

# TEST ZA SAMOOCENJEVANJE

## SELF-ASSESSMENT TEST

(pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

- Katere vrste sklep je kolčni sklep?**
  - Kroglast,
  - tečajast,
  - drseč,
  - nepravilen.
- Katera mišica je notranji rotator kolka?**
  - Mišica obturator internus,
  - mišica semitendinosus,
  - mišica quadratus femoris,
  - mišica gemellus superior.
- Kaj NE velja za burzitis in tendinitis mišice iliopsoas?**
  - Stanje lahko povzroči sindrom preskakovanja kolka pri upogibanju,
  - bolečina pri iztegu v kolku,
  - bolečina je običajno globoko v dimljah in izžareva po sprednji strani kolka,
  - povezana sta z raztegom, strganjem ali popolno rupturo mišice iliopsoas in kite, kjer se narašča na stegenico.
- Strukture/a, ki poteka(jo) skozi zapestni prehod so/je:**
  - pet tetiv mišice upogibalke prstov,
  - ulnarni živec,
  - mediani živec,
  - radialni živec.
- Kaj Ni korist uporabe hlajenja z ledom pri zdravljenju akutnega tendinitisa?**
  - Lokalna vazokonstrikcija,
  - upočasnitev metabolizma,
  - manjše otekanje,
  - lokalna vazodilatacija.
- Katere mišici NE oživčuje radialni živec?**
  - Dolge koželjnične iztegovalke zapestja,
  - kratke koželjnične iztegovalke zapestja,
  - iztegovalke mezinca,
  - iztegovalke kazalca.
- Skolioza je lahko strukturna ali funkcionalna. Kaj od naštetega NE velja za strukturno skoliozo?**
  - V večini primerov je idiopatska.
  - Je reverzibilna.
  - Podtip strukturne skolioze vključuje idiopatsko skoliozo.
  - Podtipi strukturne skolioze vključujejo prirojeno ali pridobljeno skoliozo.
- Osnovni funkcionalni element živčnomišičnega sistema je motorična enota. Kaj NE sestavlja motorične enote?**
  - Sprednji motorični nevron (telo motorične živčne celice),
  - dorzalni ganglij,
  - periferni živec,
  - živčnomišični stik.
- S katerim od navedenih testov ugotavljamo tendinitis dvoglave nadlahtne mišice?**
  - S Hawkinsovim testom,
  - z Neerovim testom,
  - s Speedovim testom,
  - s testom »prazne pločevinke«.
- Somatosenzorni izvabljeni odzivi (SSEP) nam lahko pomagajo pri prepoznavanju:**
  - radikulopatija,
  - meralgije parestetike
  - okvare sprednjega medkostnega živca,
  - sakralne pleksopatije.
- Katera okvara živca je po Seddonovi razvrstitvi najhujša?**
  - Nevrapraksija
  - nevrotmeza,
  - aksonotmeza,
  - blok prevajanja.
- Glavna proga za hoteni govor, kot tudi za hotene gibe je:**
  - kortikocerebelarna proga,
  - kortikotalamična proga,
  - piramidni sistem,
  - periferno živčevje.
- Centri za hotene gibe, intelekt in govor se nahajajo v:**
  - parietalnem režnju,
  - frontalnem režnju,
  - temporalnem režnju,
  - okcipitalnem režnju.
- Katere težave lahko nastanejo zaradi podaljšane ralne faze požiranja?**
  - Slaba gibljivost požiralnika,
  - nazalna regurgitacija,
  - gastroezofagealni refluks,

- D. utrujenost, nezainteresiranost, nepravilna prehranjenost.
- 15. Kateri živec oživčuje mišice potrebne za žvečenje?**
- Obrazni,
  - laringealni
  - vagus,
  - trovejni.
- 16. Katerega od razvojnih mejnikov lahko običajno doseže bolnik s spinalno mišično atrofijo tipa II (Werdnig-Hoffmann)?**
- Asistirano sedenje,
  - samostojno sedenje,
  - samostojno stojo,
  - samostojno hojo.
- 17. Kaj se lahko razvije pri bolniku ob napredovanju Duchennove mišične distrofije?**
- Nenadna srčna smrt,
  - kontrakture,
  - skolioza,
  - vse naštet.
- 18. S čim NE moremo zdraviti Parkinsonove bolezni?**
- L-dopo,
  - agonisti dopaminskih receptorjev,
  - antagonisti dopaminskih receptorjev,
  - antiholinergiki.
- 19. Katera od naštetih težav <ni glavna težava, ki vpliva na dnevne aktivnosti pri bolnikih z multiplo sklerozo?**
- Motnje občutljivosti,
  - utrudljivost,
  - motnje ravnotežja,
  - šibkost.
- 20. Kaj je tipična značilnost amiotrofične lateralne skleroze (ALS), ki je povezana z boleznijo spodnjega motoričnega nevrona?**
- Plantarni odgovor v ekstenziji,
  - povišan mišični napon,
  - spastičnost,
  - fascikulacije.
- 21. Pri bolnikih s facioskapulohumeralno obliko mišične distrofije pri pregledu najdemo:**
- nezmožnost žvižganja,
  - štrleče lopatice,
  - šibkost mišic ramenskega obroča,
  - vse naštet.
- 22. Kaj od naštetega lahko sproži Guillain-Barrejev sindrom?**
- Virusna okužba dihal,
  - virusna okužba prebavil,
  - cepljenje,
  - vse naštet.
- 23. Kaj NI cilj zdravljenja z intratekalnim baklofenom?**
- Doseganje boljših položajev in higiene,
  - preprečevanje zapletov,
  - olajšanje nege in oskrbe,
  - vzpostavitev hoje.
- 24. Kaj NI fiziološki dejavnik, ki vpliv na okrevanje po možganski kapi?**
- Katera stran možganov je okvarjena,
  - resolucija edema po možganski kapi,
  - reperfuzija ishemične penumbre,
  - kortikalna reorganizacija.
- 25. V decerebrirani drži:**
- so zgornji in spodnji udi upognjeni,
  - sta zgornja uda upognjena in spodnja uda iztegnjena,
  - so zgornji in spodnji udi iztegnjeni,
  - sta zgornja uda iztegnjena in spodnja uda iztegnjena.
- 26. Kateri od naštetih dejavnikov NI pomemben kognitivni napovednik sposobnosti za vožnjo?**
- Pozornost,
  - spomin,
  - jezik,
  - izvršilno funkcioniranje.
- 27. Kaj od naštetega je aerobna vadba?**
- Proste vaje z zgornjima udoma,
  - izometrična vadba za štiriglavo mišico,
  - hoja po tekaški stezi,
  - vaje za trebušne mišice.
- 28. Katera od aktivnosti NE bo aktivirala nastavka na protezi za zgornji ud?**
- abdukcija lopatice,
  - izteg v rami,
  - širjenje prsnega koša,
  - upogib v komolcu.
- 29. Masaža, manipulacija in trakcija so primeri katere vrste terapije?**
- Sproščanja,
  - hidroterapije,
  - mobilizacije,
  - imobilizacije.
- 30. Kaj je glavni cilj obravnave ljudi s kronično bolečino?**
- Zmanjšanje uporabe zdravil,
  - omogočiti ljudem z bolečino boljše funkcioniranje in izvajanje dnevnih aktivnosti,
  - doseči stanje brez bolečine,
  - pomagati ljudem, da se vrnejo na svoje delovno mesto.

*Pravilni odgovori iz prejšnje številke / Answers to self-assessment questions from previous issue:*

- |     |    |     |   |
|-----|----|-----|---|
| 1.  | D. | 16. | D |
| 2.  | B  | 17. | D |
| 3.  | A  | 18. | C |
| 4.  | D  | 19. | C |
| 5.  | C  | 20. | C |
| 6.  | C  | 21. | C |
| 7.  | D  | 22. | D |
| 8.  | D  | 23. | A |
| 9.  | C  | 24. | D |
| 10. | D  | 25. | C |
| 11. | C  | 26. | A |
| 12. | C  | 27. | B |
| 13. | D  | 28. | B |
| 14. | D  | 29. | C |
| 15. | C  | 30. | C |