

TEST ZA SAMOOCENJEVANJE

SELF-ASSESSMENT TEST

(pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

1. **Katera mišica ni zunanji rotator kolka?**
 - A. mišica gluteus medius
 - B. mišica gluteus maximus
 - C. mišica quadratus femoris
 - D. mišica pectineus
 - E. mišica obturator internus

2. **Kateri izmed naštetih ni slab prognostični dejavnik pri nezgodni možganski poškodbi?**
 - A. starost nad 55 let
 - B. IKP < 20 mm Hg
 - C. podaljšano trajanje post-travmatske amnezije
 - D. nizek rezultat GCS
 - E. CPP < 70 mm Hg

3. **Bolnica z osteoporozo zaradi primarnega hiperparatiroidizma bo imela v laboratorijskem izvidu vse našteto, razen:**
 - A. nizek korigirani kalcij
 - B. nizek serumski fosfat
 - C. povišano vrednost alkalne fosfataze
 - D. normalen hemogram
 - E. normalno vrednost TSH

4. **Kaj od naštetega je lahko vzrok petelinje hoje?**
 - A. nepravilna aktivacija mišice tibialis anterior v fazi opore
 - B. okvara korenine S1
 - C. okvara mišice tibialis posterior
 - D. okvara povrhnje veje peronealnega živca
 - E. okvara globoke veje peronealnega živca

5. **Kaj ne velja za tendinitis mišice biceps brachii?**
 - A. značilna je bolečina v sprednjem delu rame
 - B. značilno se pojavi bolečina ob pritisku na žleb vratu nadlahtnice, ko je nadlahtnica v 10° notranje rotacije
 - C. najpogosteje prizadene ženske srednjih let
 - D. ultrazvok je diagnostična metoda izbora
 - E. primarni mehanizem poškodbe je subakromialna utesnitev

6. **Katero anatomsko področje ni povezano z bolečino?**
 - A. nucleus raphae magnus
 - B. substantia gelatinosa
 - C. parietalna možganska skorja
 - D. frontalna možganska skorja
 - E. talamus

7. **Pri katerem nivoju okvare hrbtenjače se bo najverjetneje pojavljala avtonomna disrefleksija?**
 - A. Th4
 - B. L2
 - C. Th7
 - D. Th10
 - E. Th12

8. **Gospo nova proteza žuli v področju radialnega stiloida. Kaj je prvi ukrep?**
 - A. podloži se notranja stena proteze
 - B. odložitev protetične oskrbe
 - C. preoblikovanje notranje stene proteze
 - D. takojšnja menjava ležišča
 - E. oseointegracija in osteoimplantacija

9. **Katera je najbolj občutljiva diagnostična metoda za lateralni zdrs medvretenčne ploščice s prizadetostjo korenine?**
 - A. UZ
 - B. MRI
 - C. CT
 - D. scintigrafija
 - E. rtg

10. **Kaj je značilno za Wernickejevo afazijo?**
 - A. telegrafski govor z dobrim slušnim razumevanjem ter z zvokovnimi in semantičnimi parafazijami
 - B. tekoč govor s prizadetim slušnim razumevanjem ter z zvokovnimi in semantičnimi parafazijami
 - C. razumevanje je ohranjeno z agramatično ekspresijo
 - D. netekoč govor
 - E. dobro ponavljanje

11. Kaj ni kriterij za sindrom krhkosti (angl. frailty) starostnika?

- A. nenamerna izguba več kot 10 kg telesne mase v zadnjem letu
- B. subjektivno opaženo utrujanje
- C. zmanjšana moč stiska roke
- D. upočasnjena hoja
- E. nizka stopnja fizične aktivnosti

12. Kaj od naštetega ni vzrok za sarkopenijo?

- A. hitra rast v zgodnji puberteti
- B. nepokretnost
- C. nizka stopnja fizične aktivnosti pri debelosti
- D. kronična vnetna bolezen
- E. bivanje v breztežnem stanju

13. Posledica popolne okvare hrbtenjače v predelu vratu je tudi nevrogeno črevo. Kaj od naštetega ni del klinične slike?

- A. upočasnjena peristaltika in podaljšan čas prehoda blata skozi debelo črevo
- B. zelo pogosto uhajanje blata
- C. tonus zapiralk je normalen ali povečan
- D. izgled anusa je normalen
- E. podaljšan čas prehoda hrane skozi želodec in tanko črevo

14. Kateri je najpogostejši zaplet na sečilih v kronični fazi po okvari hrbtenjače?

- A. zožitev sečnice
- B. kronična ledvična bolezen
- C. okužba sečil
- D. hidronefroza
- E. kamen v sečnem mehurju

15. Koliko znaša korigiran indeks telesne mase (ITM) za 70-letnega moškega, ki v višino meri 1,7 m in tehta 80 kg in ima enostransko nadkolensko amputacijo (amputirani del predstavlja 8% telesne mase)?

- A. 30,1 kg/m²
- B. 27,7 kg/m²
- C. 18,7 kg/m²
- D. 35,1 kg/m²
- E. 20,1 kg/m²

16. Kaj ni antropometrična metoda?

- A. meritev kožne gube nad tricepsom na nadlahti
- B. meritev telesne teže
- C. meritev telesne višine
- D. meritev sestave telesa z bioimpedančno metodo
- E. meritev obsegov telesa

17. Kaj ni metoda za zdravljenje razjede zaradi pritiska?

- A. vzdrževanje vlažnega in toplega okolja s sodobnimi oblogami
- B. terapija s pozitivnim tlakom
- C. elektrostimulacija
- D. terapija s kisikom
- E. terapija s svetlobo

18. Kateri je najpogostejši zaplet pri intrakavernozni aplikaciji zdravila za zdravljenje erektilne disfunkcije?

- A. priapizem
- B. krvavitev na mestu vboda
- C. zožitev sečnice
- D. morbus Peyronie
- E. nezadostna erekcija

19. Kaj ni metoda za zdravljenje erektilne disfunkcije pri bolniku z okvaro hrbtenjače?

- A. zdravilo iz skupine zaviralcev fosfodiesteraze tipa 5
- B. zažemni obroček
- C. vakumska črpalka
- D. vibrostimulacija
- E. penilna proteza

20. Kaj ne spada v definicijo podhranjenosti?

- A. je rezultat zmanjšane vnosa ali privzema hrane
- B. vodi v spremembo telesne sestave
- C. vodi v znižanje telesnih in mentalnih funkcij
- D. vodi v slabši klinični izid bolezni
- E. je ireverzibilna

21. Kateri fizikalni način zdravljenja je z dokazi podprto učinkovit pri osteoartrozi kolena?

- A. laser
- B. ultrazvok
- C. interferenčni tokovi
- D. TENS
- E. masaža

22. Kje se nahaja težišče telesa pri normalni stoji?

- A. pred prvim ledvenim vretencem
- B. pred prvim križnim vretencem
- C. med stopali
- D. pred drugim ledvenim vretencem
- E. pred drugim križnim vretencem

23. Zaradi česa doslej z dokazi niso podprli učinkovitosti masaže?

- A. ker uporabljamo različne masaže
- B. ker masaža ni način zdravljenja
- C. zaradi metodološko pomanjkljivih raziskav
- D. ker masaža ne potrebuje dokazov o učinkovitosti
- E. ker učinkovitosti masaže ne moremo dokazati

24. Kaj je pri ocenjevanju bolnika s tetraplegijo po zlomu 5. vratnega vretenca okvara telesnih zgradb?

- A. nezmožnost hoje
- B. zlom 5. vratnega vretenca
- C. uporaba invalidskega vozička
- D. nevrogeni sečni mehur
- E. aritmija

25. Zakaj pri bolnikih z revmatoidnim artritisom izvajamo vaje za ohranjanje gibljivosti?

- A. za izboljšanje mišične moči
- B. za zmanjšanje vnetja
- C. za boljšo prekrvitev sinovijske ovojnice
- D. za preprečevanje kontraktur
- E. za zmanjšanje bolečine

26. Kaj je značilno za disfunkcijo sečnega mehurja pri okvari zgornjega motoričnega nevrona?

- A. anestezija v perinealnem področju in inkontinenca
- B. flakcidna paraliza mišice detruzor in mišic medeničnega dna
- C. velika kapaciteta sečnega mehurja
- D. živahen bulbokavernozni refleks, majhna kapaciteta sečnega mehurja in disinergija mišice detruzor in zapiralk
- E. nič od naštetega

27. Do česa pride pri okvari 8. vratne korenine?

- A. izgube občutljivosti po lateralni strani nadlehti
- B. neizzivnosti tricepsovega refleksa
- C. šibkosti abdukcije v rami
- D. šibkosti fleksije v komolcu
- E. šibkosti abdukcije prstov

28. Katera trditev o baklofenu, ki ga uporabljamo za zdravljenje spastičnosti, je pravilna?

- A. je analog gama amino maslene kisline (GABA)
- B. je toksičen za jetra, zato je njegova uporaba omejena
- C. primarno deluje na prečnoprogaste in gladke mišice
- D. deluje na periferno živčevje
- E. ni indiciran pri spastičnosti zaradi okvare hrbtenjače

29. Kaj ocenjujemo za Lachmanovim testom?

- A. medialno kolateralno vez
- B. lateralno kolateralno vez
- C. sprednjo križno vez
- D. zadnjo križno vez
- E. sprednjo in zadnjo križno vez

30. Kako se sprošča acetilholin iz živčnih končičev v motorični ploščici?

- A. kot posamezne molekule
- B. kot paketi večih molekul (kvanti)
- C. acetilholin ni prenašalec v motorični ploščici
- D. v kombinaciji z acetilholinesterazo
- E. nič od naštetega

Pravilni odgovori iz prejšnje številke / Answers to self-assessment questions from previous issue:

- | | |
|------------|-------|
| 1. B | 16. C |
| 2. B | 17. A |
| 3. A, B, C | 18. C |
| 4. D | 19. B |
| 5. E | 20. E |
| 6. A | 21. D |
| 7. C | 22. A |
| 8. D | 23. E |
| 9. A | 24. C |
| 10. D | 25. B |
| 11. E | 26. D |
| 12. C | 27. D |
| 13. B | 28. D |
| 14. C | 29. E |
| 15. E | 30. B |