

# TEST ZA SAMOOCENJEVANJE

## SELF ASSESSMENT TEST

(Pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

### 1. Kateri živec oživčuje fasetni sklep L4/L5?

- A. medialni veji L2 in L3;
- B. medialni veji L3 in L4;
- C. medialni veji L4 in L5;
- D. dorzalna veja L4

### 2. C vlakna so:

- A. tanka, mielinizirana vlakna, ki se vključijo ob visoko intenzitetnem mehanskem draženju;
- B. debela, mielinizirana vlakna, ki prenašajo občutek toplote;
- C. tanka, nemielinizirana vlakna, ki prenašajo žgočo bolečino;
- D. debela, nemielinizirana vlakna, ki prenašajo škodljive informacije različnih modalnosti.

### 3. Katera trditev o diskogeni bolečini v ledveni bolečini je pravilna?

- A. obstaja močna družinska nagnjenost k diskogeni bolečini v ledveni hrbtenici.
- B. intradiskalni tlak poraste, ko spreminjamo položaj iz sedečega v stoječi.
- C. obstaja močna povezava med diskogeno bolečino in ledveni hrbtenici in alkoholizmom.
- D. za neradikalno bolečino v križu ob degenerativni bolezni medvretenčne ploščice ima fuzija boljši rezultat v primerjavi s standardnim kirurškim zdravljenjem in prav tako boljšega kot intenzivna interdisciplinarna rehabilitacija.

### 4. Prevalenca bolečine v križu skozi celo življenje znaša:

- A. 95 %;
- B. 84 %;
- C. 73 %;
- D. 66 %.

### 5. Spondiloliza, pogost vzrok bolečine v križu, je sekundarna posledica:

- A. ponavljajoče se hiperfleksije ledvene hrbtenice;
- B. ponavljajoče se hiperekstenzije ledvene hrbtenice;
- C. ponavljajočih se stranskih upogibov ledvene hrbtenice;
- D. ponavljajočih se rotacij ledvene hrbtenice.

### 6. Kateri od naštetih zapletov je pogost pri Duchennovi in Beckerjevi mišični distrofiji?

- A. kardiomiopatija;
- B. obstrukcija debelega črevesa;
- C. ureteralni refluks;
- D. obstruktivna pljučna bolezen.

### 7. Kaj od naštetega najdemo pri miopatiji?

- A. živahne miotatične reflekse;
- B. šibkost in usahllost mišic;
- C. izgubo občutljivosti;
- D. zastajanje seča.

### 8. Katera od naštetih sprememb pri hoji se najredkeje pojavlja pri mišični distrofiji ali miopatiji?

- A. hoja po prstih pri otrocih;
- B. istostransko padajoče stopalo;
- C. »Trendelenburgova« hoja;
- D. povečana ledvena lordoza med stojo in hojo.

### 9. Kateri od naštetih NI gastrointestinalni simptom pri bolnikih s cerebralno paralizo?

- A. gastroezofagealni refluks;
- B. slabo koordinirano požiranje ali disfagija;
- C. zaprtje;
- D. slaba sekrecija encimov trebušne slinavke.

### 10. Katera od naslednjih trditev NI pravilna?

- A. nizka telesna teža je cilj pri obravnavi bolnika s cerebralno paralizo.
- B. merjenje kožne gube pomaga pri ugotavljanju prehranskega statusa bolnikov s cerebralno paralizo.
- C. slab vnos hranil je povezan s slabšim sodelovanjem v skupnosti.
- D. slabo požiranje, refluks in zaprtje prispevajo k slabi prehranjenosti pri cerebralni paralizi.

### 11. Zakaj ogrevanje s toploto ni primerno za brazgotinsko tkivo?

- A. brazgotinsko tkivo je bogato s kolagenskimi vlakni;
- B. brazgotinsko tkivo nima zadostne oskrbe z žiljem;
- C. brazgotinsko tkivo nima zadosti kolagenskih vlaken;
- D. toplota zmanjšuje tkivno presnovo.

### 12. Kaj najbolje opisuje koncentrično kontrakcijo?

- A. majhna metabolna poraba;
- B. nastaja večja sila kot pri ekscentrični kontrakciji;
- C. mišica se proti uporju podaljšuje;
- D. velika metabolna poraba.

**13. Kaj od naštetega je pri Pagetovi bolezni povišano?**

- A. kalcij;
- B. fosfat;
- C. aminotransferaze;
- D. alkalna fosfataza.

**14. Kateri od naštetih NI seronegativni artritis?**

- A. psoriatični artritis;
- B. revmatoidni artritis;
- C. reaktivni artritis;
- D. ankilozirajoči spondilitis.

**15. Kaj od naštetega NE drži za revmatoidni artritis?**

- A. v 85 % primerov je revmatoidni faktor pozitiven;
- B. prisotni so revmatoidni vozlički;
- C. pogostejši je pri moških;
- D. vneta je sinovialna ovojnica.

**16. Katero kontrakturo povzroči poškodba podlahti, ki ima za posledico pomanjkljivo oskrbo s krvjo v tem področju?**

- A. Dupuytrenovo kontrakturo;
- B. kapsularno kontrakturo;
- C. Volkmannovo kontrakturo;
- D. nobeno od naštetih.

**17. Katerega od naštetih radiografskih znakov NE najdemo pri bolnikih z revmatoidnim artritisom?**

- A. zožene sklepne špranje;
- B. povečane gostote kosti;
- C. robne erozije kostnine;
- D. fuzije sklepov.

**18. Kdaj lahko pri bolnikih z okvaro razmišljamo o suprapubičnem urinskem katetru?**

- A. ob preležaninah v predelu trtice;
- B. ob nenormalnosti sečnice ali obstrukciji;
- C. če želimo izboljšati telesno samopodobo;
- D. v vseh naštetih primerih.

**19. Zunanji uretralni sfinkter oživčuje:**

- A. hipogastrični živec;
- B. pudendalni živec;
- C. vagalni živec;
- D. pelvični živec.

**20. V katerem področju so pri bolnikih z okvaro hrbtenjače najpogostejše heterotropne osifikacije?**

- A. v kolku;
- B. v kolenu;
- C. v rami;
- D. v komolcu.

**21. Katera mišična skupina ustreza miotomu C7 pri ocenjevanju okvare hrbtenjače z lestvico Ameriškega združenja za okvare hrbtenjače (ASIA)?**

- A. mišice upogibalke komolca;
- B. dolge upogibalke prstov;
- C. mišice iztezovalke komolca;
- D. mišice iztezovalke zapestja.

**22. Kaj od naštetega je najpogostejši vzrok smrti oseb z okvaro hrbtenjače?**

- A. bolezni srca;
- B. bolezni dihal;
- C. rak;
- D. možganska kap.

**23. 17-letno žensko so zabodli v hrbet. Pri pregledu ugotovite naslednje: izguba občutka za dotik, paraliza in izguba občutka za vibracijo levo pod nivojem Th5; izguba občutka za bolečino in temperaturo pod nivojem Th5 desno. Katero obliko okvare hrbtenjače ima?**

- A. Brown-Sequardov sindrom;
- B. sindrom osrednje hrbtenjače;
- C. sindrom sprednje hrbtenjače;
- D. sindrom kavde ekvine.

**24. Kaj od naštetega klinično NE najdemo pri Parkinsonovi bolezni?**

- A. tremorja v mirovanju;
- B. halucinacij;
- C. hipofonije;
- D. motenj hoje.

**25. Epileptične krče, ki prizadenejo eno področje v možganih, ne povzročijo pa motnje zavesti, imenujemo:**

- A. generalizirani;
- B. kompleksni parcialni;
- C. enostavni parcialni;
- D. enostavni generalizirani.

**26. Z nalogo bolniku, da od 100 odšteva po 7, testiramo:**

- A. orientacijo;
- B. abstrakcijo;
- C. pozornost;
- D. spomin.

**27. Amnezijo za dogodke, ki so se zgodili pred poškodbo možganov, imenujemo:**

- A. anterogradna amnezija;
- B. retrogradna amnezija;
- C. deklarativna amnezija;
- D. amnezija Korsakoff.

**28. »Coup-contrecoup« poškodbe pri nezgodni poškodbi možganov so tipično razporejene v:**

- A. frontalnih in parietalnih režnjih;
- B. frontalnih in temporalnih režnjih;
- C. okcipitalnih in parietalnih režnjih;
- D. subkortikalnih strukturah.

**29. Kaj od naštetega NI dejavnik tveganja za razvoj depresije po možganski kapi?**

- A. pomanjkanje socialne podpore;
- B. kognitivne okvare;
- C. motnje uriniranja;
- D. hujše okvare.

**30. Kaj od naštetega NI klinični znak normotenzivnega hidrocefalusa?**

- A. ataktična hoja;
- B. nehotno uhajanje seča;
- C. motnje spomina;
- D. glavobol.

Pravilni odgovori na vprašanja iz prejšnje številke / *Answers to self - assessment questions from previous issue:*

- |     |   |     |   |
|-----|---|-----|---|
| 1.  | A | 16. | D |
| 2.  | B | 17. | D |
| 3.  | B | 18. | C |
| 4.  | C | 19. | A |
| 5.  | D | 20. | D |
| 6.  | C | 21. | D |
| 7.  | B | 22. | D |
| 8.  | B | 23. | D |
| 9.  | C | 24. | A |
| 10. | B | 25. | C |
| 11. | B | 26. | C |
| 12. | C | 27. | C |
| 13. | A | 28. | B |
| 14. | D | 29. | C |
| 15. | B | 30. | B |