

# TEST ZA SAMOOCENJEVANJE

(pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

- 1. Katera trditev o spontanem okrevanju obporodne poškodbe brahialnega plečeža je pravilna?**

  - običajno je popolno nevrološko okrevanje
  - po 60 dneh ni več možnosti za okrevanje
  - mesečno klinično testiranje je kazalec nevrološkega okrevanja
  - klinično testiranje nima pomena – edino oceno poda EMG
  - ohranjena funkcija roka prognostično pomeni vrnitev funkcije rame in komolca
- 2. Ocena mišice seratus anterior pri ročnem mišičnem testiranju otroka z obporodno poškodbo brahialnega plečeža je nič. To pomeni:**

  - korenina C6 ni okvarjena
  - korenina C5 ni okvarjena
  - okvara je v zgornjem delu brahialnega plečeža
  - okvara je v spodnjem delu brahialnega plečeža
  - pretrgani sta korenini C5 in C6
- 3. 25-letnega moškega, poškodovanega v prometni nesreči pripeljejo na urgenco v komi (GKS=8) in brez drugih poškodb. Čez 9 dni se prebudi iz kome, prisotna je levostranska hemiplegija z okvarjenim čutenjem po levi strani telesa. V naslednjih tednih se razvijejo naslednji zapleti. Kateri izmed njih ni neposredno povezan z njegovo poškodbo?**

  - kognitivni upad
  - heterotopne osifikacije (nevrogene heterotopne osifikacije) v zapestju
  - zanikanje prizadete strani
  - globoka venska tromboza
  - talamični sindrom
- 4. Štiri tedne kasneje se popravi funkcija njegovega levega spodnjega uda, pojavijo se gibi v levi rami. Razvije se tudi huda spastičnost, še posebej v levi rami in mišicah roke. Kateri način zdravljenja ni primeren za zdravljenje tega zapleta?**

  - injiciranje Botulina A v spastične mišice
  - injiciranje alkohola v motorične točke spastičnih mišic
  - GABA-ergična zdravila
  - lokalno apliciranje toplote
  - akupunktura levega zgornjega uda
- 5. Obenem se pritožuje zaradi bolečin v levi rami, ki jih okrepi gibanje tega sklepa. Kaj je najverjetnejši vzrok te težave?**

  - subluksacija glavice nadlaktnice navzpred in navzdol
  - raztrganina rotatorne manšete
  - adhezivni kapsulitis glenohumeralnega sklepa
  - metastaza raka prostate
  - korakobrahialni tendinitis
- 6. Tretji mesec ne nadzoruje leve noge. Razvila se je ekvinovarusna deformacija, ki jo lahko popravi le mobilizacija terapevta. Katero zdravljenje bi pretehtali?**

  - ortoza za gleženj in stopalo
  - ortoza za stopalo
  - kirurško podaljšanje Ahilove tetive
  - zdravljenje Ahilove tetive z UZ
  - blok tibialnega živca z alkoholom
- 7. Starši dveletnega fanta z Duchennovo mišično distrofijo vas vprašajo za mnenje o njegovi prihodnosti. Katera od izjav ni pravilna?**

  - DMD postane klinično opazna v starosti 3-5 let
  - težave, ki jih zgodaj opazimo so nerodnost, težave pri hoji, pogosti padci
  - šibkost bo verjetno simetrična, začela se bo v mišicah ramenskega obroča in kasneje medeničnega obroča
  - smrt običajno nastopi zaradi nezadostnega dihanja
  - pri DMD je lahko okvarjena inteligenca, vendar se IQ sčasoma ne poslabšuje
- 8. Ko je otrok star 6 let, pride na obdobjni pregled. Česa pri pregledu verjetno ne boste našli?**

  - pseudohipertofija dorzalnih mišic goleni
  - fant se težko pobere s tal
  - nazalni govor
  - živahni refleksi na nateg
  - aritmija in tahikardija
- 9. V starosti 8 let se razvijejo kontrakture v gležnjih, kolenih in kolkih. Česa ne boste predpisali?**

  - obojestranske ortoze za gleženj in stopalo ponoči
  - redno raztezanje
  - stoja
  - ekcentrične kontrakcije mišice tenzor fasciae latae
  - ležanje na hrbtu

- 10. V starosti 10 let se razvije skolioza. Starši vas prosijo za nasvet. Katera od izjav je pravilna?**
- skolioza se pojavi pri vseh bolnikih z DMD
  - skolioza se ne razvije zaradi nezmožnosti hoje
  - operacija se običajno izvede pri krivulji večji od 15°
  - forsirana vitalna kapaciteta (FVC) po operaciji skolioze običajno upade
  - če je FVC manjša od 1 liter, tveganje za pljučnico ni večje
- 11. Fleksijo zapestja merimo:**
- v sagitalni ravnini
  - v transversalni ravnini
  - v frontalni ravnini
  - z osjo na ventralni površini zapestja
  - en krak kotomera je vzporeden s sredino proksimalne falange sredinca
- 12. Nezmožnost motoričnega načrtovanja in izvajanja gibov brez okvare mišične moči, koordinacije in občutenja imenujemo:**
- agnozija
  - apraksija
  - afazija
  - anosmija
  - ataksija
- 13. Katera od trditev o parkinsonizmu je nepravilna?**
- tremor pri Parkinsonovi bolezni se pojavlja s frekvenco 20-25 Hz
  - parkinsonizem plus je izraz, ki ga uporabljamo za skupino multisistemskih okvar, ki imajo poleg znakov parkinsonizma še znake okvare drugih nevroloških sistemov
  - tremor se ojači ob gibanju nasprotnega uda
  - gibi pri bolnikih s Parkinsonovo boleznijo so običajno počasni
  - mnogi bolniki imajo mikrografijo
- 14. Pri Parkinsonovi bolezni fizikalna terapija naj ne bi vsebovala:**
- tehnik sproščanja
  - pasivnega raztezanja
  - vaj za gibljivost
  - nadzora spastičnosti
  - vadbe funkcijskih aktivnosti
- 15. Katera od izjav o terapevtskih vajah je pravilna?**
- majhno število ponovitev in velik upor pri izotoničnih vajah izboljšata vzdržljivost
  - veliko število ponovitev in majhen upor pri izotoničnih vajah izboljšata moč
  - pri izometričnih vajah poraste krvni tlak
  - izokinetične vaje izvajamo s konstantno močjo pri različni kotni hitrosti
  - vzdržljivost poveča velik upor pri majhnem številu ponovitev
- 16. Pogost vzrok za cerebralno paralizo je vse razen:**
- nedonošenost
  - ishemija možganov
  - hipoksemija možganov
  - pomanjkanje vitamina C
  - hiperbilirubinemija
- 17. Katera od trditev o plantarnem fasciitisu ni pravilna**
- bolečino povezano s plantarnim fasciitisom vedno povzroči trn petnice
  - plantarni fasciitis je običajno povezan s slabšanjem bolečine preko dneva
  - je vedno povezan s pes planovalgus
  - lahko ga zdravimo z vložkom pod peto, ki absorbira udarce
  - lahko ga zdravimo z zunajtelesno terapijo z valovi (extracorporeal shock wave therapy)
- 18. Katera od trditev o mišici supraspinatus je pravilna?**
- mišico supraspinatus inervira dorzalni skapularni živec
  - je običajno okvarjena pri okvarah brahialnega pleteža v srednjem delu
  - kita mišice supraspinatus se pripenja na veliko grčo nadlaktnice
  - mišica supraspinatus je zunanji rotator rame
  - večina nitja za inervacijo izvira iz korenine C7
- 19. Katera od trditev o lastnostih motorične enote s hitrimi vlakni je pravilna?**
- visoka anaerobna in majhna aerobna kapaciteta
  - velika gostota kapilar
  - hiter čas kontrakcije
  - hitro utrudljiva
  - velika moč kontrakcije
- 20. Katera od trditev o vadbi pri revmatoidnem artritisu je nepravilna?**
- miopatija zaradi steroidov se popravi z vajami za moč
  - vaje za moč izboljšajo mišično moč
  - vaje za moč izboljšajo izvajanje dnevni aktivnosti
  - aerobna vadba poslabša izvajanje dnevnih aktivnosti
  - hidroterapevtske vaje izboljšajo vzdržljivost
- 21. Katera od trditev o psoriatičnem artritisu je nepravilna?**
- pojavlja se pri večini bolnikov s psorizom
  - pojavita se sinovitis in tendinitis
  - pomemben simptom so vdolbine v nohtih
  - običajno se pojavi oniholiza
  - prizadene periferne in sakroiliakalne sklepe

- 22. Poškodbenega zloma hrbtenice ob osteoporozi ne zdravimo z:**
- aplikacija hladu v akutni fazi
  - tri točkovna ortoza
  - fleksijske vaje za prsno hrbtenico
  - analgetiki
  - bifosfonati
- 23. Katera od trditev o ledveni spinalni stenozi je napačna?**
- simptome omili sedenje oziroma stoja s pregibom v pasu
  - bolniki raje hodijo vzravnano
  - hoja navzgor je lažja kot navzdol
  - bolečina v križu
  - neizzivni Ahilovi refleksi
- 24. Katera kombinacija termoterapevtske metode, globine delovanja in načina prenosa energije je napačna?**
- |                                    |            |            |
|------------------------------------|------------|------------|
| A. tople obloge                    | globoko    | konvekcija |
| B. parafinske kopeli               | površinsko | kondukcija |
| C. ultrazvok                       | globoko    | konverzija |
| D. kratki val                      | globoko    | konverzija |
| E. obsevanje z infra-rdečimi žarki | površinsko | radiacija  |
- 25. Kaj ni fiziološki učinek hladu?**
- takojšnja vazokonstrikcija žil v koži
  - zmanjšanje akutnega vnetja
  - zmanjšanje prevodne hitrosti
  - povečanje največje izometrične moči
  - zmanjšanje bolečine
- 26. Katera(e) mišica(e) je/s ključne za testiranje simptomov nivoja C7?**
- deltoidna
  - fleksorji komolca
  - ekstenzorji zapestja
  - ekstenzorji komolca
  - fleksor sredinca
- 27. Kateri od dermatomov ima ključno senzorično točko v sredini ingvinalnega ligamenta?**
- T9
  - T10
  - T11
  - T12
  - L1
- 28. Heterotopnih osifikacij ne najdemo pri:**
- poliomielitisu
  - okvarah hrbtenjače
  - nezgodni možganski poškodbi
  - opeklinah
  - resnih okužbah
- 29. Kateri simptom je pri amiotrofični lateralni sklerozi (ALS) redek?**
- šibkost mišic
  - mišični krči
  - dizartrija
  - bolečina
  - dihalna nezadostnost
- 30. Katera trditev o Raynaudovem fenomenu je napačna?**
- povezan je z boleznimi vezivnega tkiva
  - povezan je z zdravili proti migreni
  - povezan je s hladnimi temperaturami
  - povezan je z vibracijo (brusilci)
  - povezan je z manjšo viskoznostjo krvi

*PRAVILNI ODGOVORI IZ PREJŠNJE ŠTEVILKE:*

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. C  | 16. A |
| 2. B  | 17. A |
| 3. C  | 18. C |
| 4. E  | 19. D |
| 5. E  | 20. B |
| 6. A  | 21. E |
| 7. B  | 22. D |
| 8. D  | 23. C |
| 9. C  | 24. B |
| 10. D | 25. A |
| 11. A | 26. D |
| 12. C | 27. E |
| 13. E | 28. C |
| 14. B | 29. A |
| 15. D | 30. B |