

TEST ZA SAMOOCENJEVANJE

SELF-ASSESSMENT TEST

(pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

1. **Kakšne oblike je idealen krn pri transtibialni amputaciji?**
 - A. Kvadraste,
 - B. koničaste,
 - C. stožčaste,
 - D. valjaste.
2. **Kateri dermatološki zaplet se razvije zaradi nezadostnega kontakta med ležiščem proteze in krnom, ki povzroči nastanek otekline in nato bradavicam podobno raščo?**
 - A. Tinea corporis,
 - B. verukozna hiperplazija,
 - C. hiperhidroza,
 - D. folikulitis
3. **Pri kateri vrsti amputacije zahteva hoja največ energije v primerjavi z normalno hojo?**
 - A. Transfemoralni – transtibialni,
 - B. obojestranski transtibialni,
 - C. transfemoralni z uporabo bergel,
 - D. transfemoralni.
4. **S katerim izrazom označujemo zavedanje nebolečih občutkov v amputiranem delu telesa?**
 - A. Alodinja,
 - B. fantomska bolečina,
 - C. hiperalgezija,
 - D. fantomsko zaznavanje.
5. **Na kateri dejavnik tveganja za možgansko kap NE moramo vplivati?**
 - A. Povišan krvni tlak,
 - B. atrijsko fibrilacijo,
 - C. starost,
 - D. kajenje.
6. **Najpogostejši vzrok hemoragične možganske kapi je:**
 - A. Razpok anevrizme,
 - B. arteriovenska malformacija,
 - C. povišan krvni tlak,
 - D. amiloidna angiopatija.
7. **Katero slikovno metodo uporabimo prvo pri bolniku s simptomi možganske kapi?**
 - A. MRI možganov,
 - B. UZ vratnih arterij,
 - C. MRA glave,
 - D. CT brez kontrasta.
8. **Pri Wernickejevi afaziji je značilno ohranjeno:**
 - A. poimenovanje,
 - B. razumevanje,
 - C. ponavljanje,
 - D. tečnost govora.
9. **Sindrom nepravilnega izločanja antidiuretičnega hormona (SIADH) najdemo pri:**
 - A. akutni možganski kapi:
 - B. kronični nezgodni možganski poškodbi (NMP),
 - C. akutni NMP,
 - D. kronični možganski kapi.
10. **Pri sindromu vklenjene zavesti »locked in«, je bolnik:**
 - A. paraliziran, lahko sta ohranjena mežikanje in pogled v navpični smeri,
 - B. nezmožen govora,
 - C. zbujen in občuti,
 - D. vse naštetega.
11. **Na osnovi katerih treh značilnostih govora razvrščamo afazije?**
 - A. Tečnost govora, ponavljanje, prozodija,
 - B. tečnost govora, razumevanje, poimenovanje,
 - C. tečnost govora, razumevanje, ponavljanje,
 - D. razumevanje, branje, pisanje.
12. **Kaj od naštetega NI simptom Gerstmannovega sindroma?**
 - A. Agrafija,
 - B. akalkulija,
 - C. aleksija,
 - D. agnozija prstov.

- 13. Pri zdravljenju erektilne disfunkcije moških z okvaro hrbtenjače, specialist fizikalne in rehabilitacijske medicine lahko uporabi:**
- inhibitorje fosfodiesteraze tipa 5,
 - intrakavernozne injekcije,
 - vakuumske naprave,
 - vse naštet.
- 14. Pri kateri ravni okvare hrbtenjače se bolnik lahko preseda brez pomoči deske za presedanje?**
- C4,
 - C5,
 - C6,
 - C7.
- 15. Kateri od naštetih je dejavnik tveganja za razvoj depresije pri bolnikih po poškodbi hrbtenjače?**
- Moški spol,
 - pojav bolezni v starosti nad 40 let,
 - predhodna depresija v anamnezi,
 - dobra socialna podpora.
- 16. Kaj je dolgoročni zaplet vstavljenega stalnega urinskega katetra pri bolnikih z okvaro hrbtenjače?**
- Kamni v ledvicah in sečnem mehurju,
 - hidronefroza,
 - pielonefritis,
 - vse naštet.
- 17. Kaj od naštetega je posledica ležanja v postelji pri bolnikih z opekljami v predelu kolka in trupa?**
- Kardiovaskularno dekonicioniranje,
 - skolioza,
 - kontraktura v kolku,
 - vse naštet.
- 18. Kaj od naštetega se v odgovoru na vadbo povečuje?**
- Srčna frekvenca,
 - kapaciteta kisika v miokardu,
 - utripni volumen srca,
 - periferni upor.
- 19. Katera od faz vadbe je pomembna za preprečevanje sinkope?**
- Aerobna faza,
 - anaerobna faza,
 - faza ohlajanja,
 - faza raztezanja.
- 20. Iz katerih živčnih korenin dobi nitje frenični živec?**
- C1-C3,
 - C5-C7,
 - C3-C5,
 - C7-T1.
- 21. Pri kateri bolezni motoričnega nevrona tipično najdemo znake okvare zgornjega IN spodnjega motoričnega nevrona?**
- Spinalni mišični atrofiji tip II,
 - primarni lateralni sklerozi,
 - amiotrofični lateralni sklerozi,
 - poliomielitisu.
- 22. Kaj od naštetega je slab prognostični dejavnik pri bolnikih z amiotrofično lateralno sklerozo?**
- Prevladovanje znakov okvare zgornjega motoričnega nevrona ob postavitvi diagnoze,
 - daljše obdobje od pojava simptomov do postavitve diagnoze,
 - nižja starost ob pojavu bolezni,
 - pojav motenj dihanja v zgodnjem poteku bolezni.
- 23. Katera od naštetih je motnja sinaptičnega prenosa zaradi avtoimunskega odgovora proti receptorjem acetilholina na postsinaptični membrani?**
- Miastenija gravis,
 - Lambert-Eatonov miastenični sindrom,
 - botulizem,
 - amiotrofična lateralna skleroza.
- 24. Za Beckerjevo mišično distrofijo je značilno:**
- avtosomno dominantno dedovanje,
 - avtosomno recesivno dedovanje,
 - na X-vezano dedovanje, odsoten distrofin,
 - na X-vezano dedovanje, manjša količina distrofina.
- 25. Kaj od naštetega NI indikacija za zdravljenje z draženjem dorzalnih stebričkov hrbtenjače?**
- Kompleksni regionalni bolečinski sindrom,
 - periferna žilna bolezen,
 - neishemična nociceptivna bolečina,
 - sindrom neuspele operacije hrbtenice (failed back surgery syndrome).
- 26. Draženje katerih živčnih vlaken po začetni teoriji vrat Melzacka in Walla zmanjša prenos bolečinskih dražljajev iz periferije?**
- A beta,
 - B,
 - C,
 - A delta.

27. Kaj NE velja za fibromialgijo?

- A. Najpogosteje se pojavlja v starosti od 55 do 64 let,
- B. občutljivost na pritisk mora biti prisotna v vsaj petih od desetih tipičnih mest
- C. doslej ne poznamo specifičnega vzroka,
- D. fibromialgija je pogostejša med ženskami.

28. 34-letna ženska z multiplo sklerozo pride na pregled zaradi bolečine v obrazu. Bolečino opiše kot zbadajočo, elektrizirajočo, enostransko v čeljusti, intermitentno. Katera diagnoza je najverjetnejša?

- A. Okcipitalna nevralgija,
- B. nevralgija trojnega živca,
- C. osteonekroza čeljustnice,
- D. osteomielitis.

29. Fizikalni načini zdravljenja kot je ultrazvok, olajšajo bolečino zaradi:

- A. kondukcije,
- B. konvekcije
- C. konverzije,
- D. izhlapevanja.

30. Bolnik pride na pregled zaradi bolečine na zunanji strani komolca. Preiskovalec popolnoma iztegne bolnikov komolec, pronira podleht in prosi bolnika, da naredi pest. Med bolnikovim poskusom iztezanja in radialne deviacije zapestja se pojavi bolečina v zunanjem delu komolca.**Ta test poznamo kot:**

- A. Hawkinsov test,
- B. Watsonov test,
- C. Cozenov test,
- D. Yergasonov test.

Pravilni odgovori iz prejšnje številke / Answers to self-assessment questions from previous issue:

- | | |
|-------|-------|
| 1. A | 16. B |
| 2. A | 17. B |
| 3. B | 18. B |
| 4. D | 19. C |
| 5. A | 20. A |
| 6. C | 21. D |
| 7. C | 22. A |
| 8. D | 23. D |
| 9. D | 24. A |
| 10. C | 25. C |
| 11. D | 26. B |
| 12. B | 27. C |
| 13. B | 28. B |
| 14. B | 29. B |
| 15. D | 30. A |