

TEST ZA SAMOCENJEVANJE SELF-ASSESSMENT TEST

(pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

- Kaj je najpogostejši vzrok smrti pri bolnikih s kronično okvaro hrbtenjače?**
 - Bolezni srca,
 - bolezni dihal,
 - bolezni sečil,
 - samomor.
- Katere od naštetih so ključne mišice, ki jih testiramo pri ocenjevanju z lestvico ASIA (American Spinal Injury Association)?**
 - C5 – biceps, C7 – triceps, T1 – adductor digiti minimi, L5 – quadriceps, S1 – flexor hallucis longus,
 - C5 – biceps, C6 – flexor carpi ulnaris, C8 – flexor digitorum profundus, L3 – quadriceps, L4 – adductor magnus,
 - C5 – biceps, C8 – flexor digitorum superficialis, L2 – sartorius, L3 – quadriceps, L5 – biceps femoris,
 - C5 – biceps, C8 – flexor digitorum profundus, T1 – adductor digiti minimi, L4 – tibialis anterior, S1 – gastrocnemius.
- Hiperekstenzijska poškodba pri nizki hitrosti, ki bolj prizadene zgornje kot spodnje ude se imenuje:**
 - sindrom osrednje hrbtenjače,
 - Brown – Séquardov sindrom,
 - sindrom sprednje hrbtenjače,
 - sindrom kavde ekvine.
- Katera trditev o nosečnosti pri ženskah z okvaro hrbtenjače je pravilna?**
 - Verjetnost nosečnosti je manjša zaradi pogoste amenoreje.
 - Tveganje za zaplete med nosečnostjo je enako kot pri ženskah brez okvare hrbtenjače.
 - Kot metodo izbora za porod priporočajo carski rez.
 - Avtonomna disrefleksija je lahko edini znak poroda pri okvarah hrbtenjače nad ravnjo Th6.
- Kaj od naštetega pri vzpostavljanju programa odvajanja bata pri bolnikih z okvaro hrbtenjače NE velja?**
 - Odvajanje blata naj bo rutina vsak dan ob istem času po obroku.
 - Cilj pri arefleksnem črevesu je čvrsto formirano blato, ki ga lahko ročno odstranimo.
 - Vsak bolnik naj v prehrani prejema vlaknine.
 - Mini-klizma lahko sproži refleksno odvajanje, ker deluje kot dražljaj na sluznico.
- Opekline po veliki površini telesa povzročijo v telesu stanje:**
 - katabolizma,
 - anabolizma,
 - hipotermije,
 - hipertermije.
- Če opečenega po zdravljenju opeklin z režnji kože namestimo z ortozami v udoben položaj, tvegamo katerega od naštetih zapletov?**
 - Rupturo kit,
 - razgradnjo kože,
 - mehanske padce,
 - kontrakturo ran.
- V katerem sklepu se pri opečenih pacientih najpogosteje razvijejo heterotopne osifikacije?**
 - V kolku,
 - v rami,
 - v kolenu,
 - v komolcu.
- Koliko časa dnevno naj bi pacient uporabljal kompresijska oblačila, da prepreči nastanek hipertrofične brazgotine med staranjem brazgotine?**
 - 1 uro,
 - 12 ur,
 - preko celega dneva, sname jih samo zaradi opravljanja higijene,
 - samo v prostem času glede na udobje.
- Kateri tip šoka vidimo, kadar bolnikov organizem sistemsko reagira na opeklino?**
 - Nevrogeni šok,
 - kardiogeni šok,
 - hipovolemični šok,
 - nobenega od naštetih.
- Kaj od naštetega NI dokazan terapevtski učinek rehabilitacije po miokardnem infarktu?**
 - Večji iztisni volumen srca v mirovanju,
 - manjša verjetnost ponovitve miokardnega infarkta,
 - boljša funkcija levega prekata,
 - manjša smrtnost.

- 12. Iztisni volumen srca je definiran kot produkt katerih dveh komponent?**
 A. Srčne frekvence in utripnega volumna,
 B. utripnega volumna in porabe kisika,
 C. iztisne frakcije in aerobne kapacitete,
 D. oksidativne kapacitete miokarda in srčne frekvence.
- 13. Pri kateri od naštetih boleznih tarčna srčna frekvenca ne sme biti vodilo za oceno primernosti vadbe?**
 A. Presajeno srce,
 B. sladkorna bolezen,
 C. miokardni infarkt,
 D. putika.
- 14. Katere osebe/pacienti imajo večje potrebe po energiji med hojo?**
 A. Pacient s sladkorno boleznijo,
 B. pacient s protezo za spodnje ude,
 C. oseba, ki kadi,
 D. pacient z boleznijo perifernih žil.
- 15. V katerem od naštetih položajev je utripni volumen srca največji?**
 A. Vadba leže na hrbtu,
 B. mirovanje leže na hrbtu,
 C. vadba leže na trebuhu,
 D. mirovanje v pokončnem položaju.
- 16. V katerem primeru je mehanski insuflator – eksflator kontraindiciran?**
 A. Pri visoki okvari hrbtenjače,
 B. pri buloznem emfizemu,
 C. pri cerebralni paralizi,
 D. pri živčnomišični bolezni.
- 17. Kateri pljučni volumen se poveča pri okvari hrbtenjače v vratnem delu?**
 A. Reziidualni volumen,
 B. totalna pljučna kapaciteta,
 C. vitalna kapaciteta,
 D. tidalni volumen.
- 18. Kaj od naštetega opiše »Ondinino prekletstvo«?**
 A. Polio sindrom, ki bolj prizadene zgornji del trupa kot spodnjega in noge.
 B. visoka okvara vratne hrbtenjače, ki povzroči hudo okvaro prepone,
 C. prirojen sindrom centralne hipoventilacije,
 D. pridobljen sindrom centralne hipoventilacije,
- 19. Neželjeni učinek obsevanja pri zdravljenju možganskih tumorjev je:**
 A. kognitivna okvara,
 B. slabost,
 C. utrujenost,
 D. vse naštet.
- 20. Najpogostejši tip tumorja v možganih je:**
 A. meningeom,
 B. glioblastoma multiforme,
 C. metastaza,
 D. astroцитom.
- 21. Živec, ki ga pri mastektomiji pogosto poškodujejo in včasih povzroči postmastektomijski bolečinski sindrom je:**
 A. interkostobrahialni živec,
 B. supraskapularni živec,
 C. muskulokutani živec,
 D. aksilarni živec.
- 22. Pogost neželeni učinek uporabe bifosfonatov je:**
 A. hipokalcemija,
 B. toksičnost za ledvice,
 C. atipični zlom stegenice,
 D. gastrointestinalno draženje.
- 23. Motnje požiranja pogosto srečamo pri:**
 A. tumorjih osrednjega živčevja,
 B. tumorjih glave in vratu,
 C. kognitivnih okvarah,
 D. vseh naštetih.
- 24. Kaj od naštetega NI vzrok hoje s cirkumdukcijo pri bolniku s transfemoralno amputacijo?**
 A. Predolga proteza,
 B. nezadostna suspenzija,
 C. abdukcijska kontraktura krna,
 D. premočna addukcija vgrajena v protezo.
- 25. Kakšen tip poškodbe je lateralni epikondilitis?**
 A. Tendonitis,
 B. tenosinovitis,
 C. entezopatija,
 D. zvin.
- 26. Bolnik ima šibko mišico peroneus longus. Katero prilagoditev bi uporabili v čevlju, da preprečite zvijanje v skočnem sklepu?**
 A. Medialni klin,
 B. lateralni klin,
 C. piramido pod prsti,
 D. prečno valjasto odebelitev.
- 27. Katera od naprav pomaga pri plantarni fleksiji?**
 A. Sprednji stop,
 B. zadnji stop,
 C. sprednja vzmet,
 D. zadnja vzmet.

28. Katera trditev velja za revmatoidni artritis?

- A. Asimetrični in neerozivni,
- B. simetrični in erozivni,
- C. asimetrični in erozivni,
- D. simetrični in neerozivni.

29. Kateri sklep/predel telesa je pri ankilozirajočem artritisu prizadet prvi?

- A. Ledvena hrbtenica,
- B. sakroiliakalni sklep,
- C. vratna hrbtenica,
- D. prsna hrbtenica.

30. Katera protitelesa iščemo pri bolnikih s sistemskim lupus eritematosusom (SLE)?

- A. anticentromerna,
- B. antigliadinska,
- C. P-ANCA,
- D. ANA.

Pravilni odgovori iz prejšnje številke / Answers to self-assessment questions from previous issue:

- | | |
|------------|-------|
| 1. C | 16. D |
| 2. D | 17. B |
| 3. C | 18. C |
| 4. B | 19. D |
| 5. C | 20. C |
| 6. B, C | 21. C |
| 7. B, C, D | 22. A |
| 8. C | 23. B |
| 9. B | 24. D |
| 10. A | 25. A |
| 11. A | 26. C |
| 12. A | 27. B |
| 13. D | 28. C |
| 14. B | 29. C |
| 15. D | 30. B |