

TEST ZA SAMOOCENJEVANJE

SELF-ASSESSMENT TEST

(Pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

- Mišična šibkost, ki traja več kot dva meseca po eni sami epizodi stisnjenja živca je običajno posledica:
 - izolirane paranodalne demielinizacije brez bloka prevajanja,
 - večžariščne demielinizacije z blokom prevajanja,
 - demielinizacije z Walerjevo degeneracijo,
 - stenoze aksonov.
- Pri pacientu z akutno okvaro hrbtenjače je intermitentne katetrizacije potrebno vzpostaviti:
 - v 24 urah po poškodbi,
 - ko pride do rednega, kontroliranega vnosa tekočin,
 - ko preneha spinalni šok,
 - ko je pacient sposoben sam izvajati katetrizacije.
- Kaj pričakujemo pri učinkoviti vadbi v okviru rehabilitacijskega programa pri pacientu s kronično obstruktivno pljučno boleznijo (KOPB)?
 - Manjšo potrebo po dovajanju kisika,
 - manjšo dispnejo,
 - boljši radiološki status pljuč,
 - upočasnjeno slabšanje forsiranega volumna izdiha (FEV1).
- S katero ortozo bomo najverjetneje morali opremiti pacienta z dedno motorično in senzorično polinevropatijo?
 - S serijsko izdelanimi vložki za podporo vzdolžnih stopalnih lokov,
 - z ortozo za gleženj in stopalo,
 - z ortozo za koleno,
 - z ortozo za zapestje, z 10° ekstenzije.
- Kaj je najbolj zanesljiv elektrodiagnostični parameter za napovedovanje končnega okrevanja en teden po začetku Bellove paralize?
 - Količina fibrilacijskih potencialov v razživčeni mišici,
 - nenormalnosti pri rekrutaciji v okvarjeni mišici,
 - latenca mežikalnega refleksa,
 - primerjava motoričnih amplitud med okvarjeno in neokvarjeno stranjo.
- 45-letna ženska ima 3 mesece neradikalno bolečino v križu brez poškodbe. Rentgenski posnetek je pokazal degenerativne spremembe in spondilolistezo 2. stopnje v ravni L4/5. Kaj je najbolje priporočiti?
 - Dva tedna počitka v postelji,
 - vadbo za krepitev trebušnih mišic,
 - izokinetično krepitev ekstenzornih mišic hrbta,
 - polipropilenski steznik.
- Kaj pričakujemo, ko pri pacientu s svežo hemiplegijo pride do progresivnega izboljšanja motorike iz stopnje 1 po Brunstromovi do stopnje 3?
 - Zmanjšanje mišičnega napona in izboljšanje izoliranih hotenih gibov,
 - mišični napon se ne spreminja, izboljšajo se izolirani hoteni gibi,
 - mišični napon se zmanjša, povečajo se sinergistični gibi,
 - mišični napon se zviša, povečajo se sinergistični gibi.
- Pri pacientu z Duchennovo mišično distrofijo z restriktivno pljučno boleznijo in blago skoliozo se razvije nočna hipoventilacija. Kakšno je začetno zdravljenje?
 - Incentivna spirometrija vsake štiri ure,
 - traheostomija in nočna mehanska ventilacija s pozitivnim tlakom,
 - nočno dovajanje kisika z nizkim pretokom,
 - nočna neinvazivna ventilacija s pozitivnim tlakom in kratka obdobja hiperinsulacije čez dan.
- Pacient ima bolečino in slabšo gibljivost v desni rami po radikalni disekciji vratu zaradi karcinoma grla. Pri pregledu opazite usahllost in šibkost trapezoidne mišice na tej strani. Pasivni obseg gibljivosti v desni rami je normalen, pri aktivni gibljivosti pa je slabša abdukcija v desni rami in slaba rotacija lopatice. Priporočite vadbo za krepitev:
 - romboidnih mišic,
 - velike prsne mišice,
 - mišice infraspinatus,
 - široke hrbtne mišice.
- Najpogostejša nenormalna ugotovitev pri urodinamiki pri pacientih po možganski kapi je:
 - disinergija mišice detruzor in zapiralke,
 - odsotnost aktivnosti mišice zapiralke sečnice,
 - slaba podajnost sečnega mehurja
 - prekomerna aktivnost mišice detruzor.
- Kaj je najpogostejši razlog za okvaro rotatorne manšete pri nešportnikih?
 - Usahllost delotidne mišice,
 - subakromialna utesnitev,

- C. osteoartroza akromioklavikularnega sklepa
D. okvara kite dvoglave nadlahtne mišice.
12. 25-letni moški je imel prometno nezgodo s čelnim trčenjem. Dva meseca kasneje se pritožuje zaradi bolečine in parestezij po stegnu. Ob pregledu ni videti upada mišične moči, navaja pa slabši občutek za dotik v simptomatskem stegnu. Katera nevropatije je najverjetnejši razlog za njegove pritožbe?
- A. Nevropatija iliongvinalnega živca,
B. nevropatija obturatornega živca,
C. nevropatija lateralnega kožnega stegenkega živca,
D. nevropatija safenega živca.
13. Pri starejšem odraslem, ki je v otroštvu prebolel poliomyelitis, se novo nastala šibkost mišic, ki jo lahko pripišemo postpolio sindromu, pojavi:
- A. po nedavnih večjih naporih,
B. v proksimalnih mišičnih skupinah obeh zgornjih in spodnjih udov,
C. po nedavnem povečanju telesne teže,
D. v mišicah, ki jih je začetna bolezen najbolj prizadela.
14. Pri pacientu z bolečino v križu, ki traja šest tednov ugotovite rahlo usahllost mišic levih meč, slabšo moč plantarne fleksije stopala in neizvabljev Ahilov refleks. Pri elektromiografiji je H-refleks odsoten, v vseh pregledanih mišicah ni spontane nenormalne aktivnosti, potenciali motoričnih enot so nekoliko večjih amplitud, blago polifazni v levi medialni mišici gastroknemius in mišici gluteus maximus, drugje pa so primernih amplitud. Kaj je najverjetnejša diagnoza?
- A. Akutna radikulopatija S1,
B. stara nevropatija tibialnega živca v stegnu,
C. stara radikulopatija S1,
D. lumbosakralna poliradikulopatija.
15. 15. Pri pacientih s poškodbo možganov, ki so agitirani, uporabljamo karbamazepin zaradi njegovega:
- A. učinka na stabilizacijo razpoloženja,
B. antikonvulzivnega učinka,
C. sedativnega učinka,
D. antianksioznega učinka.
16. V primerjavi z običajno nego krna pri pacientu s transtibialno amputacijo takojšnja pooperativna tehnika z rigidnimi ovoji:
- A. omogoča manj učinkovit nadzor bolečine,
B. pospešuje celjenje rane,
C. izpostavlja krn večjim poškodbam,
D. omogoča manj učinkovito desenzibilizacijo.
17. Katero mišičnokostno motnjo je najprimerneje zdraviti z ultrazvokom?
- A. Burzitis velikega trohantra po artroplastiki kolka,
B. postlaminektomijski sindrom,
C. lateralni tendinitis harmstringov mišičnega izvora,
D. plantarni fasciitis s periferno nevropatijo.
18. Pri deformaciji »boutonnière« je proksimalni interfalangealni sklep v:
- A. ekstenziji in distalni interfalangealni sklep v hiperfleksiji,
B. ekstenziji in distalni interfalangealni sklep v hiperekstenziji,
C. fleksiji in distalni interfalangealni sklep v hiperfleksiji,
D. fleksiji in distalni interfalangealni sklep v hiperekstenziji.
19. Pri 71-letnem moškem, ki je na rehabilitaciji po artroplastiki kolka se nenadoma razvijeta afazija in desna hemipareza. Kateri diagnostični test opravimo najprej?
- A. Plinsko analizo arterijske krvi,
B. elektroencefalogram,
C. C. CT
D. D. MR angiogram.
20. Katera elektrodiagnostična tehnika je najbolj uporabna pri prepoznavanju radikulopatije?
- A. Študije prevajanja po živcih,
B. kasni odgovori,
C. igelna elektromiografija,
D. repetitivno draženje živcev.
21. Beleženje vala F je še posebej v pomoč v zgodnjem poteku:
- A. radikulopatije vratnih živcev,
B. akutne vnetne demielinizirajoče poliradikulonevropatije,
C. diabetične periferne polinevropatije,
D. polinevropatije kritično bolnega.
22. Kronično radikularno bolečino pri pacientu z okvaro hrbtenjače najučinkoviteje zdravimo z:
- A. mišičnimi relaksanti,
B. opioidnimi protibolečinskimi zdravili,
C. antikonvulzivi,
D. nesteroidnimi protivnetnimi zdravili.
23. 23. Pri kateri bolezni bo najverjetneje nastala prekomerna aktivnost mišice detruzor?
- A. Pri poliomyelitisu,
B. pri multipli sklerozi,
C. pri tabes dorsalis,
D. pri mišični distrofiji.
24. Pri 50-letnem moškem s sladkorno boleznijo tipa 2 je otekel gleženj. Pri pregledu ugotovite slabši občutek za zbodljivost pri tipu nogavice, odsotne Ahilove reflekse in topel, pordel skočni sklep z blagim izlivom. Kaj je najverjetneje vzrok težavam z desnim gležnjem?
- A. Charcotov sklep,
B. revmatoidni artritis,
C. septični artritis,
D. avaskularna nekroza.
25. Kaj je najpomembnejše pri oskrbi rane pri diabetičnem stopalu?

- A. Odstranjevanje odmrlega tkiva,
 B. antibiotiki,
 C. uporaba topičnega antiseptika,
 D. kemično odstranjevanje kalusa.
26. Za zmanjšanje spastičnosti v komolcu pri pacientu po možganski kapi toksin botulina lahko apliciramo v mišice biceps brahii, brahialis in
- A. pektoralis major,
 B. teres major,
 C. korakobrahialis,
 D. brahioradialis.
27. Med testiranjem tolerance za vadbo je običajno tarčni odstotek najvišje srčne frekvence:
- A. 65,
 B. 75,
 C. 85,
 D. 95.
28. Koliko kalcija bi dnevno morala zaužiti ženska po menopavzi?
- A. 500,
 B. 1000,
 C. 1200,
 D. 2000.
29. Najboljši primer vadbe v odprti kinetični verigi za štiriglavo stegensko mišico je:
- A. vzpenjanje po stopnicah,
 B. vadba s kolesom z uporom vetra,
 C. aparat za izokinetično vadbo ekstenzije kolena,
 D. tekalna steza nagnjena za sedem stopinj.
30. Katero je zdravilo izbora za starejše paciente na bolnišnični rehabilitaciji s kratkotrajno nespečnostjo?
- A. amitriptilin,
 B. difenhidramin hidroklorid,
 C. diazepam,
 D. zolpidem tartarat.

Pravilni odgovori na vprašanja iz prejšnje številke / *Answers to self - assessment questions from previous issue:*

- | | | | |
|-----|---|-----|---|
| 1. | C | 16. | A |
| 2. | C | 17. | D |
| 3. | B | 18. | A |
| 4. | B | 19. | B |
| 5. | A | 20. | A |
| 6. | D | 21. | A |
| 7. | C | 22. | A |
| 8. | C | 23. | B |
| 9. | D | 24. | D |
| 10. | D | 25. | A |
| 11. | A | 26. | C |
| 12. | A | 27. | B |
| 13. | B | 28. | B |
| 14. | D | 29. | C |
| 15. | A | 30. | C |