnitev,
  - C. artroza akromioklavikularnega sklepa,
  - D. okvara kite dvoglave mišice.
9. 25-letni voznik je imel prometno nesrečo s čelnim trčenjem. Dva tedna kasneje se pritožuje zaradi bolečine in parestezij v stegnu. Pri pregledu ne opazite mišične šibkosti, v simptomatskem stegnu pa je prisoten slabši občutek za dotik in zbudljivaj. Katera nevropatija je najverjetneje vzrok njegovih težav?
  - A. Nevropatija ilioingvinalnega živca,
  - B. nevropatija obturatornega živca,
  - C. nevropatija lateralnega femoralnega kožnega živca,
  - D. nevropatija safenega živca.
10. Pri starejšem odraslem, ki je v otroštvu prebolel otroško paralizo, govorimo o postpolio sindromu, ko se nova šibkost pojavi:
  - A. Po nedavni inaktivnosti,
  - B. v proksimalnih mišicah zgornjih in spodnjih udov,
  - C. po nedavnem povečanju telesne teže,
  - D. v mišicah, ki jih je osnovna bolezen močno prizadela.
11. Katere od mišično-kostnih težav je najprimerneje obravnavati s terapevtskim ultrazvokom?
  - A. Burzitis velikega trohantra po vstavitvi kolčne endoproteze,
  - B. polaminektomijski sindrom,
  - C. tendinitis lateralnih zadnjih stegenskih mišic na narastišču mišic,
  - D. plantarni fasciitis s periferno nevropatijo.
12. Pri deformaciji »boutonnière« je proksimalni interfalanegalni sklep v:
  - A. Ekstenziji, distalni interfalanegalni sklep je v hiperfleksiji,
  - B. ekstenziji, distalni interfalangealni sklep je v hiperekstenziji,
  - C. fleksiji, distalni interfalangealni sklep je v hiperfleksiji,
  - D. fleksiji, distalni interfalangealni sklep je v hiperekstenziji.

13. 71-letni moški je na rehabilitaciji po vstavitvi kolčne endoproteze. Nenadoma se pri njemu razvija afazija in desnostranska hemipareza. Katero preiskavo naredimo najprej?
- Plinsko analizo arterijske krvi,
  - elektroencefalografijo,
  - CT glave,
  - MR arteriografijo glave.
14. Katera elektrodiagnostična tehnika je najbolj uporabna pri diagnosticiranju radikulopatije?
- Meritve prevajanja po živcih,
  - kasni odgovori,
  - igelna elektromiografija,
  - repetitivno draženje.
15. 50-letni moški s sladkorno boleznijo tipa 2 pride na pregled zaradi otekega skočnega sklepa. Pri pregledu ugotovite slabši občutek za dotik in zboljaj po tipu nogavice, odsotne Ahilove reflekse, topel, pordel desni skočni sklep z blagim izlivom. Kaj je najverjetnejša diagnoza za desni skočni sklep?
- Charcotov sklep,
  - revmatoidni artritis,
  - septični artritis,
  - avaskularna nekroza.
16. Koliko miligramov kalcija bi morale zaužiti ženske po menopavzi?
- 500,
  - 1000,
  - 1200,
  - 2000.
17. Kakšen odstotek maksimalne srčne frekvence želimo doseči med testom vadbene tolerance?
- 65,
  - 75,
  - 85,
  - 95.
18. Najbolj občutljiva metoda za zgodnje prepoznavanje avaskularne nekroze kolka je:
- MRI,
  - scintigrafija,
  - CT,
  - rtg.
19. S katerim testom ocenjujemo kolčni in sakroiliakalni sklep?
- Z Lasegue-vim testom,
  - s Patrick (ali FABERE) testom,
  - s Trendelenburgovim testom,
  - s Thomasovim test z dodatnim uporom.
20. Kaj je najpogostejši vzrok ledvene stenoze?
- Zdrs medvretenčne ploščice,
  - kompresijski zlom vretenca,
  - degenerativna bolezen medvretenčne ploščice,
  - spondiloliza/spondilolisteza.
21. De Quervainova bolezen je tenosinovitis:
- mišice dolga iztegovalka palca in kratka iztegovalka palca,
  - mišice dolga iztegovalka palca in dolga upogibalka palca,
  - mišice dolga odmikalka palca in kratka iztegovalka palca,
  - mišice kratka primikalka palca in kratka iztegovalka palca.
22. Kje pride najpogosteje do kontuzije možganov pri nezgodni možganski poškodbi?
- V senčničnem režnju,
  - v zatilnem režnju,
  - v korpus kalozum,
  - v možganskem deblu.
23. Pri katerem vzroku nezgodne možganske poškodbe je največja nevarnost razvoja popoškodbene epilepsije?
- Pri penetrantni poškodbi,
  - pri intrakranialnem hematomu,
  - pri subduralnem hematomu,
  - pri intraduralnem hematomu.
24. Kaj je najpogostejši vzrok kronične bolečine v križu pri mladih gimnastičarkah?
- Spondiloza,
  - spondiloliza,
  - spondilitis,
  - spondilolisteza.
25. Katera vadba ima največji učinek na nastanek kosti?
- Dvigovanje uteži,
  - kolesarjenje,
  - plavanje,
  - Tai Chi raztezanje.
26. Pri igelni elektromiografiji normalne, popolnoma sproščene mišice tipično najdemo:
- Nizkoamplitudne polifazične potenciale motoričnih enot,
  - pozitivne ostre valov,
  - fibrilacijske potenciale,
  - električno tišino.
27. Kaj je najpogostejši vzrok bolečine v kolenu pri tekačih?
- Diskoidni meniskus,
  - tendinitis harmstringov,
  - Bakerjeva cista,
  - patelofemoralni bolečinski sindrom.
28. Kje so najpogostejši kostni zasevki?
- V rebrih,
  - v medenici,
  - v dolgih kosteh,
  - v hrbtenici.
29. Dolgotrajne posledice velikega upora v iztoku iz sečnega mehurja pri otrocih z mielomeningokelo je:
- flacidni mehur,
  - retrogradna ejakulacija,
  - razširitev sečnice,
  - povečana podajnost sečnega mehurja.
30. Kaj je vzrok demence pri starostnikih, katere pogostost je takoj za Alzheimerjevo demenco?
- Subduralni hematoma,
  - toksičnost zdravil,
  - ponavljajoče se možganske kapi,
  - okulni hidrocefalus.

Pravilni odgovori na vprašanja iz prejšnje številke / *Answers to self - assessment questions from previous issue:*

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. B  | 17. A |
| 2. D  | 18. D |
| 3. B  | 19. C |
| 4. D  | 20. D |
| 5. A  | 21. B |
| 6. B  | 22. C |
| 7. B  | 23. B |
| 8. D  | 24. A |
| 9. C  | 25. C |
| 10. A | 26. D |
| 11. C | 27. B |
| 12. C | 28. A |
| 13. D | 29. A |
| 14. D | 30. B |
| 15. A |       |
| 16. A |       |