

TEST ZA SAMOOCENJEVANJE

SELF-ASSESSMENT TEST

(Pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

1. **Kaj testiramo s sprednjim predalčnim testom v skočnem sklepu?**
 - A. Kalkaneofibularni ligament,
 - B. sprednji talofibularni ligament,
 - C. zadnji talofibularni ligament,
 - D. deltoidni ligament.
2. **Kaj tvori notranji gleženj?**
 - A. Skočnica in petnica,
 - B. spodnji del golenice,
 - C. spodnji del mečnice,
 - D. klinaste kosti.
3. **Hill-Sachsova okvara rame:**
 - A. je lahko povezana z izpahom rame nazaj,
 - B. lahko povzroči nestabilnost rame, če je okvarjene vsaj 10 % sklepane površine,
 - C. je kompresijski zlom posterolateralnega dela glavice nadlahtnice, ki jo povzroči udarec glavice v sprednji rob glenoidne jame,
 - D. ugotavljamo s Speedovim testom.
4. **Kaj je končna faza rehabilitacije športnika?**
 - A. Zmanjšanje bolečine in vnetnega dogajanja,
 - B. vzpostavitev popolnega obsega gibljivosti,
 - C. proprioceptivni trening,
 - D. športne/specifične aktivnosti.
5. **Katera kost tvori skupaj s prvo metakarpalno kostjo sedlast sklep?**
 - A. Os trapezium,
 - B. os trapezoideum,
 - C. os triquetrum,
 - D. os scaphoideum.
6. **Katera mišica sodeluje pri iztegu v rami?**
 - A. Sternokostalni del velike prsne mišice,
 - B. mišica teres major,
 - C. zadnji del deltoidne mišice,
 - D. vse naštete.
7. **Skoliozo lahko razvrstimo kot strukturno ali funkcionalno. Kaj od naštetega NI značilnost funkcionalne skolioze?**
 - A. Lahko nastane zaradi mišičnega krča,
 - B. lahko je sekundarna zaradi zdrsa medvretenčne ploščice,
 - C. lahko nastane zaradi starostnih sprememb na hrbtenici,
 - D. lahko je posturalna.
8. **Kateri od naštetih živcev NI veja trovejnega živca?**
 - A. Veliki okcipitalni živec,
 - B. oftalmični živec,
 - C. maksilarni živec,
 - D. mandibularni živec.
9. **Intrinzične mišice hrbta so pomembne za vzdrževanje drže in nadzor nad hrbtenico. Oživčujejo jih zadnje veje spinalnih živcev. Katera(e) od naštetih mišic ne spada(jo) v srednji sloj?**
 - A. Mišica iliokostalis,
 - B. mišica longissimus,
 - C. spinalne mišice,
 - D. semispinalne mišice.
10. **Kam se pripenjajo kite mišice povrhnje upogibalke prstov?**
 - A. Na metakarpofalangealni sklep,
 - B. na bližnjo prstnico,
 - C. na srednjo prstnico,
 - D. na oddaljeno prstnico.
11. **Kaj je Smithov zlom?**
 - A. Zlom distalnega dela koželjnice z dorzalno dislokacijo,
 - B. zlom distalnega dela podlahtnice z dorzalno dislokacijo,
 - C. zlom distalnega dela koželjnice z volarno dislokacijo,
 - D. zlom distalnega dela podlahtnice z volarno dislokacijo.
12. **Kaj od naštetega DRŽI za sprednjo križno vez?**
 - A. Preprečuje zdrs stegenice nazaj,
 - B. omejuje notranjo rotacijo stegenice pri fiksiranem stopalu,
 - C. čvrsta je pri upogibu in zrahljana pri iztegu kolena,
 - D. pri njeni šibkosti je večji pritisk na sprednji del meniska.
13. **Kateri od testov je najbolj specifičen za pretrganje sprednje križne vezi?**
 - A. Test pivot-shift,
 - B. Lachmanov test,
 - C. Sprednji predalčni znak,
 - D. Eg-ov test.

14. Katera od naštetih mišic Ni oživčena iz ravni L4?

- A. Sprednja tibialna mišica,
- B. velika zadnjična mišica,
- C. krojaška mišica,
- D. mišica velika primikalka.

15. Če sta pri cerebralni paralizi prizadeta zgornji in spodnji ud na isti strani, govorimo o:

- A. spastični hemiplegiji,
- B. spastični diplegiji,
- C. spastični triplegiji,
- D. spastični tetraplegiji.

16. Zoženje požiralnika na neobičajnem mestu oziroma njegov nedelujoč del imenujemo:

- A. divertikel,
- B. fistula,
- C. ahalazija,
- D. sfinkter.

17. Najpogostejši tip disfagije je:

- A. disfagija oralne faze,
- B. disfagija faringealne faze,
- C. disfagija dupraglotične faze,
- D. disfagija ezofagealne faze.

18. Katera od naštetih je afazija netekočega tipa?

- A. Werickejeva afazija,
- B. Brocova afazija,
- C. anomična afazija,
- D. prevodna afazija.

19. Pogost neželeni učinek antiparkinsonskih zdravil je:

- A. rdečica na obrazu,
- B. erektilna disfunkcija,
- C. tahikardija,
- D. posturalna hipotenzija.

20. Kateri od naštetih je dober napovedni kazalnik pri pacientih z multiplo sklerozo?

- A. Starost ob pojavu večja od 35 let,
- B. hitro napredovanje bolezni,
- C. optični neuritis in/ali motnje občutljivost ob odkritju bolezni,
- D. moški spol.

21. S čim je povezana Arnold-Chiarijeva deformacija tipa II?

- A. S spino bifido occulto,
- B. z meningokelo,
- C. z mielomeningokelo,
- D. z vsemi naštetimi.

22. Botulizem povzroča:

- A. toksin bakterije Clostridium botulinum,
- B. kolonije bakterije Clostridium botulinum,
- C. toksin bakterije Campylobacter botulinum,
- D. bakterija Staphylococcus aureus.

23. Utrudljivost se pri pacientih z multiplo sklerozo poveča ob:

- A. vročini,
- B. hladu,
- C. veliki vlažnosti,
- D. suhem okolju.

24. Kateri od navedenih testov je najbolj uporaben kot napovednik sposobnosti za vožnjo:

- A. Bostonski test poimenovanja,
- B. test risanja ure,
- C. test sledenja,
- D. Rorschachov test.

25. Katero demenco najpogosteje spremlja periferna nevropatija?

- A. Alzheimerjevo demenco,
- B. vaskularno demenco,
- C. demenco po nezgodni možganski poškodbi,
- D. demenco Wernicke-Korsakoff.

26. Pri kateri od naštetih bolezni je pojavljanje depresije najpogostejše?

- A. Alzheimerjevi bolezni,
- B. Parkinsonovi bolezni,
- C. Huntingtonovi bolezni,
- D. možganski kapi.

27. Popolna okvara hrbtenjače je definirana kot:

- A. presekanje hrbtenjače,
- B. ni ohranjene motorične in senzorične funkcije v križničnih segmentih S4 in S5,
- C. ni ohranjene motorične funkcije, ohranjena pa je občutljivost pod okvaro,
- D. moč mišic slabša od ocene 3 pod ravni okvare.

28. S čim srce fiziološko kompenzira povišan končni diastolični volumen?

- A. Z večjim perifernim uporom,
- B. z večjo frekvenco dihanja,
- C. z večjo sistolno kontraktilnostjo,
- D. z manjšo sistolno kontraktilnostjo.

29. Katere od naštetih vadb so dovoljene med 1. fazo srčne rehabilitacije?

- A. Izometrične vaje,
- B. Valsalvin manever,
- C. dvigovanje nog nad raven srca,
- D. spuščanje nog iz postelje.

30. Kateri živec oživčuje trebušno prepono?

- A. Dolgi prsni živec,
- B. torakodorzalni živec,
- C. lateralni prsni živec,
- D. frenični živec.

Pravilni odgovori na vprašanja iz prejšnje številke / *Answers to self - assessment questions from previous issue:*

- | | |
|-------|-------|
| 1. C | 16. A |
| 2. B | 17. D |
| 3. B | 18. C |
| 4. A | 19. C |
| 5. D | 20. C |
| 6. C | 21. C |
| 7. A | 22. B |
| 8. D | 23. B |
| 9. C | 24. A |
| 10. B | 25. D |
| 11. D | 26. D |
| 12. B | 27. A |
| 13. C | 28. B |
| 14. D | 29. C |
| 15. B | 30. D |