

# TEST ZA SAMOOCENJEVANJE SELF-ASSESSMENT TEST

(pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

- 1. Fantomska bolečina je vrsta:**
  - A. nevropatске bolečine,
  - B. nociceptivne bolečine,
  - C. psihogene bolečine,
  - D. somatoformne bolečine.
- 2. Alodinija je:**
  - A. bolečina, ki nastane zaradi dražljaja, ki običajno ne povzroči bolečine,
  - B. večje zaznavanje bolečine na dodaten škodljiv dražljaj,
  - C. manjša občutljivost na boleč dražljaj,
  - D. odsotnost občutka za bolečino ob ohranjeni zavesti.
- 3. Katera vrsta živčnih vlaken prenaša prvi občutek bolečine:**
  - A. vlakna A delta,
  - B. vlakna C,
  - C. vlakna A beta,
  - D. vlakna B.
- 4. Nociceptorji so:**
  - A. Pacinijeva telesca,
  - B. Meissnerjeva telesca,
  - C. Merklovi diski,
  - D. prosti živčni končiči.
- 5. V katero družino receptorjev sodijo opioidni receptorji?**
  - A. G-protein-vezavni receptorji,
  - B. NMDA receptorji,
  - C. AMPA receptorji,
  - D. GABA receptorji.
- 6. 60-letna prekomerno prehranjena ženska prihaja zaradi bolečine v levem spodnjem udu, ki jo spremlja otrplost in mravljinčenje. Bolečina je na zadnji strani stegna in izžareva navzdol v meča. Ne more hoditi po prstih. Katera korenina je verjetno okvarjena?**
  - A. L4,
  - B. L5,
  - C. S1,
  - D. S2.
- 7. Katerih simptomov NE najdem pri okvari kavde ekvine:**
  - A. radikularne bolečine in otrplosti v obeh spodnjih udih,
  - B. izgube občutljivosti v presredku/sedlaste anestezije,
  - C. ohranjenega vzorca hoje,
  - D. pogostega uriniranja, zastajanja seča ali inkontinence.
- 8. Kdaj je ledveno najvišji intradiskalni tlak:**
  - A. pri stoji,
  - B. hoji,
  - C. leže na hrbtu,
  - D. sede.
- 9. Kateri od naštetih NI dober prognostični kazalnik hoje pri otrocih s cerebralno paralizo:**
  - A. samostojno sedenje v starosti dveh let,
  - B. manj kot trije primitivni refleksi v starosti 18 mesecev,
  - C. hemiplegična oblika cerebralne paralize,
  - D. rojstvo ob terminu.
- 10. Otroci s cerebralno paralizo so v nevarnosti za osteoporotični zlom zaradi vsega naštetega, RAZEN:**
  - A. pomanjkanja kalcija in vitamina D,
  - B. nepomičnosti,
  - C. protiepileptičnih zdravil,
  - D. kronične okužbe dihal.
- 11. Kaj pogosto srečamo pri otrocih z mielomeningokelo:**
  - A. hidrocefalus,
  - B. Chiarijevo malformacijo,
  - C. nevrogeni mehur,
  - D. vse naštetu.
- 12. Najstnik se pritožuje zaradi težav pri vzpenjanju po stopnicah, padcev, slabše vzdržljivosti in epizodične šibkosti. Te težave kažejo na:**
  - A. nevropatски vzrok,
  - B. miopatski vzrok,
  - C. vzrok v možganih,
  - D. vzrok v malih možganih.

**13. Katera od naštetih bolezni NE prizadene motoričnega nevrona?**

- A. spinalna mišična atrofija,
- B. botulizem,
- C. amiotrofična lateralna skleroza,
- D. poliomiелitis.

**14. Kaj NE velja za miastenijo gravis:**

- A. je avtoimunska bolezen,
- B. okvarjeni so presinaptični receptorji na živčnomišičnem stiku,
- C. pri repetitivnem draženju dobimo upad odgovora,
- D. diagnosticiramo jo lahko z edrofonijem.

**15. Kaj NI pogosto pri idiopatski osteoartritozi:**

- A. starost > 50 let,
- B. občutljivost na palpacijo,
- C. okorelost,
- D. SR > 40.

**16. Kiti katerih mišic sta prizadeti pri de Quervainovem sinovitisu:**

- A. ekstenzor karpi radialis longus in brevis,
- B. abduktor policis longus in ekstenzor policis brevis,
- C. ekstenzor policis longus in brevis,
- D. ekstenzor digiti minimi in ekstenzor karpi ulnaris.

**17. Kateri sklep/področje je prvo prizadeto pri ankilozirajočem spondilitisu:**

- A. ledvena hrbtenica,
- B. sakroiliakalni sklep,
- C. vratna hrbtenica,
- D. prsna hrbtenica.

**18. Kaj je značilno za polimiozitis:**

- A. kožne spremembe,
- B. šibkost proksimalnih mišic,
- C. šibkost distalnih mišic,
- D. ohlapni ligamenti.

**19. Kateri od naštetih NI seronegativni artritis:**

- A. psoriatični artritis,
- B. reaktivni artritis,
- C. revmatoidni artritis,
- D. ankilozirajoči spondilitis.

**20. Živec, ki ga lahko poškodujejo med mastektomijo in včasih povzroči pomastektomijski bolečinski sindrom, je:**

- A. interkostobrahialni živec,
- B. supraskapularni živec,
- C. muskulokutani živec,
- D. aksilarni živec.

**21. Zapleti kostnih metastaz so:**

- A. hiperkalcemija,
- B. utesnitev hrbtenjače,
- C. patološki zlom,
- D. vse našteto.

**22. Bifosfonati preprečujejo zlome z:**

- A. inhibicijo osteoklastov,
- B. aktivacijo osteoblastov,
- C. preoblikovanjem kosti,
- D. vsem naštetim.

**23. Katera vrsta raka povzroča litične lezije:**

- A. multipli mielom,
- B. ne-malocelični karcinom pljuč,
- C. rak ledvic,
- D. vsi našteti.

**24. Kateri je najboljši akutni napovednik izida po nezgodni možganski poškodbi:**

- A. najboljši motorični odgovor po Glasgowski koma lestvici,
- B. najboljši verbalni odgovor po Glasgowski koma lestvici,
- C. najboljša ocena odpiranja oči po Glasgowski koma lestvici,
- D. začetna ocena po Glasgowski koma lestvici.

**25. Kateri simptom je najpogostejši po pretresu možganov:**

- A. vrtoglavica,
- B. slab spanec,
- C. glavobol,
- D. utrujenost.

**26. V primerjavi z epiduralnimi, subduralni hematomi:**

- A. izvirajo iz arterijskih krvavitev,
- B. se lahko razvijejo počasneje,
- C. povzročajo hude glavobole,
- D. so pogosto smrtni.

**27. Kateri vedenjski problem, pogost po možganski poškodbi, pogosto zamenjamo z depresijo:**

- A. impulzivnost,
- B. dizinhibicijo,
- C. abulijo,
- D. agitacijo.

**28. Kakšen je opis stopnje IV po lestvici Rancho**

**Los Amigos:**

- A. lokaliziran odgovor na dražljaj,
- B. zmeden z neprimernim vedenjem,
- C. zmeden s primernim vedenjem,
- D. zmeden in agitirano vedenje.

**29. Kateri ledveni segment je najbolj mobilni:**

- A. L2-L3,
- B. L4-L5,
- C. L3-L4,
- D. L1-L2.

**30. Napovednik aspiracije pri preizkusu požiranja ob postelji NI:**

- A. tahikardija,
- B. kašelj,
- C. sprememba glasu po požiranju,
- D. disfonija.

*Pravilni odgovori iz prejšnje številke / Answers to self-assessment questions from previous issue:*

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. B  | 16. B |
| 2. D  | 17. A |
| 3. A  | 18. C |
| 4. D  | 19. D |
| 5. C  | 20. C |
| 6. A  | 21. A |
| 7. D  | 22. D |
| 8. D  | 23. D |
| 9. C  | 24. D |
| 10. C | 25. C |
| 11. A | 26. B |
| 12. A | 27. C |
| 13. A | 28. B |
| 14. B | 29. B |
| 15. B | 30. D |