

TEST ZA SAMOOCENJEVANJE

(pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

1. **Katera trditev v zvezi z dvoglavo nadlaktno mišico ne velja?**
 - A. tetiva dolge glave izvira iz supraglenoidnega odrastka
 - B. tetiva kratke glave izvira iz supraglenoidnega odrastka
 - C. tetiva dvoglave nadlaktne mišice leži med tetivo mišice supraspinatus in tetivo mišice subskapularis
 - D. dvoglavo nadlaktno mišico oživčuje muskulokutani živec
 - E. dvoglavo nadlaktno mišico prehranjuje nadlaktna arterija
2. **Kaj ne velja za tendinitis dvoglave nadlaktne mišice?**
 - A. značilna je bolečina v srednjem delu rame
 - B. značilno se pojavi bolečina ob pritisku na sulkus, ko je nadlahtnica v 10° notranje rotacije
 - C. najpogosteje prizadene ženske srednjih let
 - D. ultrazvok je diagnostična metoda izbora
 - E. primarni mehanizem poškodbe je utesnitev pod korakoakromialnim obokom
3. **Kateri način zdravljenja akutnega tendinitisa dvoglave nadlaktne mišice je pri mladem odraslem neprimeren?**
 - A. led
 - B. pliometrične vaje
 - C. lokalni anestetik v bližino tetive
 - D. krepitev zunanjih rotatorjev
 - E. lokalno TENS
4. **35 letni moški je zaradi zloma kolena potreboval osteosintezo. Po operaciji je na rentgenskem posnetku dober položaj osteosintetskega materiala. K vam pride 3 mesece po operaciji, ker ima še vedno hude bolečine. Koleno je otečeno, rdeče, boleče, gibljivost: 80° fleksije, primanjkljaj ekstenzije 15°, drugega zaradi močne bolečine ne morete preizkusiti. Vnetni parametri so v mejah normale. Kaj je najverjetnejši vzrok za bolnikove težave?**
 - A. nezaraščen zlom
 - B. material, ki je ostal v sklepni špranji
 - C. kronični regionalni bolečinski sindrom
 - D. reakcija na osteosintetski material
 - E. septični artritis
5. **Kaj od naštetega ni kronični regionalni bolečinski sindrom?**
 - A. sindrom »rama - roka«
 - B. Sudeckov sindrom
 - C. skapula alata
 - D. distrofični osteoartritis
 - E. retraktilni kapsulitis
6. **Kateri živec je prizadet je pri štrleči lopatici (scapula alata) lahko okvarjen?**
 - A. muskulokutani
 - B. dolgi prsni
 - C. akcesorni
 - D. radialni
 - E. mediani
7. **Kdaj ne uporabljamo funkcionalne električne stimulacije?**
 - A. pri kontroli kontrakcij nevrogenega mehurja z draženjem sakralnih korenin
 - B. za celjenje preležanin
 - C. za odvajanje bolnika z visoko okvaro vratne hrbtenjače od mehanske ventilacije
 - D. za pomoč pri premeščanju, stoji in hoji pri bolnikih s paraplegijo in tetraplegijo
 - E. za prijem pri okvarah hrbtenjače na nivoju C5-C6
8. **Kateri živec oživčuje adduktorje in abduktorje prstov?**
 - A. ulnarni
 - B. radialni
 - C. mediani
 - D. brahialni
 - E. muskulokutani
9. **Največja moč kontrakcije je pri:**
 - A. izometrični kontrakciji
 - B. izokinetični kontrakciji
 - C. ekscentrični kontrakciji
 - D. izotonični kontrakciji
 - E. koncentrični kontrakciji
10. **Kaj ne velja za ultrazvok?**
 - A. v terapevtske namene lahko uporabljamo frekvenco 1MHz
 - B. intenziteta se meri v W/cm²
 - C. nikoli nima grelnega učinka
 - D. indiciran je za edem pri entezitisu
 - E. uporablja se kontinuirano ali pulzno
11. **Udarec po kiti štiriglave mišice povzroči refleksno kontrakcijo te mišice. Ko je kontraktilna moč štirigla-**

- ve mišice največja, pride do povečanja aktivnosti:**
- Ia aferentnih vlaken, ki inervirajo štiriglavo mišico
 - Ib aferentnih vlaken, ki inervirajo štiriglavo mišico
 - A in B
 - nič od naštetega
 - gama vlaken
- 12. Primarna hiperkalemična periodična paraliza je dedna bolezen, za katero so značilne spremembe homeostaze K⁺ ionov. Zaradi tega prihaja do intermitentnih obdobj mišične šibkosti, ker se akcijski potencial ne more širiti. Ta napaka je posledica**
- inaktivacije natrijevih kanalčkov
 - hiperpolarizacije membrane
 - A in B
 - nič od naštetega
 - motenega sproščanja kalcijevih ionov
- 13. Električno vzdražne kanalčke potrebujemo za**
- širjenje akcijskega potenciala po živčnih vlaknih
 - sproščanje sinaptičnih prenašalcev iz presinaptičnih živčnih končičev
 - A in B
 - nič od naštetega
 - blokiranje prenosa čez sinaptično špranjo
- 14. Katera od naštetih snovi je pomembna za kontrakcijo skeletne mišice, ne pa za kontrakcijo gladke mišice?**
- aktin
 - miozin-ATPaza
 - troponin
 - miozin
 - Ca²⁺-ATPaza
- 15. Kaj je najpogostejši vzrok zvina skočnega sklepa?**
- inverzija in plantarna fleksija skočnega sklepa
 - plantarna fleksija skočnega sklepa
 - everzija in dorzifleksija skočnega sklepa
 - everzija in plantarna fleksija skočnega sklepa
 - dorzifleksija skočnega sklepa
- 16. Mlad košarkar je med tekmo utrpel zvin skočnega sklepa. Po enem tednu se odločite za rehabilitacijo, s ciljem preprečiti kronično lateralno nestabilnost skočnega sklepa. Katere mišice je potrebno okrepiti?**
- tibialis anterior
 - tibialis posterior
 - triceps surae
 - peroneus longus in brevis
 - fleksor digitorum profundus
- 17. Kaj je najpomembnejši dejavnik tveganja za zvin skočnega sklepa pri mladem športniku?**
- tek na dolge proge
 - predhodni zvin skočnega sklepa
 - igranje nogometa
 - uporaba novih športnih copat
 - plosko stopalo
- 18. Kaj od naštetega najbolje opiše oceno 3 na Ashworthovi lestici?**
- močno zvišan mišični tonus, pasivna gibljivost je ohranjena
 - prizadet del je rigiden
 - močno zvišan mišični tonus, pasivna gibljivost je omejena
 - blago zvečan tonus
 - zmanjšan tonus
- 19. Kaj se zgodi, ko otekel sklep hladite z ledom?**
- vazodilatacija po začetni vazokonstrikciji
 - izboljšanje lokalnega metabolizma
 - boljše prevajanje po perifernih živcih
 - boljša raztregljivost tkiv
 - večja bolečina
- 20. Zakaj pri aplikaciji ultrazvoka uporabljamo dinamično metodo (počasno kroženje terapevtske glave)?**
- zaradi možnosti presejanja gostote moči
 - zaradi izboljšanja akustične impedance
 - zaradi izogibanja ohlajanja
 - zaradi zmanjšanja terapevtskega učinka v zdravljemem področju
 - zaradi preprečevanja sušenja gela
- 21. Kateri sta glavni komponenti cikla hoje?**
- dotik pete in odziv
 - pospeševanje in zaviranje
 - faza enojne in dvojne opore
 - faza zamaha in faza opore
 - levi in desni korak
- 22. Izločanje blata**
- je nenaraven pojav
 - se pojavi, ko pritisk v kolonu premaga analni sfinkter
 - pri večini ljudi zahteva 1-2 uri
 - se pojavi ob resorpciji plinov, ki jih ustvarijo kolonizirajoče bakterije
 - pri okvari hrbtenjače ni možno
- 23. Funkcija debelega črevesa je:**
- shranjevanje odpadnih snovi do primerne trenutka za njihovo izločanje
 - resorpcija vode iz himusa
 - izločanje trdnih odpadnih snovi iz hrane
 - A, B in C
 - E nič od naštetega
- 24. Venski ulkusi**
- so pogostejši pri ženskah

- B. prizadenejo 3% ljudi starih 65 let in več
C. se najpogosteje pojavijo na lateralnem gležnju
D. imajo ravne robove, ki jih obdaja kalus in granulacijsko tkivo
E. so vzrok pljučne embolije
- 25. Katere so glavne faze celjenja so (več odgovorov):**
A. vnetje
B. popravljanje
C. remodeliranje
D. čiščenje
E. neovaskularizacija
- 26. Po zadnjih raziskavah je najpomembnejši dejavnik vzdražnosti miofascialne prožilne točke**
A. količina senzitiviranih nociceptorjev v področju miofascialne prožilne točke
B. gostota senzoričnih živčnih vlaken v področju miofascialne prožilne točke
C. ožiljenost v področju miofascialne prožilne točke
D. količina okvarjenih mišičnih vlaken v področju miofascialne prožilne točke
E. količina prisotnih »taut bands«
- 27. Po zadnjih raziskavah je najverjetnejši mehanizem učinkovanja iglanja pri obravnavi miofascialnih prožilnih točk**
A. uničenje nociceptorjev
B. izboljšanje lokalne cirkulacije
C. periferna desenzitizacija
D. centralna desenzitizacija
E. izločanje substance P
- 28. »Klinično izoliran simptom« je nov prepoznana oblika multiple skleroze. Zanj je značilen samo en simptom (in ne multipli, ki so potrebi za postavitev diagnoze »multiple« skleroze). Tipično je ta simptom lahko**
A. optični nevritis
B. transverzalni mielitis
C. prehodna omrtvičenost ene roke
D. A, B ali C
E. A ali B
- 29. Kurtzkejeva lestvica EDSS (Expanded Disability Status Scale) je primarno usmerjena v ocenjevanje**
A. premikanja
B. motenj delovanja sečil in prebavil
C. kognitivnih okvar
D. senzoričnih okvar
E. A in B
- 30. Vsaj koliko faz morajo imeti potenciali motoričnih enot, da so polifazni?**
A. dve
B. tri
C. štiri
D. pet
E. več kot 10

Pravilni odgovori iz prejšnje številke:

- | | |
|-------|-------|
| 1. B | 16. E |
| 2. C | 17. A |
| 3. C | 18. C |
| 4. D | 19. D |
| 5. C | 20. D |
| 6. C | 21. D |
| 7. E | 22. B |
| 8. B | 23. C |
| 9. D | 24. D |
| 10. B | 25. E |
| 11. A | 26. A |
| 12. A | 27. B |
| 13. D | 28. D |
| 14. A | 29. B |
| 15. B | 30. E |