

TEST ZA SAMOOCENJEVANJE

SELF-ASSESSMENT TEST

(Pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

- Katera od preiskav je najbolj občutljiva za zgodnje prepoznavanje heterotopnih osifikacij?**
 - Rentgenski posnetek,
 - določanje serumske alkalne fosfataze,
 - računalniška tomografija,
 - scintigrafija kosti.
- Kateri možganski živec je najpogosteje poškodovan?**
 - I.,
 - II.,
 - VII.,
 - VIII.
- Katera trditev o epiduralnem hematomu je pravilna?**
 - Krvavitev se pojavi med duro in arahnoido.
 - Simptomi se razvijejo počasi, v urah ali dnevih po poškodbi.
 - Najpogosteje je povezan z vensko krvavitvijo.
 - Pacienti imajo tipično lucidno obdobje pred pojavom nevroloških simptomov.
- 28-letna ženska je v prometni nesreči utrpela nezgodno možgansko poškodbo. Pri nesreči je prišlo do udarca na desni strani glave. Prisotni so znaki okvare okulomotornega živca. Kaj odkrijete pri pregledu?**
 - Razširjeno ipsilateralno zenico.
 - Zoženo ipsilateralno zenico.
 - Razširjeno nasprotno zenico.
 - Zoženo nasprotno zenico.
- Kaj je najpogostejši vzrok padcev pri starejših?**
 - Nevropatija,
 - normotenzivni hidrocefalus,
 - zdravila, še posebej sedativi,
 - TIA.
- Nezmožnost pozornosti na eno stran prostora, običajno levo, imenujemo:**
 - amnezija,
 - zanemarjanje,
 - slaba orientacija,
 - Gerstmannov sindrom.
- Kaj od naštetega NI vključeno v merila za postpolio sindrom Halsteada in Rossija iz leta 1987?**
 - Anamnestični podatek o prebolelem poliomielitisu,
 - približno 5 let trajajoče stabilno stanje,
 - popravljanje funkcijskega stanja,
 - odsotnost drugih zdravstvenih težav, s katerimi bi lahko pojasnili novo nastalo šibkost/usahllost.
- Katera od naštetih je najpogostejša oblika bolezni motoričnega nevrona pri odraslih?**
 - Amiotrofična lateralna skleroza (ALS),
 - poliomielitis,
 - spinalna mišična atrofija (SMA),
 - primarna lateralna skleroza (PLS).
- Katera od žil je pogosto vpletena v bolezen pri bolnikih z globalno afazijo?**
 - Sprednja možganska arterija,
 - srednja možganska arterija,
 - zadnja možganska arterija,
 - bazilarna arterija.
- Manever »spodvijanje brade« omogoča pacientu z disfagijo faringealne faze vse RAZEN:**
 - razširjenje valemule,
 - zmanjšanje dihalne odprtine,
 - zmanjšanje prostora med bazo jezika in zadnji steno žrela,
 - potisne hrano pod bazo jezika.
- Simptom in znak ezofagealne disfagije NI:**
 - občutek kepe v grlu,
 - zgaga,
 - hiter občutek sitosti,
 - »moker« glas.
- Kje se sproži faringealna faza požiranja?**
 - V ustni votlini,
 - pred epiglotisom,
 - v nebni lokih,
 - v požiralniku.
- Pacient za obračanje ključa v ključavnici ali stikal na šte-dilniku potrebuje poseben pripomoček, ki mu te aktivnosti olajša. Kateri živec je pri njem verjetno okvarjen, če je vzrok okvara perifernega živca?**
 - Mediani živec,
 - ulnarni živec,
 - muskulokutani živec,
 - radialni živec.
- Katera vrsta raka je povezana z »blastnimi« kostnimi metastazami?**
 - Rak pljuč,
 - maligni melanom,
 - rak obsečnice,
 - rak debelega črevesa.

- 15. Kateri fenomen lahko opazimo pri igelni elektromiografiji pri pacientu s pleksitisom po obsevanju?**
- Miokimične izbruhe,
 - fibrilacijske potenciale,
 - polifazne potenciale motoričnih enot,
 - nizkoamplitudne potenciale motoričnih enot.
- 16. Najpogosteje je z vtisnjenjem hrbtenjače povezan zločesti tumor, ki se nahaja:**
- epiduralno,
 - v hrbtenjači,
 - intraduralno,
 - ekstraduralno.
- 17. Kaj prispeva k utrudljivosti pacienta z rakom?**
- Anemija,
 - sproščanje citokinov (npr. tumor nekrotizirajočega faktorja),
 - kaheksija,
 - vse naštetu.
- 18. Zasevki se v hrbtenici najpogosteje pojavljajo v:**
- prсни hrbtenici,
 - vratni hrbtenici,
 - ledveni hrbtenici,
 - v vseh odsekih enakomerno.
- 19. Suralni živec sestavljajo senzorična vlakna:**
- femoralnega živca,
 - peronealnega živca,
 - tibialnega živca,
 - tibialnega in peronealnega živca.
- 20. Kaj NI značilno za dizartrijo?**
- Težave pri požiranju in žvečenju,
 - hripavost,
 - uhajanje sline,
 - popolni gibi ustnic, jezika in čeljusti.
- 21. V celoti gledano so najpogostejši vzroki hude nezgodne možganske poškodbe:**
- alkoholni opoj,
 - padci,
 - prometne nesreče,
 - napadi.
- 22. S čim sta povezani malnutricija in hipoalbuminemija pri bolnikih na akutni rehabilitaciji po kapi? (več odgovorov)**
- Z večjo stopnjo zapletov,
 - s krajšo ležalno dobo,
 - s slabšim izidom rehabilitacije,
 - z večjim tveganjem za ponovitev možganske kapi.
- 23. Kaj je najboljši napovednik za zmožnost hoje v domačem okolju po možganski kapi?**
- Uporaba pripomočka za hojo,
 - hitrost hoje,
 - moč mišic spodnjih udov,
 - vrsta možganske kapi.
- 24. Kaj od naštetega NI simptom Friedreichove ataksije?**
- Odsotni miotatični refleksi,
 - skolioza,
 - epileptični napadi,
 - nistagmus.
- 25. Pri pacientkah z multiplo sklerozo nosečnost običajno povzroči:**
- smrt,
 - poslabšanje simptomov,
 - popolno ozdravitev,
 - zmanjšanje poslabšanj.
- 26. Kaj od naštetega NE velja za spino bifido?**
- V 90 % se pojavlja tudi hidrocefalus.
 - Več kot 80 % otrok z Arnold-Chiarijevo deformacijo bo potrebovalo ventrikuloperitonealno drenažo.
 - Incidenca pacientov z nižjim inteligenčnim količnikom je 3-krat večja kot v normalni populaciji.
 - Najpogostejši vzrok smrti so srčno-žilni zapleti.
- 27. Katera od trditvev opisuje moteno pljučno funkcijo pri pacientih z Duchennovo mišično distrofijo?**
- Slabša podajnost pljuč in več atelektaz zaradi izgube surfaktanta.
 - Restriktivna pljučna bolezen zaradi šibkosti prepone, mišic prsnega koša in trebušne stene.
 - Hiperventilacija z znaki respiratorne alkaloze zaradi hiperreaktivne prepone.
 - Moteno oživčenje freničnega živca.
- 28. Na nevroplastičnost pozitivno NE vpliva:**
- okolje in stimulacija,
 - ponavljanje nalog,
 - motivacija,
 - kompensacija.
- 29. Katera trditev o zdravljenju z omejevanjem je pravilna?**
- Zahteva omejevanje okvarjenega uda.
 - Temelji na principu ponavljanja in intenzivne aktivnosti.
 - Uporablja pasivni neintenzivni pristop.
 - Namen je pospeševanje uporabe neokvarjenega uda.
- 30. Strategija živčevja za izboljševanja funkcije po okvari osrednjega živčevja NI:**
- obnova,
 - razraščanje,
 - rekrutacija,
 - prekvalifikacija.

Pravilni odgovori na vprašanja iz prejšnje številke / *Answers to self - assessment questions from previous issue:*

- | | |
|-------|-------|
| 1. A | 16. C |
| 2. B | 17. C |
| 3. B | 18. B |
| 4. B | 19. A |
| 5. C | 20. C |
| 6. B | 21. A |
| 7. B | 22. A |
| 8. D | 23. A |
| 9. D | 24. D |
| 10. C | 25. C |
| 11. B | 26. A |
| 12. B | 27. D |
| 13. A | 28. B |
| 14. C | 29. A |
| 15. D | 30. B |