

TEST ZA SAMOOCENJEVANJE

SELF-ASSESSMENT TEST

(Pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

1. Za katero od naštetih obolenj je značilno, da se običajno pred 20. letom starost pojavita ataktična hoja in progresivna paraliza?
 - A. Sindrom Guillain-Barré,
 - B. spinalna mišična atrofija,
 - C. Friedreichova ataksija,
 - D. Beckerjeva mišična distrofija.
2. Katero vrsto afazije bi pričakovali pri pacientu, ki govori tekoče, ima ohranjeno razumevanje, ni pa sposoben ponavljati?
 - A. Anomično afazijo,
 - B. transkortikalno senzorično afazijo,
 - C. prevodno afazijo,
 - D. transkortikalno motorično afazijo.
3. Pri miasteniji gravis se avtoimunski odgovor razvije proti:
 - A. kalcijevim kanalčkom,
 - B. acetilholinskim receptorjem,
 - C. natrijevim kanalčkom,
 - D. natrij-kalijeve črpalke.
4. Beckerjeva mišična distrofija se lahko pokaže s:
 - A. šibkostjo mišic v prvih dneh življenja,
 - B. psevdohipertrofijo meč,
 - C. hitrim napredovanjem bolezni do smrti v prvih štirih letih življenja,
 - D. kostohondritisom.
5. Pri kateri bolezni klasično najdemo pozitiven Lhermittov znak, ki pa za to bolezen ni patognomoničen?
 - A. Pri multipli sklerozi,
 - B. pri amiotrofični lateralni sklerozi,
 - C. pri Duchennovi mišični distrofiji,
 - D. pri poliomielitisu.
6. Katera oblika cerebralne paralize ja najpogostejša?
 - A. Mešani tip,
 - B. diskinetična oblika,
 - C. flakcidna oblika,
 - D. spastična oblika.
7. Subluksacija rame po možganski kapi:
 - A. se pojavlja pozno v fazi okrevanja,
 - B. je vedno povezana z bolečino,
 - C. je povezana s flakcidno hemiplegijo,
 - D. zahteva radiološko diagnostiko.
8. Kaj od naštetega NI povezano s slabo sposobnostjo za vožnjo po možganski kapi?
 - A. Možganska kap v desni možganski polobli,
 - B. okvara vidnega polja,
 - C. afazija,
 - D. slabo presojanje ali impulzivnost.
9. Katera od naštetih trditev o Lestvici Nacionalnega zdravstvenega inštituta za možgansko kap (NIHSS) je NAPAČNA?
 - A. Potrebno je usposabljanje ocenjevalca, ki mora pridobiti certifikat.
 - B. Uporabna je pri ocenjevanju okvar po možganski kapi.
 - C. Lahko pomaga pri napovedovanju, kam bo pacient odpuščen po zdravljenju v bolnišnici.
 - D. Zelo dobro zajame tudi elemente funkcioniranja, povezane z možganskim deblom.
10. Katera od trditev o Kratkem preskusu spoznavnih sposobnosti (KPSS) je pravilna?
 - A. KPSS je na voljo v malo prevodih.
 - B. KPSS lahko uporabimo pri bolnikih, ki imajo zaključeno vsaj srednješolsko izobraževanje.
 - C. KPSS je presejalni test spoznavnih sposobnosti, na katerem je možno doseči največ 20 točk.
 - D. KPSS je presejalni test spoznavnih sposobnosti, z njim pa ne ocenjujemo izvršilnega funkcioniranja.
11. Katero od naštetih področij možganov je redkeje poškodovano pri nezgodni možganski poškodbi?
 - A. Parietalna področja,
 - B. orbitofrontalno področje,
 - C. sprednje temporalno področje,
 - D. limbična področja.

12. Po pretresu možganov športnika:

- A. ga je potrebno oceniti še isti dan, v igro se ne sme vrniti,
- B. lahko se vrne v igro, z njim je vse v redu,
- C. potrebno ga je oceniti in če je v redu, se lahko še isti dan vrne v igro,
- D. potrebno ga je takoj napotiti na urgenco za sprejem v bolnišnico.

13. Pri kateri od demenc je okvarjen spongiformni del možganske skorje?

- A. Alzheimerjevi demenci,
- B. Creutzfeld-Jakobovi boleznii,
- C. demenci pri AIDS-u,
- D. Wilsonovi boleznii.

14. Ponavljajoči se pretresi možganov lahko povzročijo:

- A. simptome, podobe parkinsonizmu,
- B. nevropatologijo podobno Alzheimerjevi boleznii,
- C. sindrom drugega udarca (angl. second impact syndrom),
- D. vse naštetu.

15. Vračanje katerega znaka označuje zaključevanje spinalnega šoka?

- A. Bulbokavernozonega refleksa,
- B. znojenja,
- C. spontanega dihanja,
- D. Ahilovega refleksa.

16. Kaj se dogaja z glasilkami med normalnim vdihom?

- A. Glasilki se morata odpreti,
- B. glasilki se morata zapreti,
- C. glasilki se morata najprej zapreti in nato odpreti,
- D. glasilki sta med vdihom neaktivni.

17. Kaj je vodilni vzrok smrtnosti pri ljudeh s kronično tetraplegijo?

- A. Preležanine,
- B. zapleti s sečili,
- C. globoka venska tromboza,
- D. pljučnica.

18. Kaj je VO_{2max} ?

- A. Največji privzem in poraba kisika v telesu med vadbo,
- B. delež vdihanega kisika, ki se porabi za vzdrževanje $SpO_2 > 90\%$,
- C. največji volumen kisika, potreben za izvajanje zelene aktivnosti,
- D. predstavlja arteriovensko razliko v koncentraciji kisika.

19. S čim lahko dosežemo počitek dihalnih mišic pri pacientu s kronično obstruktivno pljučno boleznijo (KOPB)?

- A. Spodbujamo dremanje preko dneva,
- B. z uporaba ventilacije z intermitentnim pozitivnim tlakom med počitkom v postelji,
- C. z vajami o dihanju s prepono,
- D. s predpisovanjem mišičnih relaksantov.

20. Kaj je najpogostejši razlog za bolečino v rami pri pacientkah z rakom dojke?

- A. Tendinitis rotatorne manšete,
- B. okvara posteriornega interosalnega živca,
- C. radikulopatija C5/C6,
- D. stiskajoča oblačila.

21. Kaj je najpogostejši simptom metastatske boleznii kosti?

- A. Bolečina,
- B. patološki zlom,
- C. šibkost,
- D. nenormalno delovanje sečil/črevesa.

22. Kirurška odstranitev celotnega spodnjega uda ter celega ali dela črevnice je znana kot:

- A. hemipelvektomija,
- B. disartikulacija v kolku,
- C. Boydova amputacija,
- D. Pirogoffova amputacija,

23. Katera od naštetih amputacij omogoča, da pacient zlahka stoji in hodi po koncu krna brez proteze na krajše razdalje po stanovanju?

- A. Longova transtibialna amputacija,
- B. Symova amputacija,
- C. kratka transtibialna amputacija,
- D. hemikorporektomija.

24. Kaj je možen zaplet uporabe spinalnih ortoz?

- A. Preležanine,
- B. šibkost aksialnih mišic,
- C. telesna in psihološka odvisnost,
- D. vse naštetu.

25. V katerem segmentu hrbtenice je gibljivost največja?

- A. V vratni hrbtenici,
- B. v prsni hrbtenici,
- C. v ledveni hrbtenici,
- D. v križni hrbtenici.

26. Katerega od športov bi odsvetovali pacientu z ankilozirajočim spondilitisom?

- A. Lokostrelstvo,
- B. badminton,
- C. kolesarjenje,
- D. namizni tenis.

27. Pri punkciji vnetega sklepa v sklepni tekočini najdemo kristale kalcijevega pirofosfat dihidrata. Za katero bolezen so značilni ti kristali?

- A. Putiko,
- B. psevdoputiko,
- C. psoriatični artritis,
- D. revmatoidni artritis.

- 28. 9-letnik si je poškodoval hrbtenjačo na ravni C6/C7. Tri mesece po poškodbi starši poročajo, da ima slab apetit, mu je slabo, bruha in da je šibkejši. Kaj je možen razlog za tako stanje?**
- A. Hidrocefalus,
 - B. hiperkalcemija,
 - C. znižanje koncentracije natrija,
 - D. depresija.
- 29. Opazujete otroka, ki samostojno stoji in hodi, ne zmore pa po stopnicah gor in dol. Koliko je verjetno star otrok?**
- A. 12 mesecev,
 - B. 15 mesecev,
 - C. 18 mesecev,
 - D. 24 mesecev.
- 30. Kolikšen odstotek ljudi z mielomeningokelo ima normalni nadzor nad delovanjem spodnjih sečil?**
- A. 50 %,
 - B. 25 %,
 - C. 10 %,
 - D. 1 %.

Pravilni odgovori na vprašanja iz prejšnje številke / *Answers to self - assessment questions from previous issue:*

- | | | | |
|-----|---|-----|---|
| 1. | B | 16. | C |
| 2. | C | 17. | B |
| 3. | A | 18. | D |
| 4. | B | 19. | B |
| 5. | B | 20. | A |
| 6. | A | 21. | D |
| 7. | B | 22. | B |
| 8. | B | 23. | A |
| 9. | D | 24. | B |
| 10. | A | 25. | C |
| 11. | B | 26. | C |
| 12. | D | 27. | B |
| 13. | D | 28. | B |
| 14. | B | 29. | C |
| 15. | C | 30. | D |