

# TEST ZA SAMOCENJEVANJE

(pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

- Po prekinitvi polovice hrbtenjače v višini okrog Th3 bolnik izgubi občutek za bolečino in temperaturo v levem spodnjem udu. Katera od prog, ki je bila poškodovana pri prekinitvi hrbtenjače, je odgovorna za bolnikove simptome?**
  - desni fascikulus cuneatus
  - desni fascikulus gracilis
  - desna spinotalamična proga
  - leva spinotalamična proga
  - leva kortikospinalna proga
- Pri bolniku z možgansko-žilnim dogodkom opazimo desnostransko hemiplegijo, izgubo občutkov na levi strani obraza in nezmožnost žvečenja. V področju katere arterije je najverjetneje prišlo do infarkta?**
  - zadnja spodnja cerebelarna arterija
  - sprednja spodnja cerebelarna arterija
  - cirkumferentne veje bazilarne srterije
  - paramediane veje bazilarne arterije
  - sprednja spinalna arterija
- Najbolj zanesljiv klinični znak vnetnega artritisa je:**
  - lokalna občutljivost
  - boleč, omejen obseg gibljivosti
  - otekanje sinovije
  - izliv v sklep
  - sprememba barve kože
- Pri lateralnem medularnem (Wallenbergovem) sindromu NE najdemo:**
  - Hornerjevega sindroma na strani okvare
  - slabšega občutka za bolečino in temperaturo na okvarjeni strani obraza
  - slabšega občutka za bolečino in temperaturo na nasprotni strani telesa
  - slabšo moč mišic obraznih mišic na okvarjeni strani
  - kolcanja
- Katera težava se pojavlja pri motnji faringealne faze požiranja?**
  - slinjenje
  - davljenje in kašljanje
  - nagibanje glave
  - tiščanje v prsnem košu
  - zgaga
- Katera vrsta afazije NE spada med ti. »tekoče«?**
  - Wernickejeva afazija
  - transkortikalna senzorična afazija
  - prevodna afazija
  - anomija
  - Brocova afazija
- Negativni napovedni dejavnik vračanja na delovno mesto po možganski kapi NI:**
  - obsežna možganska kap
  - daljša hospitalizacija
  - afazija
  - predhodna zloraba alkohola
  - sladkorna bolezen
- Kaj NE velja za dekorticiran položaj? (več odgovorov)**
  - zgornji udi so ekstenzirani
  - zgornji udi so adducirani in flektirani
  - spodnji udi so ekstenzirani
  - vidimo ga pri okvari možganskih polobel
  - spodnji udi so flektirani
- Na plastičnost možganov NE vpliva:**
  - okolje
  - kompleksnost stimulacije
  - spol
  - ponavljanje nalog
  - motivacija
- Kaj od naštetega NI mehanizem popravljanja po nezgodni možganski poškodbi?**
  - plastičnost
  - sinaptične spremembe
  - diashiza
  - brstenje možganskih celic
  - funkcionalna in vedenjska substitucija
- Kaj je značilno za vegetativno stanje?**
  - bolnikove oči ostajajo zaprte ves čas
  - pojav cikla spanja in budnosti v EEG
  - zavedanje sebe in okolice
  - bolnik na povelje izvršuje enostavne ukaze
  - bolnik na vprašanja lahko odgovori z da/ne
- Eden izmed najbolj pogosto uporabljenih napovednikov izida po nezgodni možganski poškodbi je**
  - trajanje posttravmatske amnezije
  - lokacija poškodbe

- C. način obravnave poškodbe (operativna/konzervativna)
- D. stanje pred poškodbo
- E. primarni vzrok poškodbe

**13. Katero od naštetih področij se ne ocenjuje v Disability Rating Scale?**

- A. odpiranje oči
- B. motorični odgovor
- C. hranjenje
- D. zaposljivost
- E. hoja

**14. Kaj je najpomembnejši destruktivni element pri revmatoidnem artritisu?**

- A. odlaganje kristalov
- B. nastanek panusa
- C. vnetje sinovije
- D. izliv v sklep
- E. heterotopne osifikacije

**15. Kaj se pojavi pri Boutonierre deformaciji prstov? (več odgovorov)**

- A. fleksija proksimalnih interfalangealnih sklepov
- B. fleksija distalnih interfalangealnih sklepov
- C. hiperekstenzija distalnih interfalangealnih sklepov
- D. hiperekstenzija metakarpofalangealnih sklepov
- E. fleksija metakarpofalangealnih sklepov

**16. Kaj NI značilno za difuzno idiopatsko hiperostozo skeleta (DISH)?**

- A. je različica primarne osteoartroze
- B. osifikacije, ki premoščajo tri ali več intervertebralnih diskov
- C. najpogostejša pri belcih starejših od 60 let
- D. povezana je z okvaro sakroiliakalnih sklepov, ankilozo apofizarnih sklepov in HLA B27
- E. osifikacija sprednjega longitudinalnega ligamenta, ki je od vretenc na rentgenskem posnetku ločen z radiolucenčno linijo

**17. Katera mišica NI vpletena v ekstenzijo v ramenskem sklepu?**

- A. latissimus dorsi
- B. teres minor
- C. deltoideus, zadnja vlakna
- D. triceps, dolga glava
- E. pectoralis major, sternokostalni del

**18. Koliko časa po poškodbi hrbtenjače se običajno vrne bulbokavernozni refleks?**

- A. po enem tednu
- B. po 6-8 tednih
- C. v 24 urah
- D. v enem letu
- E. nikoli ne ugasne

**19. Kaj NI značilno za Brown-Sequardov sindrom?**

- A. izguba vseh občutkov na strani okvare v nivoju okvare
- B. flakcidna paraliza na strani okvare v nivoju okvare
- C. izguba občutka za položaj in vibracijo na strani okvare pod nivojem okvare
- D. izguba občutka za temperaturo in bolečino na strani okvare pod nivojem okvare
- E. izguba občutka za temperaturo in bolečin na nasprotni strani okvare pod nivojem okvare

**20. Najvišja popolna okvara hrbtenjače, pri kateri lahko bolnik živi samostojno brez pomočnika, je:**

- A. C4
- B. C5
- C. C6
- D. C7
- E. C8

**21. Običajni nivo, pri katerem so bolniki po okvari hrbtenjače samostojni, je:**

- A. C5
- B. C6
- C. C7
- D. C8
- E. Th1

**22. Najpomembnejši dejavnik za razvoj razjed zaradi pritiska pri bolnikih z okvaro hrbtenjače je/sta:**

- A. nivo in resnost okvare hrbtenjače
- B. uživanje alkohola in kajenje
- C. inkontinenca
- D. pritisk in strižne sile
- E. nepomičnost

**23. Največji volumen zraka, ki ga lahko izdihnemo iz pljuč po največjem vdihu je:**

- A. forsirana vitalna kapaciteta
- B. totalna kapaciteta pljuč
- C. funkcionalna rezidualna kapaciteta
- D. vitalna kapaciteta
- E. tidalni volumen

**24. Količina zraka, ki ostane v pljučih po normalnem izdihu, je:**

- A. funkcionalna rezidualna kapaciteta
- B. rezidualni volumen
- C. tidalni volumen
- D. pljučni volumen
- E. totalna kapaciteta pljuč

**25. Restriktivna pljučna bolezen NI značilna za:**

- A. živčnوميšične bolezni
- B. intrinzične pljučne bolezni (npr. azbestoza)
- C. bolezni plevre
- D. ankilozirajoči spondilitis
- E. cistično fibrozo

**26. Fiziološki odgovor po presaditvi srca NI:**

- A. višja srčna frekvenca v mirovanju
- B. hitrejšje vračanje srčne frekvence po vadbi
- C. pospešena ateroskleroza
- D. nižja najvišja srčna frekvenca med vadbo
- E. pri maksimalnem delu so srčni iztis, sistolni krvni tlak in poraba kisika manjši

**27. Začasni blok prevajanja pri meritvah prevajanja izmerimo pri:**

- A. nemalinski miopatiji
- B. aksonotmezi
- C. nevrotmezi
- D. diskus herniji
- E. nevrotomiji

**28. Kaj velja za rehabilitacijo bolnik po amputaciji spodnjega uda zaradi ishemije?**

- A. postopen trening hoje, sprva v bradlji, nato z eno palico in na eni strani ob bradlji, nato z dvema palicama
- B. ko se poveča poraba energije svetujemo čim več uporabljati invalidki voziček
- C. počakati je potrebno vsaj 6 mesecev preden lahko začne uporabljati protezo
- D. higiena preostalega sponjega uda je kontraindicirana

- E. ko se pojavi bolečina v preostalem spodnjem udu svetujemo nadaljevanje hoje s protezo, ne pa uporabo invalidskega vozička

**29. Kakšen nasvet dati izbranemu porodničarju nosečnice z okvaro hrbtenjače visoko v prsnem predelu tri mesece pred porodom?**

- A. posebna previdnost pri porodu ni potrebna, nosečnosti žensk z okvaro hrbtenjače običajno nimajo več zapletov
- B. priporočite anestezijo s plini
- C. priporočite epiduralno anestezijo zaradi večjega tveganja za avtonomno disrefleksijo kot posledico krčenja maternice
- D. nujno bo potrebovala oksitocin
- E. nosečnost se odsvetuje

**30. Česa NE priporočamo pri zdravljenju osteoporoze?**

- A. posturalne reedukacije za preprečevanje preobremenjenosti hrbtenice
- B. povečanja tenzijskih sil
- C. krepitve obhrbteničnih mišic
- D. nasvetov o zmanjšanju sedečega načina življenja
- E. daljšega ležanja

*PRAVLNI ODGOVORI IZ PREJŠNJE ŠTEVILKE:*

- |             |       |
|-------------|-------|
| 1. C        | 16. D |
| 2. D        | 17. B |
| 3. C        | 18. C |
| 4. D        | 19. D |
| 5. B        | 20. C |
| 6. E        | 21. C |
| 7. E        | 22. D |
| 8. A, E     | 23. D |
| 9. C        | 24. A |
| 10. D       | 25. E |
| 11. B       | 26. B |
| 12. A       | 27. B |
| 13. E       | 28. A |
| 14. B       | 29. C |
| 15. A, C, D | 30. E |