

TEST ZA SAMOCENJEVANJE

(pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

1. Obkrožite napačno trditev:

- A. če je takoj po možganski kapi hujše okvarjen zgornji ud, je možnost za povrnitev njegove funkcije slabša;
- B. okrevanje zgornjega uda je najhitreje v prvih treh mesecih po možganski kapi;
- C. popolno ali delno okvarjeno funkcijo roke ima 80 odstotkov ljudi po možganski kapi;
- D. izboljšanje funkcije zgornjega uda ni več možno, ko je preteklo več kot eno leto po možganski kapi;
- E. tudi pri bolnikih po pretečenih 20 letih po možganski kapi lahko z omejevanjem spodbujajočo terapijo izboljšamo funkcijo zgornjega uda.

2. Obkrožite napačen odgovor:

- A. v kroničnem obdobju po možganski kapi je izmerjena maksimalna poraba kisika (VO_2 maks) enaka kot pri zdravih;
- B. aerobna zmogljivost pri bolnikih po možganski kapi jim zadošča za izvajanje osnovnih dnevnih aktivnosti;
- C. aerobna zmogljivost pri bolnikih po možganski kapi jim onemogoča, da bi le-ti hodili zunaj stanovanja;
- D. eden od 6 bolnikov po možganski kapi presedi, spi ali počiva 24 ur dnevno;
- E. povprečni čas spanja in sedenja v kroničnem obdobju po možganski kapi je 17 ur dnevno.

3. Vzroke in dejavnike tveganja za padce pri starejših razvrstite od najbolj do najmanj pogostega:

- A. neugoden vpliv zunanjega okolja;
- B. »napad padanja« (drop attack);
- C. vrtoglavica;
- D. motnje hoje, drže in ravnotežja.

Kombinacija odgovorov:

- A. ABCD;
- B. DACB;
- C. ADCB;
- D. BCAD;
- E. DCAB.

4. Kaj od naštetega ni ukrep za preprečevanje padcev pri starejših?

- A. fizikalna terapija;
- B. uporaba kolčnih zaščitnikov (protektorjev);
- C. ustrezne prilagoditve okolja;
- D. zmanjšane količine zaužitih zdravil
- E. ustrezno vstavljen srčni spodbujevalnik.

5. Označite napačen odgovor! Glede na vrsto motnje gibanja otroke s cerebralno paralizo razvrstimo v:

- A. spastične;
- B. hemiparetične;
- C. horeoatetotične;
- D. ataktične;
- E. distonične.

6. Česa od naštetega ne vključuje GMFCS:

- A. sedenja;
- B. obračanja po vzdolžni osi;
- C. hoje;
- D. hoje po stopnicah;
- E. plazenja.

7. Kateri od naštetih je specifični vprašalnik za ocenjevanje bolnikov zaradi okvare ledveno-križne hrbtenice?

- A. Kratek vprašalnik o bolečini;
- B. Oswestry Disability Index;
- C. SF-36;
- D. McGillov vprašalnik;
- E. Euro QOL.

8. Označite pravilno trditev! Program Nova pot je:

- A. nadaljevanje poklicne rehabilitacije takoj po končani medicinski rehabilitaciji;
- B. vključevanje poklicne rehabilitacije v čas medicinske rehabilitacije;
- C. program podpore pri zaposlovanju;
- D. program psihosocialne rehabilitacije;
- E. program celostne medicinske, psihosocialne in poklicne rehabilitacije.

9. Kaj od naštetega je glavni zunanji dejavnik tveganja za nastanek ran na stopalih pri bolnikih s sladkorno boleznijo?

- A. deformacije prstov na nogi;
- B. senzorična nevropatija;
- C. tip in trajanje sladkorne bolezni;
- D. neustrezna obutev;
- E. slaba poučenost.

10. Kaj je najpogostejši vzrok amputacij zgornjega uda v Sloveniji?

- A. periferne žilne bolezni;
- B. tumorji;
- C. prirojene nepravilnosti;
- D. poškodbe;
- E. internistične bolezni.

11. Označite napačen odgovor:

- A. najboljši način zdravljenja po poškodbeni amputaciji zgornjega uda je dobro oblikovanje krna;
- B. najboljši način zdravljenja po poškodbeni amputaciji zgornjega uda je replantacija;
- C. po replantaciji zgornjega uda mora slediti kompleksna timska rehabilitacija;
- D. po replantaciji zgornjega uda v času do vzpostavitve reinervacije moramo vzdrževati pasivno gibljivost vseh sklepov ter preprečevati adhezije tetiv;
- E. končni funkcionalni rezultat po replantaciji zgornjega uda je boljši kot po amputaciji.

12. Katere od naštetih orodij uporabljamo za ocenjevanje depresije:

- A. Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2;
- B. Mini-Mental State Examination;
- C. Hamilton Rating Scale of Depression;
- D. Back Depression Inventory-II;
- E. Short Back Depression Inventory.

Kombinacija odgovorov:

- A. ACD;
- B. ACDE;
- C. ABCDE;
- D. ADE;
- E. CDE.

13. Fleksorski refleks je:

- A. monosinaptični odgovor;
- B. obrambni polisinaptični odgovor;
- C. umaknitveni refleks zgornjih in spodnjih udov;
- D. nastopi z rahlim draženjem kože (rahal dotik);
- E. nastane ekstenzija draženega uda in fleksija uda, ki ga ne dražimo.

14. Izberite napačen odgovor:

- A. po nezgodni možganski poškodbi se spremeni vsakodnevni način in ritem družinskega življenja;
- B. po nezgodni možganski poškodbi je moteča bolnikova razdraženost, izbruhi jeze, čustvene spremembe in kljubovalnost;
- C. odzivi, opisani pod točko b., lahko trajajo pri bolnikih po nezgodni možganski poškodbi ves čas življenja;
- D. najpogostejši čustveni odzivi svojcev so: razdraženost, kljubovalnost, jeza, apatija;
- E. svojci lahko sčasoma postanejo telesno in duševno izčrpani.

15. Izberite pravi odgovor:

- A. vedenjsko-kognitivna psihoterapija se uporablja le za pomoč bolnikom s hujšimi okvarami osrednjega živčevja;
- B. vedenjsko-kognitivna psihoterapija združuje vedenjski in kognitivni pristop;
- C. vedenjska psihoterapija je usmerjena v prepoznavanje

nje posameznikovih načinov razmišljanja, stališč, predstav;

- D. za vedenjsko psihoterapijo so značilne strukturiranost, časovna omejenost, usmerjenost v sedanjost;
- E. kognitivna terapija poskuša spremeniti posameznikovo vedenje.

16. Kriteriji zahtevnosti zdravstvene nege ne vključujejo ocenjevanja samostojnosti pri:

- A. osebni higieni;
- B. gibanju;
- C. hranjenju;
- D. zagotavljanju varnosti;
- E. uriniranju in odvajanju blata.

17. Izberite kombinacijo pravih odgovorov:

- A. valgus nožnega palca se deduje avtosomno dominantno z nepopolno penetranco;
- B. 50 odstotkov ljudi ima dedno pogojen valgus nožnega palca;
- C. valgus nožnega palca povzroča nošenje ozkih čevljev;
- D. valgus nožnega palca povzroča obutev z visokimi petami;
- E. valgus nožnega palca je posledica ploskega stopala.

Kombinacija odgovorov:

- A. ABCDE;
- B. ABCD;
- C. ACD;
- D. BCD;
- E. CDE.

18. Valgus nožnega palca zdravimo z:

- A. dnevno ortozo;
- B. nočno ortozo;
- C. medprstno blazinico oziroma distančnikom;
- D. mehki ortopedskimi vložki;
- E. poltrdimi ortopedskimi vložki.

19. Označite napačen odgovor za rehabilitacijo po artroskopski stabilizaciji ramenskega sklepa po Bankartu:

- A. prvi teden bolnik uporablja ruto pestovalnico ali opornico tudi med spanjem;
- B. v prvih šestih tednih je dovoljena elevacija ramena v skapularni ravnini do 90°;
- C. prve tri dni je rehabilitacija usmerjena v zmanjševanje vnetja in bolečine;
- D. vrnitev k športnim dejavnostim je mogoča po 30 tednih;
- E. vaje z rotatorno manšeto dodamo v 3. do 6. tednu.

20. Katere od opisanih nepravilnosti ne opazujemo v fazi zamaha pri bolnikih po preboleli možganski kapi?

- A. povečana fleksija v kolku;

- B. zmanjšana fleksija kolena;
- C. zmanjšana ekstenzija kolena ob dostopu;
- D. zmanjšana dorzalna fleksija v gležnju;
- E. zmanjšana fleksija v kolku.

21. Pri randomiziranem kliničnem poskusu z dvema približno enako velikima skupinama udeležencev, v katerem je izid, ki nas zanima, določen klinični dogodek ter je v prvi skupini dogodek doletel a oseb v drugi pa b oseb, lahko statistiko izračunamo po obrazcu:

- A. $Z = \frac{a-b}{\sqrt{a-b}}$
- B. $Z = \frac{a-b}{\sqrt{a+b}}$
- C. $Z = \frac{a+b}{\sqrt{a-b}}$
- D. $Z = \frac{a+b}{\sqrt{a+b}}$
- E. $Z = \frac{(a-b) \cdot (a+b)}{\sqrt{a+b}}$

22. Označite napačen odgovor:

- A. poliovirus okvari motorične nevrone v sprednjem robu hrbtenjače;
- B. poliovirus okvari motorične nevrone v možganskem deblu;
- C. poliovirus lahko okvari tudi nevrone, ki oživčujejo dihalne mišice in mišice požiralnika;
- D. razporeditev okvar je vedno simetrična;
- E. posledica poliomielitisa je lahko skolioza.

23. Označite napačen odgovor! Pri kateri skupini oseb je tveganje za razvoj postpolio sindroma majhno?

- A. pri ljudeh, ki so bili v času okužbe mlajši;
- B. pri ljudeh, pri katerih je bila potrebna hospitalizacija;
- C. pri ljudeh, ki so preboleli paralitično obliko akutne bolezni;
- D. pri ljudeh, ki so bili po okužbi izpostavljeni večjim telesnim aktivnostim;
- E. pri bolnikih, ki so imeli v času akutne bolezni težave z dihanjem.

24. Kaj od naštetega ni dejavnik tveganja za padce pri bolnikih po možganski kapi?

- A. starost bolnikov;
- B. upad kognitivnih sposobnosti;
- C. apraksija;
- D. kap v levi možganski hemisferi;
- E. jemanje zdravil.

25. Kaj od naštetega ne velja za aktivnosti in terapijo z živalmi?

- A. božanje psa zmanjša sistolični in diastolični krvni tlak;

- B. prisotnost terapevtskih psov poveča theta aktivnost frontalno-medialno;
- C. terapevtski psi povišajo raven kortizola v krvi in slini že po nekaj minutah;
- D. aktivnosti in terapija s pomočjo živali zmanjša simptome depresivnosti;
- E. aktivnosti in terapija s pomočjo živali ima pozitivne učinke na avtizem, vedenjske motnje in čustveno vzgajanje.

26. Za tenis na vozičku velja:

- A. dvoboji so kratkotrajni;
- B. žogica se lahko pred udarcem dvakrat dotakne tal;
- C. namenjen je le ljudem s popolno okvaro hrbtenjače;
- D. ima številne udarce, ki jih pri tenisu ne poznamo;
- E. športniki se v skupine delijo po okvarah in funkcijem stanju.

27. Katerega od naštetih testov lahko uporabljamo za ocenjevanje telesne zgradbe?

- A. meritve dolžine spodnjih udov;
- B. meritve pasivne gibljivosti v sklepih;
- C. meritve aktivne gibljivosti v sklepih;
- D. ročno-mišično testiranje;
- E. ocenjevanje bolečine z vidno analogno lestvico.

28. Katera od navedenih trditev ne velja za poškodbo rame metalne roke?

- A. tipična poškodba metalne roke se imenuje SLAP lezija tip 2;
- B. največkrat se pojavi poškodba zadnjega zgornjega labruma ali kombinacija poškodb zadnjega in sprednjega dela zgornjega labruma;
- C. posledica SLAP lezije je sprednja nestabilnost ramenskega sklepa;
- D. SLAP lezija je redko izolirana, največkrat je povezana s poškodbo rotatorne manšete;
- E. O'Brianov test je zelo specifičen za ugotavljanje sprednje SLAP lezije tipa 2.

29. Kaj od naštetega ni kontraindikacija za izokinetično testiranje mišic kolena?

- A. močno zmanjšan obseg giba v kolenskem sklepu;
- B. hude bolečine;
- C. večji izliv v sklep;
- D. srčno popuščanje;
- E. transtibialna amputacija.

30. Izberite napačno trditev za izokinetične meritve:

- A. razmerje med ekscentričnim in koncentričnim navorom je normalno večje od 1;
- B. pri zvečani hitrosti merjenja se razmerje med največjim ekscentričnim in koncentričnim navorom zmanjša;
- C. realne odnose mišičnih skupin pri stabilizaciji kolena najbolje prikazuje razmerje med največjim

- (maksimalnim) koncentričnim navorom zadnje lože stegna in največjim (maksimalnim) koncentričnim navorom štiriglave stegenske mišice;
- D. razmerje med največjim (maksimalnim) koncentričnim navorom zadnje lože stegna in največjim (maksimalnim) koncentričnim navorom štiriglave stegenske mišice pri hitrosti 60 stopinj na sekundo normalno znaša okoli 0,60;
- E. razmerje med največjim (maksimalnim) ekscentričnim navorom zadnje lože in največjim (maksimalnim) koncentričnim navorom štiriglave stegenske mišice je boljši napovedni dejavnik možnosti poškodbe kolena kot pa razmerje med maksimalnim koncentričnim navorom zadnje lože stegna in maksimalnim koncentričnim navorom štiriglave stegenske mišice.

PRAVILNI ODGOVORI IZ PREJŠNJE ŠTEVILKE:

- | | |
|-------|-------|
| 1. C | 16. D |
| 2. E | 17. C |
| 3. B | 18. C |
| 4. E | 19. B |
| 5. C | 20. D |
| 6. B | 21. A |
| 7. C | 22. C |
| 8. D | 23. B |
| 9. D | 24. A |
| 10. A | 25. C |
| 11. A | 26. D |
| 12. B | 27. D |
| 13. A | 29. A |
| 14. D | 20. D |
| 15. C | 30. E |