

TEST ZA SAMOOCENJEVANJE

SELF-ASSESSMENT TEST

(pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

1. **Kateri del sklepa ni oživčen?**
 - A. ligamenti
 - B. sklepní hrustanec
 - C. subhondralna kost
 - D. sinovijska ovojnica
 - E. fibrozna kapsula
2. **Kite mišic so**
 - A. pripete na pokostnico
 - B. vstavljene v pokostnico in se z njo zlijejo
 - C. pripete na sklepní hrustanec
 - D. pripete na sinovialno ovojnico
 - E. pripete na ligamente
3. **Pri praskanju spodnjega dela hrbta se zgornji ud (več odgovorov):**
 - A. iztegne
 - B. rotira navznoter
 - C. adducira
 - D. upogne
 - E. rotira navzven
4. **Katera mišica je oživčena z dvema živcema?**
 - A. quadriceps
 - B. sartorius
 - C. semitendinosus
 - D. biceps femoris
 - E. gracilis
5. **Kateri sklep ima 3 stopinje prostosti gibanja?**
 - A. sternoklavikularni
 - B. glenohumeralni
 - C. karpometakarpalni sklep palca
 - D. kolčni
 - E. vsi naštetí
6. **Pri hoji**
 - A. je faza opore daljša od faze zamaha
 - B. je faza zamaha daljša od faze opore
 - C. obe fazi sta enako dolgi
 - D. trajanje faz se med hojo spreminja
 - E. nič od navedenega ne drži
7. **Pri poškodbi ulnarnega živca je ohranjena addukcija palca zaradi delovanja**
 - A. m. flexor pollicis longus
 - B. m. flexor pollicis brevis
 - C. m. opponens pollicis
 - D. m. extensor pollicis brevis
 - E. mm. lumbricales
8. **Česa ne najdemo pri cerebelarni disfunkciji?**
 - A. adiadhokineze
 - B. dismetrije
 - C. hipotonije
 - D. hipertoniije
 - E. ataksije
9. **Za pseudobulbarno paralizo je značilno**
 - A. disfonija, disfagija in izguba kontrole čustev
 - B. homolateralna ataksija
 - C. globalna afazija
 - D. nistagmus
 - E. dvojni vid
10. **Friedreichova ataksija je družinska in dedna bolezen, pri kateri so degenerativne spremembe v glavnem lokalizirane v**
 - A. malih možganih in bazalnih ganglijah
 - B. možganski skorji in dorzalni polovici hrbtenjače
 - C. možganski skorji in malih možganih
 - D. malih možganih in dorzalni polovici hrbtenjače
 - E. samo v malih možganih
11. **V fazi spinalnega šoka lahko okrevanje napovemo na osnovi**
 - A. natačnega kliničnega pregleda
 - B. lumbalne pukcije
 - C. MRI hrbtenjače
 - D. rgt hrbtenice
 - E. nič od naštetega
12. **Pri diabetični nevropatiji najdemo vse razen:**
 - A. bolečine
 - B. parestezij
 - C. plantarnega odgovora v ekstenziji
 - D. mišične šibkosti
 - E. neizvabljivih Ahilovih refleksov
13. **Kateri možganski živec je najpogosteje prizadet pri multipli sklerozi?**
 - A. obrazni
 - B. vidni
 - C. okulomotorični

- D. trovejni
E. glosofaringealni
- 14. V starosti 6 mesecev zdrav dojenček zmore**
A. reči »ma-ma«
B. stati
C. kotaljenje, lahko sedi
D. hojo s pomočjo
E. reči nekaj besed
- 15. Hipotonijo pri dojenčku lahko povzroča vse našteto razen**
A. kongenitalna cerebelarna ataksija
B. artrogripoza
C. cerebralna paraliza
D. spinalna mišična atrofija
E. amiotrofična lateralna skleroza
- 16. Zgodnji simptom pri Duchennovi distrofiji je**
A. grda pisava
B. povišana telesna temperatura in disfagija
C. racajoča hoja in težave pri hoji po stopnicah
D. kontraktura sklepov
E. skolioza
- 17. Heberdenovi vozlički so pogosti pri**
A. osteoartritozi
B. revmatični vročici
C. revmatoidnem artritisu
D. Sjogrenovem sindromu
E. psoriatični artropatiji
- 18. Kateri od sklepov je običajno prvi prizadet pri anki-
lozirajočem spondilitisu?**
A. zigoapofizarni sklepi
B. distalni interfalangealni sklepi
C. sakroiliakalni sklep
D. kolčni sklep
E. ramenski sklep
- 19. Za multiplo sklerozo NE velja:**
A. je najpogostejši vzrok za zmanjšano zmožnost pri mladih odraslih na severni polobli, ki ni posledica poškodbe
B. 30% bolnikov ima recidivno-remitentno ali sekundarno progresivno obliko bolezni
C. je posledica genetske predispozicije in zgodnje izpostavljenosti neznanemu okoljskemu sprožilcu
D. največja prevalenca je v državah z največjo zemljepisno širino
E. pojavljanje recidivno remitentne in sekundarno progresivne oblike je odvisno od spola
- 20. Najpogostejši simptom pri multipli sklerozi je**
A. spastičnost
B. mišična šibkost
C. bolečina
D. tremor
E. utrudljivost
- 21. Najpomembnejše diagnostično orodje za multiplo skleroza je**
A. lumbalna punkcija
B. klinični pregled
C. vidni izvajljeni odzivi
D. MRI
E. somatosenzorni izvajljeni odzivi
- 22. Za koliko točk se mora spremeniti ocena po EDSS, da jo sprejmemo kot pomembno?**
A. za vsaj 2 točki
B. za pol točke
C. za eno točko
D. za 5 točk
E. za 10 točk
- 23. Kateri izmed naštetih ni princip »ohranjanja energije« pri bolnikih z multiplo skleroza?**
A. planning (načrtovanje dneva)
B. prioritizing (ali je ta naloga res potrebna?)
C. pacing (razporejanje energije preko dneva in tedna)
D. positioning (pravilna mehanika telesa, ergonomija na delovnem mestu)
E. proportion (razporejanje del med družinske člane ali sodelavce)
- 24. Pri Trendelenburgovem testu opazite, da se povesi desna stran. Katero mišico ste testirali?**
A. desno m. gluteus maximus
B. levo mišico gluteus maximus
C. desno mišico gluteus medius
D. levo mišico gluteus medius
E. desni iliotibialni trakt
- 25. Zidar in pianist sta utrpela enako poškodbo kazalca. Ostala je kontraktura v PIP sklepu. Na katerem področju se bo razlikovala njuna ocena po MKF?**
A. telesnih zgradb
B. aktivnosti in sodelovanja
C. telesnih funkcij
D. zmanjšane zmožnosti
E. zdravja
- 26. Kaj NI značilno za Parkinsonovo bolezen?**
A. tremor v mirovanju
B. rigidnost
C. posturalna nestabilnost
D. hipotonija
E. bradikinezija
- 27. Kaj NI značilno za držo pri Parkinsonovi bolezni?**
A. bolniki so nagnjeni naprej, s protrahiranimi ramami, flektiranimi kolki in koleni

- B. držo lahko imenujemo tudi »simianska«
C. večja tendenca k padcem nazaj ali v stran
D. ohranjeni posturalni refleksi
E. lahko jo zamenjamo za okorelost pri osteoartrozi
- 28. Proces, po katerem se informacije iz primarnih aferentnih vlaken prenašajo v dorzalni rog hrbtenjače in naprej v možgansko delo, talamus in višje kortikalne strukture se imenuje**
- A. modulacija
B. transdukcija
C. plastično
D. transmisija
E. percepcija
- 29. Neprijeten, nenormalen občutek, spontan ali izzvan, imenujemo**
- A. hiperestezija
B. hipoestezija
C. parestezija
D. alodinija
E. dizestezija
- 30. Pri terapiji z omejevanjem izraz »shaping« (oblikovanje) pomeni:**
- A. uporabo cilindrično oblikovanih predmetov za izboljšanje funkcije prijema
B. motorične naloge, s katerimi se sukcesivno približamo želeni funkciji
C. mentalno predstavljanje nalog
D. oblika kortikalnih področij v možganih primatov
E. izdelavo ortoze za omejevanje gibanja

Pravilni odgovori iz prejšnje številke / Answers to self-assessment questions from previous issue:

- | | |
|-------|-------------|
| 1. B | 16. D |
| 2. E | 17. B |
| 3. B | 18. A |
| 4. C | 19. A |
| 5. C | 20. A |
| 6. B | 21. D |
| 7. B | 22. B |
| 8. A | 23. D |
| 9. C | 24. B |
| 10. C | 25. A, B, C |
| 11. B | 26. A |
| 12. A | 27. D |
| 13. C | 28. D |
| 14. C | 29. A |
| 15. A | 30. D |