

TEST ZA SAMOOCENJEVANJE

SELF-ASSESSMENT TEST

(Pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

- Najobčutljivejša metoda za zgodnje prepoznavanje avaskularne nekroze kolka je:**
 - MR,
 - cintigrafija,
 - CT,
 - rtg posnetek.
- S katerim testom ocenjujemo kolk in sakroiliakalni sklep?**
 - z Laseguovim,
 - s testom Patrick (FABERE),
 - s Trendelenburgovim testom,
 - s Thomasovim testom, če dodamo upor.
- Kaj je najpogostejši vzrok stenoze v ledvenem delu hrbtenice?**
 - Zdrs medvretenčne ploščice,
 - kompresijski zlom vretenca,
 - degenerativna bolezen medvretenčne ploščice,
 - spondiloliza/spondilolisteza.
- Kateri živec se najpogosteje poškoduje pri sprednjem izpahu rame?**
 - Pazdušni,
 - radialni,
 - dolgi prsni,
 - zadnji prsni.
- V kakšnem položaju mora biti vrat pri izvajanju trakcije vratne hrbtenice pri pacientu z radikulopatijo?**
 - Popolnoma iztegnjen,
 - delno iztegnjen,
 - popolnoma upognjen,
 - delno upognjen.
- DeQuervainova bolezen je tenosinovitis:**
 - dolge in kratke ekstenzorne mišice palca,
 - dolge ekstenzorne mišice palca in dolge flektorne mišice palca,
 - dolge odmikalne mišice palca in kratke ekstenzorne mišice palca,
 - dolge primikalne mišice palca in kratke ekstenzorne mišice palca.
- Pri 28-letnem moškem se je kronična bolečina v križu z jutranjo okorelostjo pojavila nenadoma. Za prepoznavanje ankilozirajočega spondilitisa je potrebna/ben:**
 - nenormalnost sakroiliakalnega sklepa z rtg posnetkom,
 - pozitiven test HLA B-27,
 - potrditev akutnega sprednjega uveitisa,
 - povišana vrednost sedimentacije.
- Kaj je previdnost pri uporabi površinskega ogrevanja?**
 - Vstavljena totalna endoproteza,
 - hematom,
 - povrhnji tromboflebitis,
 - motnja občutljivosti.
- Kladivasta deformacija prsta („mallet finger“) je posledica pretrganja:**
 - narastišča kite ekstenzorne mišice,
 - kite globoke flektorne mišice,
 - distalne kolateralne vezi,
 - ekstenzorne mišice kazalca.
- Kateri test nam je poleg MR najbolj v pomoč pri prepoznavanju multiple skleroze?**
 - Elektromiografija,
 - mielogram,
 - hitrost sedimentacije,
 - analiza likvorja.
- V katerem delu pride najpogosteje do kontuzije pri nezgodni možganski poškodbi?**
 - V senčničnem režnju,
 - v zatilnem režnju,
 - v kaloznem telesu,
 - v možganskem deblu.
- Pri kateri vrsti nezgodne možganske poškodbe je tveganje za razvoj popoškodbene epilepsije največje?**
 - Pri penetrantni poškodbi,
 - pri intrakranialnem hematomu,
 - pri subduralnem hematomu,
 - pri podaljšani komi.

- 13. Katero stanje po Mednarodni klasifikaciji funkcioniranja (MKF) spada med okvare?**
- Nizka postava,
 - izguba sluha zaradi izpostavljenosti v službi,
 - nezmožnost za delo zaradi kronične bolezni,
 - nezmožnost hoje do 500 metrov.
- 14. Kaj je najpogostejši vzrok za bolečino v kolenu pri tekačih?**
- Diskoidni meniskus,
 - tendinitis harmstringov,
 - Bakerjeva cista,
 - patelofemoralni sindrom.
- 15. Nevrolški pregled pri pacientu z okvaro hrbtenjače v ravni T6 je pokazal, da nima motorične funkcije pod ravni T6, ohranjeno pa je občutenje v križničnih segmentih. Po Lestvici Ameriškega združenja za okvaro hrbtenjače (AIS) bi pacienta ocenili z:**
- A,
 - B,
 - C,
 - D.
- 16. V katerem delu najpogosteje pride do okvare hrbtenjače pri starejših?**
- V vratnem,
 - v zgornjem prsnem,
 - v spodnjem prsnem,
 - v ledvenokrižnem.
- 17. 14-letni fant se pritožuje zaradi 3-mesečne bolečine v kolenu. Bolečina je v področju tibialnih tuberklov obojestransko in se poveča z aktivnostjo. Pri pregledu ne odkrijete pomembnih nepravilnosti. Kaj je najverjetnejša diagnoza?**
- Patelarni tendinitis,
 - bolezen Osgood-Schlatter,
 - patelofemoralni artritis,
 - revmatoidni artritis.
- 18. Teden dni potem, ko je pacient začel program za izboljšanje moči in vzdržljivost, opazite 15-odstotno izboljšanje sile njegove maksimalne hotene kontrakcije. To je najverjetneje posledica sekundarnih sprememb v:**
- vzorcu rekrutacije motoričnih enot,
 - število miofibril,
 - število prisotnih mišičnih vlaken,
 - gostoti vlaken.
- 19. 57-letni moški je pred letom dni prebolel možgansko kap. Sedaj ima dober hoten nadzor nad prizadetim zgornjim udom, moč mišic v komolcu in rami ocenite s 4/5, izteg v zapestju z 2+/5, izteg prstov z 2-/5, prijem je še kar dober. Mišični napon je rahlo povišan po celotnem zgornjem udu, občutljivost je ohranjena. Kateri ukrep je najbolj učinkovit za izboljšanje funkcije njegove roke?**
- Omejevanje neprizadetega zgornjega uda med izvajanjem dnevnih aktivnosti,
 - elektromiografija s povratno zanko za ekstenzorne mišice zapestja,
 - stimulacija prizadete roke s toploto in hladom,
 - intenzivna vadba neprizadete roke z enoročnimi tehnikami.
- 20. Po Bostonskem razvrstilnem sistemu afazije (Boston Classification System of Aphasia) je tekoča afazija s fonemičnimi in semantičnimi parafazijami in slabim razumevanjem:**
- transkortikalna,
 - anomična,
 - prevodna,
 - Wernickejeva.
- 21. V katerih kosteh so metastaze najpogostejše?**
- V rebrih,
 - v medeničnih kosteh,
 - v dolgih kosteh,
 - v hrbtenici.
- 22. Kateri zapis je pravilen?**
- 50 μ ,
 - 5.0 μ g,
 - 0.5 mg,
 - 05 mg.
- 23. Kaj je primer okvare telesnih funkcij po Mednarodni klasifikaciji funkcioniranja (MKF)?**
- Ishemična okvara možganov,
 - šibkost enega zgornjega uda,
 - nezmožnost oblačenja,
 - potreba po uporabi ortoze za gleženj in stopalo pri hoji.
- 24. Okvara katere mišice je po Lestvici Ameriškega združenja za okvaro hrbtenjače (AIS) ključna za motorično okvaro v ravni L4?**
- Mišica peroneus longus,
 - dolga ekstenzorna mišica palca,
 - mišica vastus medialis,
 - sprednja tibialna mišica.
- 25. Dolgoročna posledica velikega upora pri praznjenju sečnega mehurja pri otrocih z mielomeningokelo vključuje:**
- flakidno mišico detruzor,
 - retrogradno ejakulacijo,
 - razširjenje sečevodov,
 - povečano podajnost sečnega mehurja.

26. Pri hudi koreninski okvari pri merjenju prevajanja po motoričnem živcu pričakujete:

- A. daljši končni čas prevajanja vala M,
- B. nižjo amplitudo vala M,
- C. nižjo hitrost prevajanja,
- D. nenormalno časovno razpršitev.

27. Primarni način prenašanja toplote pri hidroterapiji je:

- A. kondukcija,
- B. konvekcija
- C. konverzija,
- D. radiacija.

28. Pri katerem tipu afazije govor ni tekoč, ohranjena pa sta sposobnost ponavljanja in razumevanje?

- A. Pri Brocovi afaziji,
- B. pri transkortikalni motorični afaziji,
- C. pri Wernickejevi afaziji
- D. pri transkortikalni senzorični afaziji.

29. Za Alzheimerjevo boleznijo je demenca pri starejših najpogostejše posledica:

- A. subduralnega hematoma,
- B. toksičnosti zdravil,
- C. številnih infarktov,
- D. okultnega hidrocefalusa.

30. Z Lestvico funkcijske neodvisnosti (FIM) ocenjujemo:

- A. omejitve pri sodelovanju,
- B. napoved,
- C. okvare,
- D. omejitve pri dejavnostih.

Pravilni odgovori na vprašanja iz prejšnje številke / *Answers to self - assessment questions from previous issue:*

1. C
2. B
3. B
4. B
5. D
6. B
7. D
8. D
9. A
10. D
11. B
12. C
13. D
14. C
15. A

16. B
17. C
18. D
19. C
20. C
21. B
22. D
23. B
24. A
25. A
26. D
27. C
28. C
29. B
30. D