

TEST ZA SAMOOCENJEVANJE

(pravilni odgovori bodo objavljeni v naslednji številki revije)

1. Najverjetnejši razlog za mikcijske težave (urgenca, frekvenca, inkontinenca) pri osebi z multiplo sklerozo je:
 - A. arefleksija detruzorja
 - B. okvara sakralnih živcev
 - C. hiperrefleksija detruzorja
 - D. okvara v ponsu
 - E. detruzor-sfinkter disinergija
2. Kateri je najpogostejši mehanizem zvina gležnja:
 - A. plantarna fleksija in everzija
 - B. plantarna fleksija in inverzija
 - C. dorzalna fleksija in inverzija
 - D. dorzalna fleksija in everzija
 - E. plantarna fleksija
3. Katera preiskava je, če je potrebna, najprej indicirana pri zvinu gležnja:
 - A. stresni rentgenogram
 - B. MRI
 - C. rentgenogram
 - D. CT
 - E. ultrazvok
4. Kateri ukrep ob akutni poškodbi ali vnetju NI primeren:
 - A. počitek
 - B. hlajenje
 - C. kompresija
 - D. elevacija
 - E. pliometrične vaje
5. Kolikšen delež oseb po možganski kapi hodi:
 - 10%
 - 20%
 - 40%
 - 65%
 - 80%
6. Pri trojni artrodezi se zatrdijo:
 - A. spodnji skočni sklep, talonavikularni sklep, kalkaneokuboidni sklep
 - B. zgornji in spodnji skočni sklep, talonavikularni sklep
 - C. talonavikularni sklep, kalkaneokuboidni sklep, navikulokuboidni sklep
 - D. prvi tarzometatarzalni sklep, prvi metatarzofalangealni in interfalangealni sklep palca
 - E. zgornji in spodnji skočni sklep
7. Katere težave imajo pogosteje osebe z možgansko kapjo v levi hemisferi v primerjavi z osebami z možgansko kapjo v desni hemisferi?
 - A. agnozijo
 - B. komunikacijske težave (afazijo)
 - C. neglekt
 - D. disfagijo
 - E. ataksijo
8. Desenzitizacijska tehnika pri fantomski bolečini po amputaciji spodnjega uda NI:
 - A. masaža krna
 - B. nošenje proteze
 - C. TENS
 - D. injiciranje kortikosteroida v apeks krna
 - E. povijanje krna
9. S katero preiskavo lahko potrdimo, da ima bolnik amiotrofično lateralno sklerozo (ALS)?
 - A. MRI
 - B. CT
 - C. elektrodiagnostika (EMG)
 - D. vidni izvabljeni odzivi
 - E. mielografija
10. Katero od stanj NE pride v poštev v diferencialni diagnozi ALS?
 - A. možganska kap
 - B. mielopatija
 - C. siringomielija
 - D. bolečina v križu z radikulopatijo
 - E. cervikobrahialgija
11. Če je pri osebi s cerebralno paralizo povišan tonus v upogibalkah komolca, zapestja in adduktorjih palca, bomo botulinum toksin verjetno vbrizgali v:
 - A. biceps brachii, flexor carpi ulnaris, adductor pollicis
 - B. biceps brachii, flexor carpi ulnaris in radialis
 - C. abductor pollicis brevis, extensor carpi radialis, triceps brachii
 - D. biceps brachii, opponens pollicis
 - E. biceps brachii, flexor carpi, tenar

- 12. Otrok s spinalno mišično atrofijo tip 1 (SMA tip 1), star 2 leti:**
- hodi
 - samostojno sedi
 - se težko hrani in je v dnevni aktivnosti skoraj popolnoma odvisen od tuje pomoči
 - samostojno poganja invalidski voziček na ročni pogon
 - nima težav z dihanjem
- 13. Po modificirani Aschworthovi lestvici ocena 3 pomeni:**
- ud je pri gibanju rigid
 - tonus ni povečan
 - izraziteje povečan tonus skozi večji del obsega sicer z lahkoto izvedljivega giba
 - lahko povečan mišični tonus s kratkotrajnim odporom proti koncu giba
 - pomembno povečan mišični tonus, težko izvedljiv pasivni gib
- 14. Izberite pravilno trditev o vezeh kolenskega sklepa.**
- sprednja križna vez poteka z medialne stene lateralnega kondila stegenice na sprednji rob tibialnega platoja
 - sprednja križna vez poteka z medialne stene lateralnega kondila stegenice anteromedialno na sprednjo spino tibialnega platoja
 - zadnja križna vez poteka z lateralne stene medialnega kondila stegenice na zadnji rob tibialnega platoja
 - sprednja križna vez je močnejša od zadnje križne vezi
 - lateralni meniskus je vezan na fibularni kolateralni ligament
- 15. S katerim športom se verjetno ukvarja oseba s t.i. „jumper's knee“?**
- kolesarjenje
 - plavanje
 - tenis
 - gimnastika
 - lokostrelstvo
- 16. Katera preiskava je diagnostična za kompleksni regionalni bolečinski sindrom (KRBS)?**
- scintigrafija skeleta
 - MRI
 - CT
 - nivo alkalne fosfataze v serumu
 - radiografija zapestja
- 17. Za Osgood-Schlatterjevo bolezen NI značilno:**
- bolečino izzove raztezanje zadnjih stegenjskih mišic in testi z uporabo zadnjih stegenjskih mišic
 - bolečina v področju grče golenice ob aktivnosti ojači
 - zbolijo mlajši najstniki
 - prisotna je palpatorna bolečnost v področju grče golenice
 - dečki bolj pogosto kot deklice
- 18. Najpogostejši dolgoročni zaplet po opeklinah, ki obsegajo večje površine telesa je/so:**
- heterotopne osifikacije
 - skolioza
 - kontrakture
 - motnje srčnega ritma
 - polinevropatija
- 19. Med respiratorno terapijo se ročna kompresija prsnega koša izvaja za:**
- pomoč pri izdihu
 - pomoč pri vdihu
 - mehčanja bronhialnega sekreta
 - pomoč pri kašlju
 - stabilizacijo prsnega koša
- 20. Kaj NI značilno za depresijo?**
- nespečnost
 - halucinacije
 - razdražljivost
 - utrujenost
 - težave s koncentracijo, spominom
- 21. Botulinum toksina NE uporabljamo pri**
- distoniji
 - spastičnosti
 - hiperhidrozi
 - strabizmu
 - okvari perifernih živcev
- 22. Izberite pravilno trditev.**
- Brocova afazija – razumevanje ni ohranjeno
 - Wernickejeva afazija – razumevanje je ohranjeno
 - prevodna afazija – razumevanje ni ohranjeno
 - Brocovo področje je locirano v posteroinferiornem frontalnem korteksu leve hemisfere
 - Wernickejevo področje je locirano v superiornem temporalnem korteksu desne hemisfere
- 23. Incentivna spirometrija je kontraindicirana pri:**
- KOPB
 - po operaciji prsnega koša
 - ezofagealnih varicah
 - higieni bronhialnega trakta
 - atelektazah pljuč

- 24. Hitrost hoje je pri osebah s Parkinsonovo boleznijo zmanjšana zaradi:**
- manjše kadence
 - krajših korakov
 - posturalne nestabilnosti
 - tremorja
 - demence
- 25. Katera trditev za randomizirane klinične raziskave NE velja?**
- se izvaja na živalih
 - se izvaja na ljudeh
 - poskusno skupino primerjamo s kontrolno skupino
 - idealna je dvojno-slepa oblika
 - testiramo lahko učinkovitost rehabilitacijske metode
- 26. Na košarkarski tekmi si eden izmed tekmovalcev zvije spodnji skočni sklep. Kaj priporočate?**
- dobi naj opornico in tekmo odigra do konca
 - dobi naj nesteroidni antirevmatik (proti bolečinam) in poskusi odigrati tekmo do konca
 - poklicati je potrebno kirurga za takojšnjo operacijo
 - počitek, hlajenje z ledom, obremenjevanje spodnjega uda, dvig poškodovanega uda
 - naj gre takoj domov in naslednjih sedem dni počiva
- 27. Kdaj osebe po amputaciji spodnjega uda najpogosteje padejo?**
- med oblačenjem
 - med skakanjem po eni nogi in hojo z berglami
 - med hojo s protezo
 - med navlačenjem proteze
 - med transferjem
- 28. Krioterapije NE smemo izvajati v primeru:**
- akutnega poslabšanja revmatoidnega artritisa
 - akutnega zvina sklepa
 - periferne arterijske okluzivne bolezni
 - prisotnosti miofascialne prožilne točke
 - po operaciji sklepa
- 29. Bolnik z amputacijo spodnjega uda se približno 2 meseca po njej pritožuje zaradi fantomskih občutkov v manjkajočem delu. Rečete mu:**
- ti občutki bodo verjetno počasi izginili
 - nanje bomo uspešno vplivali z zdravili
 - narava in lokacija občutkov se bosta spremenila
 - odstranitev nevroma posteriornega tibialnega živca jih bo odpravila
 - taki občutki so v tem obdobju neobičajni
- 30. Kaj od naslednjega NI vključeno v diagnozo kompleksnega regionalnega bolečinskega sindroma (KRBS)?**
- bolečina, ki se pojavi po dogodku, ki je ali pa ni bil poškodba
 - boleče področje je omejeno na področje določenega perifernega živca
 - v anamnezi oteklina, motnje pretoka krvi v koži ali sudomotorne motnje v bolečem področju
 - ni drugih vzrokov za bolečino
 - prisotnost hiperalgezije in spontane bolečine

PRAVILNI ODGOVORI IZ PREJŠNJE ŠTEVILKE:

- | | |
|-------|-------------|
| 1. D | 16. D |
| 2. D | 17. E |
| 3. B | 18. C |
| 4. D | 19. A |
| 5. C | 20. D |
| 6. D | 21. D |
| 7. C | 22. A |
| 8. B | 23. A,D |
| 9. B | 24. B |
| 10. C | 25. E |
| 11. C | 26. D |
| 12. E | 27. A,B,D,E |
| 13. A | 28. E |
| 14. B | 29. C |
| 15. B | 30. C |